



Eltern Kind
Zentrum **Bozen**
Centro Genitori
Bambini **Bolzano**

Buggy Balance

Fitness und Spaß für Mami und Kind

Buggy Balance ist ein ganzheitliches Kurskonzept, das sich an Mütter (auch Väter oder Großeltern sind willkommen) mit Kleinkindern wendet, die sich gerne draußen bewegen.

Ziel des Kurses ist es, gemeinsam mit dem Kind Zeit im Freien zu genießen, andere Eltern kennenzulernen und etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun und andere Eltern kennenzulernen.



Wo	Wassermauer- Promenade (Treffpunkt Café Theiner)
Wann	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr
Zielgruppe	Mütter mit Babys (bis 1,5 Jahre)
Leitung	Stefania Iannuzzi, dipl. Sportlehrerin
Kosten	70 € für 6 Einheiten
Kursdaten	05.10.2022 – 16.11.2022 oder 01.03.2023 – 05.04.2023 oder 19.04.2023 – 24.05.2023



**ELTERN KIND
ZENTRUM BOZEN**
Rauschertorgasse 10
39100 Bozen
Tel 0471 981 011
bozen@elki.bz.it

www.elki.bz.it