

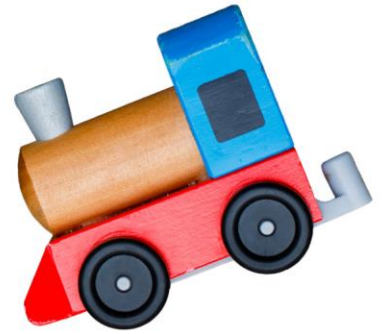


Eltern Kind  
Zentrum **Bozen**  
Centro Genitori  
Bambini **Bolzano**

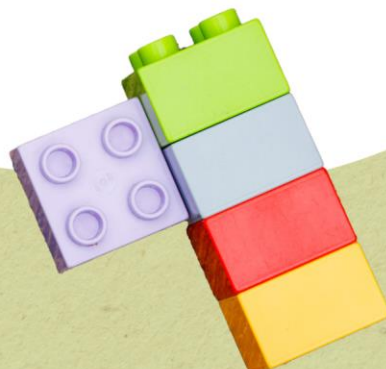
## Löwenherz

### Ich pass auf mich auf

Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder in ihrem Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu stärken. Dazu gehört auch die Fähigkeit, bewusst NEIN sagen zu können; zu spüren, was einem gut tut; zu erlernen, wie weit man eine andere Person an sich heranlassen möchte u.v.m. Spiele, Tipps und Übungen machen den Kindern Mut und stärken sie.



Wo	Elki Gries
Wann	Mittwoch, 15.15 – 16.15 Uhr
Zielgruppe	Kinder ab 5 Jahren mit elterlicher Begleitperson
Leitung	Doris Kaserer, dipl. Selbstverteidigungs-Trainerin für Kinder
Kosten	98 € für 6 Einheiten (inkl. 1 Elterneinheit)
Kursdaten	08. März bis 12. April 2023 (Eltern-Einheit am 23.03.2023, abends)



**ELTERN KIND  
ZENTRUM BOZEN**  
Rauschertorgasse 10  
39100 Bozen  
Tel 0471 981 011  
bozen@elki.bz.it  
[www.elki.bz.it](http://www.elki.bz.it)