



# Jahresprogramm 2024

Eltern Kind  
Zentrum Sarntal



Centro Genitori  
Bambini Sarentino

# Inhalt

Das Elki .....	4
Kontakt .....	5

## Für unsere Familien

Offener Treff .....	6
PapiTreff .....	7
Mein Pöppile und i .....	8
Kasperltheater .....	10
Veranstaltungen .....	11

## Für unsere Kleinkinder

Spielgruppe „Zipfelmützen“ .....	12
Babyschwimmen .....	14
Mini Yoga .....	16
Babymassage .....	17
Eltern-Kind-Musizieren .....	18
Klingel-Ringel-Plapperspaß .....	19

## Für unsere Kinder

Kunstturnen in ital. Sprache .....	20
Kindertanz .....	21
Bike-Workshop .....	22
MittelschülerInnen für das Leben stärken .....	23

Kinderyoga .....	24
Erste Hilfe Kurs .....	25
Bilderbuchtheater: Eine Wintergeschichte .....	26
Verschiedene Ausflüge .....	27

## Für unsere Eltern

Mama-Fitness mit Baby .....	28
Beckenbodentraining mit Kind .....	29
Kindernotfallkurs .....	30
Rückenschule für Mamis .....	31
Vortrag: Stark gegen Mobbing und Gewalt .....	32
Vortrag: „Wir haben uns zum Streiten gern!“ .....	33
Vortrag: Ehe oder Partnerschaft? .....	34
Vortrag: 7 Schritte für ein gelingendes Lernen .....	35
Vortrag: Das Selbstbewusstsein der Kinder stärken .....	36
Vortrag: Umgang mit Tod und Trauer .....	37
Vortrag: Größer, lauter, bunter -Wenn Kinder toben und wüten .....	38
Vortrag: Was man über Drogen wissen sollte .....	39

## Allgemeine Informationen

Kursanmeldung bzw. -abmeldung .....	40
Elki-Mitgliedschaft .....	42
Geburtstagsparty im Elki .....	43
Family Support .....	44
Unser ehrenamtlicher Vorstand .....	46
Unsere beruflichen Mitarbeiterinnen .....	47

# Das Elki

Das Eltern Kind Zentrum Sarntal (Elki) ist eine Einrichtung, die familienbezogen und bedarfsorientiert arbeitet und daran interessiert ist, dass Kinder und ihre Familien ganzheitlich, in all ihren Lebenslagen wahrgenommen und gestärkt werden. Das Elki ist ein Ort der Dynamik und des Wandels, ein Begegnungs-, Bildungs-, Unterstützungs- und Erfahrungsort.



# Kontakt

Eltern Kind Zentrum (Elki) Sarntal  
Runggenerstr. 11  
I-39058 Sarnthein

[www.elki.bz.it](http://www.elki.bz.it)



Handy: 328 8437987



E-Mail: [sarntal@elki.bz.it](mailto:sarntal@elki.bz.it)

Öffnungszeiten Büro: Dienstag und Mittwoch jeweils von 08.30-11.00 Uhr



Fotos: Envato

# Offener Treff



Dienstag und Donnerstag von 09.00–11.00 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag von 15.00–17.00 Uhr  
(ausgenommen Schulferien)



Elki  
(keine Anmeldung  
erforderlich)

Hier können sich werdende Eltern, Eltern und Kinder, Großeltern und Alleinerziehende mit anderen Eltern treffen, neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig beraten und miteinander spielen.



6

# Papi Treff



13.01.2024 jeweils von 09.00–11.00 Uhr  
03.02.2024  
02.03.2024  
06.04.2024  
04.05.2024  
05.10.2024  
09.11.2024  
07.12.2024



Elki  
(keine Anmeldung  
erforderlich)

Die Kinder haben die Möglichkeit einen Vormittag nur mit Papi im Elki zu spielen und zu toben.



7

# Mein Pöppile und i



jeweils von  
09.00–11.00 Uhr



Elki



Helene Messner, Hebamme  
Elfriede Ebner, Kinderkrankenpflegerin



Kostenlos  
(keine Anmeldung  
erforderlich)

Ziel dieser Gruppe ist es, einen Rahmen zu schaffen, in welchem Mamas die Gelegenheit haben, sich über allgemeine Themen, eventuelle Unsicherheiten, Alltagsfragen und vieles mehr auszutauschen. Zusätzlich stehen verschiedene Referentinnen zu unterschiedlichen Themen rund um das Baby zur Verfügung. Die Themenschwerpunkte sind vorgegeben. Allgemeine Fragen haben immer Platz.



