

Elki Vintl Programm Frühjahr 2021

Elki Vintl
Sozialzentrum
Wiedenhofeggstrasse 3C

Öffnungszeiten offener Spieletreff
montags: 09:00- 11:00 Uhr
donnerstags: 09:00 -11:00 Uhr

Tel: 371 3510380
Email: vintl@elki.bz.it
Facebook: Elki Vintl
Iban: IT 31 S 08295 59080 000300236225 Raiffeisenkasse Vintl

Unser Eltern-Kind-Zentrum soll ein Ort der Begegnung sein. Eltern haben die Gelegenheit sich auszutauschen, mit ihren Kindern zu spielen, sich mit anderen zu treffen, neue Familien kennenzulernen. Kinder können mit Gleichaltrigen interagieren, spielen und sich frei bewegen und lernen so in der Gemeinschaft ein ausgewogenes Sozialverhalten.

Mitgliedschaft:

Mit einem Jahresbeitrag von 20€ könnt ihr Mitglied bei uns werden. Die angegebenen Preise verstehen sich für Mitglieder des ELKI.

Kurse/Veranstaltungen

Wir bieten Kurse und Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene, dabei ist eine Mitgliedschaft Pflicht (kann jederzeit erworben werden). Bei Änderungen von Terminen oder Uhrzeiten werden diese im ELKI bekannt gegeben. Wo kein Ort angegeben ist, findet der Kurs im ELKI Vintl statt. Für Fragen oder Informationen könnt ihr uns per Email, SMS oder auf Facebook erreichen.

Anmeldung zu Kursen/Veranstaltungen

bitte bevorzugt per Email oder per Sms. Nach kurzer schriftlicher Bestätigung vom Elki Vintl gilt die definitive Anmeldung erst, nachdem der Kostenbeitrag auf unser Konto überwiesen wurde. Als Grund bitte den Kursnamen angeben. Sollte die Teilnehmerzahl bei den Kursen oder Vorträgen nicht erreicht sein, wird der Kurs/Vortrag abgesagt und das bereits überwiesene Geld rücküberwiesen.



Kindernotfallkurs von 0 bis 8 Jahren - (PBLs)
Pediatric Basic Life Support

Der Kindernotfallkurs ist gezielt für Eltern und alle Personen gedacht, die intensiven Umgang mit Kindern pflegen. Der Kurs vermittelt den Teilnehmern u.a. die Theorie und Praxis der Ersten Hilfe beim Säugling und Kind, Maßnahmen zur Freimachung der Atemwege, Informationen über Unfälle im Kindesalter und Unfallverhütung, Alarmzeichen und Abfolge. Die Teilnehmer erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Termin: Samstag, 23. Jänner

Uhrzeit 8:30 -12:30 Uhr

Ort: Elki Vintl

Veranstalter: Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Kosten: 40€ (Mitglieder)

Anmeldeschluss am 07. Jänner 2021

Generation Online -
Die Medienwelten unserer Kinder besser verstehen

Der Vortrag und die anschließende Diskussion verschaffen einen Überblick über die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen und erklären wie die medialen Spielplätze funktionieren und warum diese für junge Menschen wichtig sind. Es werden Tipps gegeben, wie man – auch ohne Experte zu sein – Kinder beim Umgang mit den neuen Medien begleitet.

Termin: Donnerstag 25. Februar 2021

Uhrzeit: 20:00 Uhr

Ort: Elki Vintl

Veranstalter: Manuel Oberkalmsteiner- Forum Prävention Bozen

Kosten: 10€

Anmeldeschluss: 18. Februar 2021



Gemeinsam wachsen – ein starkes Team sein (4 Treffen)

Die Eltern-Kind-Bindung ist grundlegend für eine fruchtbare und erfüllende gemeinsame Zeit. Eltern und Kinder sollen ein starkes Team sein dürfen und miteinander wachsen können. Basierend auf dem Wissen der EEH bietet die Elterngruppe einen geschützten Raum, um neue Wege und Möglichkeiten für anspruchsvolle Situationen im Alltag kennenzulernen.

