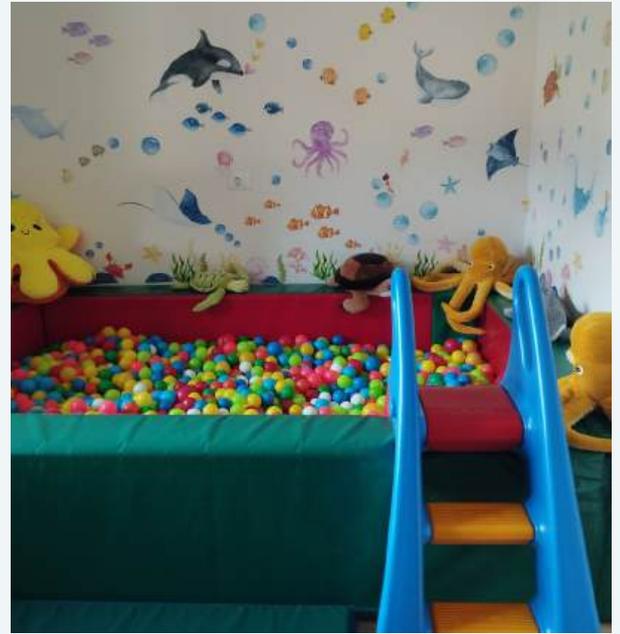




2024

Programm



Elki Olang Vorstand

Wer sind wir?

Unser engagiertes Team an MitarbeiterInnen bietet euch einen familienfreundlichen Treffpunkt sowie eine Vielzahl an Angeboten rund um Kind & Familie.

Unser Motto:

„Miteinander-Füreinander!“

Wir sind ein Ort der Begegnung, des Austausches und der Unterstützung. Hier wird gespielt, geplaudert, gelacht, entspannt, gelernt.





Unsere Öffnungszeiten

Montag: 09:00 – 11:00 & 15:00 – 17:00

Mittwoch: 15:00 – 17:00

Donnerstag: 09:00 – 11:00

Unsere Adresse

Eltern-Kind-Zentrum OLANG

St.-Ägidius-Weg 6c

I-39030 Olang/Mitterolang (BZ)

Tel.: +39 346 8591676

E-mail: olang@elki.bz.it

www.elki.bz.it/de/pustertal/olang/





Mitglied werden

Ihr wollt unsere Arbeit im Eltern-Kind-Zentrum finanziell oder ideell unterstützen? Euch liegt die Unterstützung von Familien mit Kleinkindern am Herzen? Dann werdet Mitglied in unserem gemeinnützigen Verein und genießt die vielen Vorteile. Durch deine Mitgliedschaft ermöglicht ihr dem Elki Olang, die Angebotsvielfalt zu erhalten und zu erweitern.

Die Mitgliedschaft erfolgt durch das Begleichen des **Mitgliedsbeitrages von 20 Euro** und das Ausfüllen des entsprechenden Antrages.

Die Mitgliedschaft gilt für das Kalenderjahr und die gesamte Familie.

Kursanmeldung

Eine Anmeldung zu den verschiedenen Kursen und Angeboten ist immer erforderlich. Die Kursbeiträge können im Elki bezahlt oder auf das Konto überwiesen werden. Für den Besuch des Offenen Treffs und anderer offener Angebote ist keine Anmeldung erforderlich.

Bankverbindung: Raiffeisen Olang
IT 02 L 08035 59040 000305010144

♥ GeschenkGUTSCHEIN ♥

Eine tolle und sinnvolle Geschenkidee zu Geburt, Taufe, Muttertag, Weihnachten....!

Eine Jahresmitgliedschaft
oder ein Wertgutschein für einen
Kursbesuch im Elki Olang.

Infos bei uns!





Offener Treff

Während der Öffnungszeiten darf nach Herzenslust gespielt werden.

Der Begegnungsraum ist in verschiedene Spielecken gegliedert, damit sich jedes Kind entfalten kann: Bauecke, Mal- & Bastel- ecke, Puppenecke, Lesecke, Spielküche, Krabbelecke und Bällebad.

Auch in unserem Garten gibt es vieles zu entdecken.

In der ElKi-Stube gibt es am großen Tisch eine Stärkung für die Kleinen und einen Kaffee für die Erwachsenen. Über eine frei- willige Spende dafür, freuen wir uns sehr. Im Badezimmer steht ein Wickeltisch und ein Töpfchen bereit.