8

10.01.2024 Thema: Schlafen  
07.02.2024 Thema: Stillen und Abstillen  
06.03.2024 Thema: Trageberatung  
02.10.2024 Thema: Beikost  
06.11.2024 Thema: Wenn Kinder trotzen  
04.12.2024 Thema: Loslassen

9



# Kasperltheater



jeweils um 16.00 Uhr



Elki



freiwillige Spende  
(keine Anmeldung  
erforderlich)



Für Kinder ab 2 Jahren

26.01.2024  
23.02.2024  
22.03.2024  
26.04.2024  
31.05.2024  
27.09.2024  
25.10.2024  
29.11.2024

10

# Veranstaltungen



Martinsumzug  
11.11.2024



Vom Elki  
zum Kirchplatz



Adventsmarkt  
30.11.2024



Kirchhof



11

# Spielgruppe „Zipfelmützen“



- 1. Block: 08.01.-15.03.2024 (18 Einheiten, montags und freitags), Anmeldung ab 19.12.2023
- 2. Block: 18.03.-31.05.2024 (18 Einheiten, montags und freitags), Anmeldung ab 27.02.2024
- 3. Block: 16.09.-13.12.2024 (24 Einheiten, montags und freitags), Anmeldung ab 27.08.2024

Bei den Zipfelmützen handelt es sich um eine Spielgruppe von Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren. Die Kinder treffen sich 2 mal wöchentlich, jeweils montags und freitags und werden von den Spielgruppenleiterinnen betreut.



12



Elki



Spielgruppenleiterinnen



1. und 2. Block je 180€  
3. Block 240€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Jedes Kind erhält die Möglichkeit, sich sanft von den Eltern zu lösen und in einer vorbereiteten Umgebung neue Kontakte zu knüpfen, mit Gleichaltrigen zu spielen und erste Schritte in die Selbstständigkeit zu wagen. Kurze, kindgerechte Angebote bereichern den Zipfelmützenalltag.



13

# Babyschwimmen



- 1. Block: jeweils donnerstags, ab 25.01.2024, 09.00 Uhr, 8 Einheiten
- 2. Block: jeweils donnerstags, ab 17.10.2024, 09.00 Uhr, 8 Einheiten

Anfänger: Babys lieben das Urelement Wasser, in dem sie von Beginn ihres Lebens an die geborgene Entwicklung erlebt haben. Nun bietet Babyschwimmen eine wunderbare Möglichkeit der Bindung mit den Eltern oder nahen Bezugspersonen, die die Wasserarbeit mit dem Baby genießen möchten. Die Entwicklung des Babys wird souverän gefördert und die positive Erfahrung für das Element Wasser ist im Kursverlauf vordergründig.



14



Ferienhaus Berger,  
Unterreinswald



Helene Messner,  
Hebamme



80€ (pro Block)  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Babyschwimmen kann mit dem Erreichen des 3. vollendeten Lebensmonats begonnen werden und ist bis zum 1. Lebensjahr geeignet.

Fortgeschrittene: Für Babys von 6 bis 14 Monaten, die schon Wassererfahrung haben. Die Schwimmerfahrung der Babys wird gestärkt und die Entwicklung des Schwimmens wird vertieft.



15

# Mini Yoga



jeweils montags,  
ab 19.02.2024  
von 09.00-09.30 Uhr  
5 Einheiten



Ex-Musikprobelokal,  
Sarnthein



Barbara Trenker,  
Fitnesstrainerin



20€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Spielerisch lernen wir in Achtsamkeit und Ruhe in unseren Körper hineinzuhören und diesen wahrzunehmen. Gemeinsam gehen wir auf ein Abenteuer und erzählen Geschichten mit unserem Körper und staunen, wie biegsam dieser ist. Im Vordergrund steht es, die Kinder an ein starkes Körpergefühl mit Hilfe von Atmung und einfachen Yogaposen heranzuführen und das Wohlbefinden IM und ihr Vertrauen IN den eigenen Körper zu fördern.