Termine: 1mal /Monat: 08.Februar; 08.März, 12.April; 10.Mai 2021

Uhrzeit: montags, 19:00 Uhr

Ort: Elki Vintl

Preis: 75€/Person (Mitglieder)

Referentinnen: Elfriede Ebner, Kinderkrankenpflegerin, EEH-Fachberaterin, Bx

Anmeldung: bis spätestens 29.01.21, Gruppentreffen mit max 6 Teilnehmer.

Ganzheitliches Beckenbodentraining

Ein gesunder Beckenboden stützt unsere inneren Organe und sorgt dafür, dass die Schließmuskeln von Blase und Darm funktionieren. Er stabilisiert die Körpermitte und entlastet die Rückenmuskulatur.

Anhand von Atem-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen lernen wir unseren Beckenboden kennen - durch gezieltes Training aktivieren und stärken wir ihn - und kräftigen gleichzeitig Rücken und Bauch.

Wir lernen die Funktion und Anatomie des Beckenbodens kennen und erhalten das notwendige Wissen über ein beckenbodenschonendes Verhalten.

Termine: 05.März; 12.März; 19.März; 26.März; 09.April; 16.April 2021

Uhrzeit: immer freitags, 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: ElKi Vintl

Preis: 60€ pro Person (Mitglieder)

Referentin: Ursula Holzer, Beckenbodentrainerin, Gesundheits- und Kreativtrainerin, Bruneck

Anmeldung bis spätestens 26. Februar 2021

Klingel-Ringel-Plapperspaß

Dinge, Bilder, Lieder, Bücher, Reime... Kleine Kinder sind von Natur aus fasziniert von der bunten Welt voller Geräusche, in der sie leben. Wir spielen damit und fördern dabei mühelos die Sprachentwicklung der Kleinsten auf vielen verschiedenen Ebenen.

Termine: 03.März; 10.März; 17.März; 24.März; 31.März 2021

Uhrzeit: immer mittwochs: 09.00 - 09:45 Uhr für 1- bis 2- Jährige

10.00 - 10:45 Uhr für 2- bis 3- Jährige

Ort: ElKi Vintl

Preis: 60€ pro Eltern-Kind-Paar (Mitglieder)

Referentin: Anna Piovesan, Logopädin, Brixen

Anmeldung bis spätestens 24. Februar 2021

Gemeinsam stark – Selbstverteidigung für Klein und Groß

(für Kinder von 6-10 Jahren mit einem Elternteil)

Schon von klein auf ist es wichtig, ein starkes Selbstbewusstsein zu haben und NEIN sagen zu können. Jeder hofft zwar, nie in die Situation zu kommen, sich ernsthaft verteidigen zu müssen, dennoch ist es wichtig sich mit diesem Gedanken zu konfrontieren und es ist sicherlich von Vorteil, den einen oder anderen Tipp mal gehört zu haben und ein paar Techniken und Verhaltensarten ausprobiert zu haben. Inhalte des Kurses sind u.a. das Kennenlernen der persönlichen Grenzen, „Nein“-Sagen lernen, dem Kind Sicherheit geben, erste Reaktion, richtig Hinfallen lernen - ohne sich dabei zu verletzen und die Befreiung von Haltegriffen.

Termine: 10.April; 17.April; 24.April; 01.Mai; 08.Mai 2021

Uhrzeit: immer samstags, 09:30 - 10:30 Uhr im Elki Vintl

Preis: 45 € pro Kind (für Mitglieder) - Geschwisterkinder 50%

Referentin: Petra Fink, Physiotherapeutin, mehrfache Italienmeisterin, Weltcup-Siegerin und Vize-Weltmeisterin im Yoseikan Budo, Ritten

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis spätestens 29.03.21

- in Zusammenarbeit mit der Sektion Yoseikan Budo Vintl –