Bei angenehmer Atmosphäre können auch die Mamis entspannen, sich austauschen und ungezwungen Zeit verbringen, während die Kleinen sich im Spiel begegnen und neue Freundschaften knüpfen.



KINDERgeburtstag

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten an Elki-Mitglieder für Kindergeburtstage.

Infos über Benützungsbestimmungen und Preise bei uns!



- Störche zur Ankunft des Neugeborenen
- verschiedene Faschingskostüme
- Geburtstagskoffer
- Tragetücher und Tragehilfen
- Stoffwindelpakete
- Waffeleisen
- verschiedene XL Spiele
- Bollerwagen
- Indianerzelt
- Festbankgarnituren für Kinder
-



Die aktuelle Liste findet ihr
demnächst auf unserer Homepage.
Infos bei uns!





**kofler
& rech**

Samstag, 07.09.2024

9:00 – 11:00 Uhr

Erlebnistag

mit Papi **in der Strabit**

Für alle "Maschinenbegeisterten" Kinder ab 2 Jahren und ihrem Papa, Onkel, Opa,... organisieren wir eine Führung im Werk Strabit in Olang. **Bagger, Stapler, LKWs und Maschinen hautnah** erleben inklusive Überraschung ;)

Anmeldungen NUR per Mail bis Mittwoch, 04.09.24

olang-anmeldung@elki.bz.it

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

Elki Olang - Tel. 346 859 16 76

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familiagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia



Montag, 09.09.2024

OPENING DAY

von 9:00 bis 11.00 und

von 15:00 bis 17.00 Uhr

Mit einem besonderen Spieletag öffnet das Elki Olang nach der Sommerpause wieder seine Tore! Einfach vorbeikommen!

Nicole und ihr Team freuen sich auf euch!!!

Neue
Wurf-
wand

Tolle
XXL-
spiele

Insekten-
hotel
basteln

Singen &
Tanzen

Entdecken
Ausprobieren
Ausleihen

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Familienagentur

Agenzia per la famiglia

Unsere Öffnungszeiten: MO 09.00 – 11.00 & 15.00 – 17.00 Uhr
MI 15:00 – 17:00 Uhr & DO 09:00 – 11:00 Uhr



"Ich nehme dich an der Hand und begleite dich ein Stück auf deinem Weg. Lass uns gemeinsam viele kleine Abenteuer erleben. Und eines Tages wirst du die Flügel öffnen und bereit sein für die Welt"

Waldgruppe



Spielerisch lernt dein Kind den achtsamen Umgang mit der Natur. Der Wald erzählt uns viele Geschichten. Wir wollen ihnen lauschen, die Verbundenheit mit der Natur spüren und den Wald mit allen Sinnen erfahren. Lasst uns gemeinsam mit den Augen eines Kindes spielen, singen, Kreativität leben, beobachten, Leichtigkeit und Freude im Wald erleben.

18.09.; 25.09.; 02.10.2024
von 9:00 bis 11:00 Uhr

Kosten: 25 Euro (zuzüglich Elki-Mitgliedsbeitrag)
Auch Einzeltermine buchbar

Für Kinder im Alter von 2- 4 Jahren mit Begleitperson

Referentin: Johanna Schileo

Anmeldungen bis Freitag, 13.09.24 per Mail
olang-anmeldung@elki.bz.it

Elki Olang - Tel. 346 859 16 76



Freitags, 9:30 Uhr – 10:30 Uhr

Babymassage

Bindung durch Berührung

Schenke dir und deinem Baby (3 Wochen - 6 Monate) bewusste Bindungszeit. Bei diesem Kurs erfährst du, wie du über sanfte Berührungen die emotionale Bindung zu deinem Kind stärken kannst. Lerne verschiedene Elemente der sog. Schmetterlingsmassage kennen und schule dabei deine Achtsamkeit, um die Signale deines Babys besser verstehen und auf seine Bedürfnisse eingehen zu können.