16



# Babymassage



21.02., 28.02., 13.03.,  
20.03., 27.03.2024  
von 10.00-11.00 Uhr



Elki



Maria Hackhofer,  
Kinderkranken-  
pflegerin



25€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Mit Händen und sanften Berührungen geben wir dem Baby Nähe und Zuneigung. Durch die Babymassage kann die Verbindung zwischen Eltern und Kind positiv beeinflusst werden. Mögliche Verspannungen können gelockert werden und das Baby kann seine Körperwahrnehmung stärken.

17



# Eltern-Kind-Musizieren



10.04., 17.04., 24.04.,  
08.05., 15.05.2024  
von 09.30-10.15 Uhr



Ex-Musikprobelokal.  
Sarnthein



Anna Florina  
Ferrarese,  
Musiktherapeutin



30€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren. Lasst uns gemeinsam den Zauberkoffer der Musik öffnen. Wir begeben uns auf eine klangvolle Reise in die Welt der Kinderlieder. Wir werden miteinander singen, tanzen und lauschen, während wir verschiedene Arten von Musikinstrumenten entdecken und sie selbst ausprobieren. Zauberhafter Musik-Spaß garantiert!



18

# Klingel-Ringel-Plapperspaß



jeweils dienstags  
ab 24.09.2024  
5 Einheiten



Elki



Anna Piovesan  
dipl. Logopädin



50€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Von 1 bis 2 Jahren von 09.30-10.30 Uhr  
Von 2 bis 3 Jahren von 10.30-11.30 Uhr  
Alltagsnahe spielerische Sprachförderung bei Kleinkindern. Wir spielen mit Geräuschen und fördern dabei mühelos die Sprachentwicklung der Kleinsten auf vielen verschiedenen Ebenen. Spielerische Ideen, für die alltägliche Sprachentwicklung werden aufgezeigt.



19

# Kunstturnen in ital. Sprache



1. Block: ab 17.01.2024  
2. Block: ab 16.10.2024  
15.00-16.00Uhr  
8 Einheiten (mittwochs)



Turnhalle  
Mittelschule,  
Sarnthein



Sabine Chietera,  
Trainerin  
Verein Gymlab



40€ pro Block  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Für Kinder von 5 bis 13 Jahren. Turnen ist die Grundlage für viele Sportarten. Bei diesem Kurs wird den Kindern die Möglichkeit geboten, ihr Gleichgewicht und ihre Koordination zu schulen. Vor allem die grundlegenden motorischen Eigenschaften werden gefördert.



20

# Kindertanz



jeweils montags  
ab 08.04. 2024  
8 Einheiten



Ex-Musikprobelokal,  
Sarnthein



Gabriella Ploner  
Tanzpädagogin



45€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Von 4 bis 6 Jahren von 15.00-16.00 Uhr  
Von 7 bis 8 Jahren von 16.00-17.00 Uhr

Beim Kindertanz werden die Kinder durch Tanzgeschichten zu Bewegungsaktivitäten ermutigt und sie erlernen gleichzeitig Grundbewegungen des Balletts.



21

# Bike-Workshop



12.04., 19.04., 03.05.,  
10.05., 17.05.2024



Sportzone Labnes



Heidi Unterweger,  
Mountainbike Guide



25€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren von 15.00 – 16.00 Uhr  
Grundschul Kinder von 16.00 – 17.00 Uhr

Viel Spaß durch mehr Sicherheit auf 2 Rädern!

In diesem Mountainbikekurs lernen die Kinder ihr eigenes Fahrrad besser kennen, machen Gleichgewichtsübungen und Geschicklichkeitsspiele.

Es werden auch kleine Radtouren unternommen und verschiedene Hinderparcours bewältigt. Der Kurs kann wetterbedingt kurzfristig abgesagt werden. Helm und Mountainbike mitbringen!



22

# MittelschülerInnen für das Leben stärken



04.05. und 11.05.2024  
von 09.00–12.00 Uhr



Ex-Musikprobelokal,  
Sarntheim



Cordula Oberhuber,  
Mentaltrainerin



35€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Im Kindesalter wird der Grundstein für die spätere Entwicklung gelegt. Indem SchülerInnen lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung von Herausforderungen eine stabile Basis. Mit Hilfe von praktischen Tipps des mentalen Trainings befassen wir uns mit folgenden Themen: Lernen mit Mentaltechniken, Methoden, um Blockaden und Ängste aufzulösen, Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, Konzentrations- und Entspannungsübungen für Stressabbau.



23

# Kinderyoga



19.09., 26.09., 03.10.,  
10.10. und 17.10.2024  
15.00-16.00 Uhr



Ex-Musikprobelokal.  
Sarnthein



Michaela Moser,  
Yogalehrerin



25€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Für Kinder ab 4 Jahren.

Kinderyoga ist sehr vielseitig und macht Spaß. Es wird getanzt, gesungen, meditiert und es werden verschiedenste Yogapositionen kindgerecht ausgeübt. Durch die bewusste Beschäftigung mit dem eigenen Körper entsteht ein besseres Körper- und Selbstbewusstsein.



24

# Erste Hilfe Kurs



18.10.2024  
15.00-16.30 Uhr



Elki



Julia Cappelletto,  
Hebamme



15€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Für Kinder ab 6 Jahren.

Auf einfache, spielerische Art werden Kindern die grundlegenden Maßnahmen und das richtige Verhalten im Notfall vermittelt, ohne Angst zu machen.



25

# Bilderbuchtheater: Eine Wintergeschichte



03.12.2024  
15.00-16.30 Uhr



Elki



Kathrin Klein,  
Leseglück



20€ Mitgliedsbeitrag

Die Geschichten werden abwechselnd als Bilderbuchtheater erzählt und vorgespielt und es gibt so einiges zum Anschauen, Schmunzeln und Miterzählen.



# Verschiedene Ausflüge



Termine werden noch  
bekannt gegeben



20 Mitgliedsbeitrag

Pizza backen im Rohrerhaus  
Besuch bei der Feuerwehr  
Besuch beim Weißen Kreuz  
Besuch bei der Polizei  
Besuch beim Zahnarzt



# Mama-Fitness mit Baby



jeweils montags  
ab 19.02.2024  
10.00-11.00 Uhr  
5 Einheiten



Ex-Musikprobelokal.  
Sarnthein



Barbara Trenker,  
Fitnesstrainerin



30€  
+20€ Mitgliedsbeitrag



Ab der 8. Woche nach der Geburt. Gemeinsam mit Kind aktiv sein! Geeignet für alle Mamas und Babys, welche sich nach der Geburt sozial- und fitnesstechnisch etwas Gutes tun wollen – wir sind eine sportliche Krabbelgruppe!

Kombi aus Cardio und Krafttraining mit Pilates-Elementen zusammen mit dem Baby in der Trage oder auf der Matte! Voraussetzung für den Kurs ist das medizinische Ok eines Arztes oder einer Hebamme!

28

# Beckenbodentraining mit Kind



jeweils dienstags  
ab 30.04.2024  
14.00-15.00 Uhr  
5 Einheiten



Elki

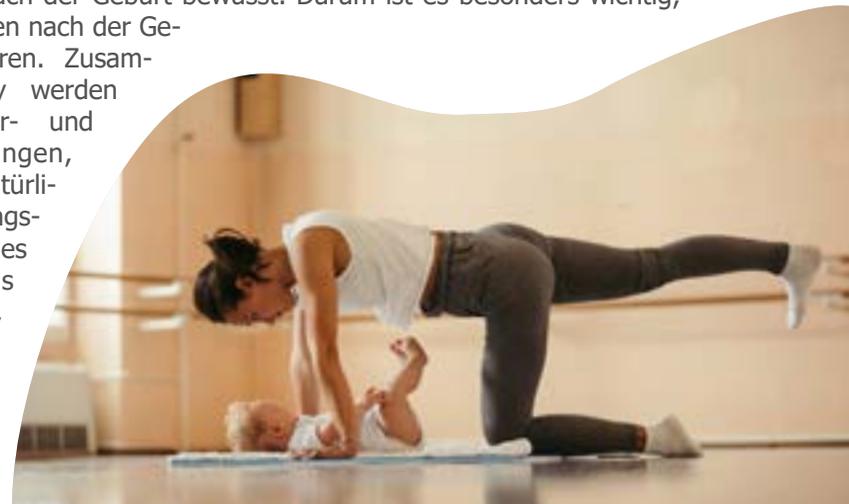


Julia Cappelletto,  
Hebamme



50€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Die Wichtigkeit des Beckenbodens wird den meisten Frauen erst so richtig mit oder gar erst nach der Geburt bewusst. Darum ist es besonders wichtig, den Beckenboden nach der Geburt zu trainieren. Zusammen mit Baby werden gezielte Körper- und Kräftigungsübungen, welche die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Beckenbodens unterstützen, durchgeführt.



29

# Kindernotfallkurs



19.10.2024  
von 08.30–12.30 Uhr



Elki



Julia Cappelletto,  
Hebamme



15€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Interessierte werden über die richtigen Verhaltensweise bei Kindernotfällen informiert. Praktische Übungen helfen dabei, das Gelernte zu vertiefen.



# Rückenschule für Mamis



jeweils montags  
ab 04.11.2024  
14.00–15.00 Uhr  
5 Einheiten



Elki



Carmen Unterweger,  
Physiotherapeutin



50€  
+20€ Mitgliedsbeitrag

Mamis haben schwer zu schleppen – Babys, Kinderwagen, Einkaufstüten usw. Kein Wunder, dass Rückenschmerzen oft die Folge sind. Vor allem in den letzten Schwangerschaftswochen leidet der Rücken sehr. Durch den wachsenden Bauch gerät der Körper nach vorne und belastet den Rücken. Mit gezielten Übungen kann der Rücken gestärkt und Schmerzen vorgebeugt werden.



Vortrag

## Stark gegen Mobbing und Gewalt



26.01.2024  
um 19.00 Uhr



Elki



Michael Pfattner,  
Protactics Italy



freiwillige Spende

Was ist Mobbing? Wo fängt Mobbing an? Wir sehen uns den kurzen Film: „Schulweg in der Angst“ an und besprechen diesen. Wir hören von persönlichen Erfahrungen und verschiedene Formen von Mobbing werden erläutert. Warum wird gemobbt? Was kannst du tun, wenn du gemobbt wirst? Was können Eltern tun, wenn ihr Kind gemobbt wird?



32

Vortrag

## „Wir haben uns zum Streiten gern!“



07.02.2024  
um 19.00 Uhr



Elki



Barbara Walcher,  
Kinderkranken-  
pflegerin



freiwillige Spende

Geschwisterkinder und ihre Rollen zwischen Liebe und Streitereien. Sie lieben sich, sie hassen sich. Sie sind große Vorbilder und scharfe Rivalen: Geschwisterverhältnisse sind vielfältig. An diesem Abend wird die Komplexität dieser engen und langwährenden Verbindung beleuchtet und Möglichkeiten zum Umgang mit Frust, Streit und Neid unter Geschwistern werden aufgezeigt.



33

## Vortrag Ehe oder Partnerschaft?



28.02.2024  
um 20.00 Uhr



Elki



Hansjörg Stofner,  
Rechtsanwalt



freiwillige Spende

Steuervorteile? Nachteile? Erbrecht? Trennung? Ein Vortrag rund um die Beziehung Partnerschaft und Ehe. Rechtliche und Wirtschaftliche Absicherung der Ehe bzw. Lebensgemeinschaft in Zusammenhang mit partnerschaftlichem Vermögen, Schulden und Unterhalt und den Rechtsfolgen im Fall einer Trennung.



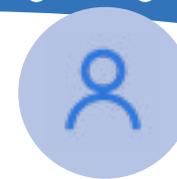
## Vortrag 7 Schritte für ein gelingendes Lernen



10.04.2024  
um 20.00 Uhr



Elki



Maria Lintner



freiwillige Spende

In der kindlichen Entwicklung entfalten sich wie von selbst sieben Grundsicherheiten. Lernen findet durch TUN statt. Fähigkeiten und Fertigkeiten entfalten und entwickeln sich. Stress kann Lernen blockieren. Die Evoped nutzt gezielte Bewegungsmuster, um Lernblockaden abzubauen und Talente ans Licht zu bringen.



Vortrag

## Das Selbstbewusstsein der Kinder stärken



25.09.2024  
um 19.30 Uhr



Elki



Elke Albertini,  
Familienberaterin,  
Verhaltenscoach



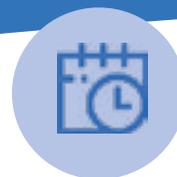
freiwillige Spende

Den meisten Eltern ist es wichtig, dass ihre Kinder mit einem guten Selbstbewusstsein heran- und aufwachsen. Das ist ein großes Anliegen und eine große Herausforderung. Welche Möglichkeiten habe ich als Elternteil, mein Kind darin zu unterstützen und wie sieht es mit meinem eigenen Selbstbewusstsein aus?



Vortrag

## Umgang mit Tod und Trauer



03.10.2024  
um 20.00 Uhr



Elki



Mag. Dr.  
Ruth Warger,  
Psychologin



freiwillige Spende

„Wie gehe ich mit Kindern und Jugendlichen nach einem Todesfall um?“ Das ist eine Frage, die Eltern, pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte, usw. immer wieder beschäftigt. Die Fragen und die Trauer der Kinder stellen eine große Herausforderung dar. Im Vortrag werden die Bedürfnisse von Kindern nach Todesfällen ins Zentrum gestellt. Das Ziel liegt im Erkennen dieser Bedürfnisse und dem Erlernen „psychischer Erste Hilfe Maßnahmen“ im Umgang mit Kindern bei Todesfällen.



## Vortrag Größer, lauter, bunter – Wenn Kinder toben und wüten



10.10.2024  
um 19.00 Uhr



Elki



Barbara Walcher,  
EEH- und BKPT  
Therapeutin



freiwillige Spende



Umgang mit unliebsamen kindlichen Gefühlen im Familienalltag. Das Gefühlsspektrum eines Menschen ist groß. Wut und Aggression sind dabei recht unliebsame Weggefährten neben Liebe, Freude und Fürsorge. Mit dem Ausleben solcher Gefühle stellen Kinder ihre Eltern vor eine große Herausforderung. Wie können Eltern in solchen Situationen reagieren, um den sich zuspitzenden Konflikt zu durchbrechen? Bei diesem Vortrag werden wir uns mit diesen Themen auseinandersetzen, damit Eltern gemeinsam mit ihren Kindern wachsen.

38

## Vortrag Was man über Drogen wissen sollte...



13.11.2024  
um 20.00 Uhr



Elki



Peter Koler,  
Forum Prävention



freiwillige Spende



Informationsveranstaltung: Substanzen und Risikoverhalten. Bei diesem Informationsabend zum Konsum von Cannabis und anderen Freizeitdrogen werden sachliche und wissenschaftlich fundierte Informationen über Wirkung, Risiken und Abhängigkeitspotential gegeben sowie Grundlagen für Gespräche mit Jugendlichen und Erwachsenen besprochen.

39

# Kursanmeldung bzw. -abmeldung

Die Anmeldung zu Kursen und Angeboten erfolgt ab Jänner 2024 online. Nach bezahltem Mitgliedsbeitrag und Ausfüllen des Mitgliedsantrages (nur für Neu-Mitglieder) wird ein Code zugeschickt, der für die Online-Anmeldung erforderlich ist. Für Angebote, die bis Juni 2024 stattfinden, ist eine online-Anmeldung über <https://thomas.elki.bz.it/login> ab sofort möglich. Für Angebote, die von September bis Dezember 2024 stattfinden, ist die Anmeldung am 01. August 2024 ab 08.00 Uhr offen. Für nähere Informationen kontaktiere bitte die Elki-Nummer 328 8437987.

Vorträge dürfen auch von Nicht-Mitgliedern besucht werden. Eine telefonische Anmeldung oder eine Anmeldung über WhatsApp unter der Elki-Nummer 328 8437987 ist erforderlich. Mitglieder melden sich bitte online an. Für den offenen Treff, den Papi Treff und das Kasperltheater ist keine Anmeldung notwendig.

Die Kursbeträge sind spätestens 5 Tage vor Kursbeginn auf unser Bankkonto der Raiffeisenkasse Sarntal, IBAN IT18F0823358870000300047007, zu bezahlen. Bei Nichteinhaltung der Zahlungsfrist gilt die Kursanmeldung als annulliert und wir geben den Platz bei Bedarf weiter.

Falls du aus irgendwelchen Gründen nicht am Kurs teilnehmen kannst, bitten wir, 7 Tage vor Kursbeginn eine Abmeldung zu machen. Nur dann können wir den gesamten Kursbetrag zurückerstatten. Im Fall von kurzfristigen Absagen benötigen wir ein ärztliches Zeugnis, damit wir die Kursgebühr (teilweise) rückvergüten können. Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist und ohne Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses müssen die Kursgebühren zur Gänze bezahlt werden.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich das Elki vor, den Kurs abzusagen. In solchen Fällen wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet.

Die Rückvergütung von Kursbeiträgen von nur zum Teil wahrgenommenen Kursangeboten ist leider nicht möglich.

Betreute Angebote, bei denen die Kinder ohne Begleitperson am Kurs teilnehmen können, sind durch ein Symbol gekennzeichnet. Für alle anderen Aktivitäten gilt die Begleitungspflicht seitens eines Erwachsenen.



# Elki-Mitgliedschaft

Der jährliche Mitgliedsbeitrag von 20€ gilt für die ganze Familie vom 01. Jänner bis 31. Dezember 2024 und erlaubt die Teilnahme an allen Aktivitäten. Für die Kursanmeldung ist eine Mitgliedschaft Voraussetzung. Die Elki-Mitgliedschaft ermöglicht neben der Teilnahme an Aktivitäten auch die Unterstützung des Vereins. Allen, die uns in irgendeiner Weise finanziell unterstützen, sei an dieser Stelle herzlich gedankt!

Mitglied wirst du, indem du den Mitgliedsantrag ausfüllst und den Mitgliedsbeitrag auf das Elki-Konto IT18F0823358870000300047007 überweist.

Alle Informationen rund um die aktuellen Angebote bzw. Terminverschiebungen oder wichtige Neuigkeiten werden laufend auf der Internetseite <https://elki.bz.it/de/salten-schlern/sarntal/>, im Sarnerblatt, auf Facebook oder Instagram veröffentlicht.

# Geburtstagsparty im Elki

Zu Hause ist zu wenig Platz oder der Trubel ist zu groß? Es ist möglich, das Elki halbtags für eine Geburtstagsparty zu nutzen. Geburtstagsfeiern sind nur außerhalb der Elki-Tätigkeiten, aber auch am Wochenende möglich. Eine mit viel Liebe angefertigte Karte für die Schatzsuche kann ausgeliehen werden. Für Infomationen und die Reservierung kontaktiere bitte rechtzeitig die Elki-Nummer 328 8437987.



# Family Support

## Das Baby ist da, die Freude ist groß - und vieles kommt durcheinander!

Da die erste Zeit nach der Geburt für die ganze Familie auch anstrengend und herausfordernd ist, gibt es **FAMILY SUPPORT**.

Freiwillige unterstützen kostenlos und diskret für einige Stunden wöchentlich Familien mit Neugeborenen im ersten Lebensjahr.

Die Unterstützung ist alltagspraktisch, z.B.: mit dem Geschwisterkind spielen, den Einkauf erledigen, zu Terminen begleiten oder über den Schlaf des Babys wachen.

Seid ihr kürzlich **ELTERN** geworden und eure Familie wünscht sich Pausen im Alltag, damit ihr euch erholen könnt?



praktische Unterstützung nach der Geburt  
sostegno concreto dopo la nascita  
N sustëni cuncret do avëi parturi

44

# Family Support

Oder möchtest du als **FREIWILLIGE\*R** einer Familie deine Zeit für einen guten Start in den Babyalltag schenken? Dann melde dich für ein unverbindliches Kennenlernen bei Family Support.

Informationen für **FAMILIEN** und interessierte **FREIWILLIGE** unter

**Handy: 350 0047757 (Birgit)**  
**[www.family-support.it](http://www.family-support.it)**  
**[info@family-support.it](mailto:info@family-support.it)**



45

## Unser ehrenamtlicher Vorstand



Verena Oberhöller  
Präsidentin



Kathrin Spiess  
Vizepräsidentin



Ingrid Prosch

Johanna Tasser



Evelyn Pürgstaller



Carolín Ainhauser



Sandra Oberhöller



46

## Unsere beruflichen Mitarbeiterinnen

Mitarbeiterin  
Eva Mair



Spielgruppenleiterinnen  
Evi Hochkofler und Katharina Egger



Koordinatorin Family Support  
Birgit Fulterer



47

Mit freundlicher Unterstützung von



**Raiffeisen**  
Raiffeisenkasse Sarntal