Drei Einheiten zu ca. 60 Minuten

20.09.; 27.09.; 04.10.2024

Kosten: 35 Euro (zuzüglich Elki-Mitgliedsbeitrag)

Referentin: Claudia Bachmann, EEH-Fachberaterin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Olang

Anmeldung innerhalb Dienstag, 16.09.24

Elki Olang: olang-anmeldung@elki.bz.it

Tel. 346 859 16 76



Kinder-Yoga

für Kinder von 4-6 Jahren

mit Regina Pörnbacher

24.09., 01.10, 08.10., 15.10.2024

von 15:00 - 16:00 Uhr

Yoga ist eine uralte Tradition die das Recken und Strecken des Körpers mit dem Stillwerden der Gedanken verbindet. Im Yoga für Kinder geht es darum, Kindern einen Zugang zu ihren Körper- und Gedankenkräften zu schenken. In diesen vier Kinderyogastunden werden wir verschiedene Körper- und Atemübungen nutzen, um Körper und Geist näher miteinander zu verbinden. Jede Einheit steht unter dem Thema von einem der vier Elemente. Den Abschluss bildet eine Phantasiereise, in der Kinder zu Hause sein und zu sich kommen können.

Kosten: 40 € für vier Einheiten (zuzüglich Elki-Mitgliedsbeitrag)

Anmeldungen bis Freitag, 19.09.2024

Referentin: Regina Pörnbacher, ausgebildete Yogalehrerin

olang-anmeldung@elki.bz.it

Elki Olang - Tel. 346 859 16 76



Montags 18:15 Uhr – 19:30 Uhr

Yoga

in der Schwangerschaft

Durch sanfte Asanas (Körperübungen) wird dein Körper gestärkt und entdeckt mehr Raum zum Atmen. Achtsam erfährst du Anspannung und Entspannung, erhältst neue Energie und stärkst das Vertrauen in deine Intuition und dein Körpergefühl.

Fünf Einheiten zu ca. 75 Minuten

30.09.; 07.10., 14.10., 21.10., 28.10.2024

Referentin: Patricia Deschwanden ·

Kosten: 55,00 Euro (zuzüglich Elki-Mitgliedsbeitrag)

Anmeldung innerhalb Donnerstag, 26.09.24

per Mail: olang-anmeldung@elki.bz.it

Tel. 346 859 16 76



Montag, 07.10.2024
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Schnipp Schnapp

Haare ab!



Babsi, die pfiffige Frisörin vom Salon b.you, kommt ins Elki und schneidet euren Sprösslingen (Kinder bis 6 Jahre) die Haare.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Olang · Kosten: 5,00 Euro pro Kind
Anmeldungen innerhalb Freitag 04.10.2024
Elki Olang: olang-anmeldung@elki.bz.it

Tel. 346 859 16 76



von 9:30 bis 10:30 Uhr

Babyschwimmen

(4-14 Monate)

Das Wasser bietet eine einzigartige Umgebung, um die Sinne eures Babys zu fördern und die Entwicklung zu unterstützen. Gemeinsame Erlebnisse im Wasser schaffen schöne Erinnerungen und stärken die Beziehung euch und euren Babys.

Referentin: Sonja Pramstaller

Termine: 08.10.; 11.10.; 18.10.; 19.10.2024
jeweils von 9:30 bis 10:30 Uhr

Kosten: 40 Euro inkl. Eintritt Schwimmbad
(zuzüglich Elki-Mitgliedsbeitrag)

Ort: Alpinhotel Keil Olang

Anmeldung innerhalb Freitag, 04.10.2024 -

Elki Olang: olang-anmeldung@elki.bz.it - Tel. 346 859 16 76

Meldet euch schnell an, die Plätze sind begrenzt!



Freitag, 25.10.2024 · 18:00 – 22:00 Uhr

Kinder Notfallkurs

Die schnelle Reaktion der Eltern im Falle einer akuten Erkrankung oder eines Unfalles ist sehr wichtig. In diesem praktischen Kurs erlernen Sie sicheres und richtiges Handeln bei den häufigsten Kindernotfällen, gezielt und strukturiert die Maßnahmen der Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern durchzuführen und das Entfernen von Fremdkörpern aus den Atemwegen.

Ort: Elki Olang, St.-Ägidius-Weg 6 c; Mitterolang

ReferentIn: Weisses Kreuz · **Kosten:** Euro: 35,00

Anmeldung innerhalb Freitag, 11.10.24

Elki Olang: olang-anmeldung@elki.bz.it - Tel. 346 859 16 76



Dienstags, 10:00 - 11:00 Uhr

Mama-Baby-Yoga

Sanftes postnatales Yoga für Mamis, freudige Bewegungseinheit für die Kleinen. Für Babys zwischen 2 und 9 Monaten geeignet. "Kommt wie ihr seid und genießt".

05.11., 12.11., 19.11., 26.11.; 03.12.2024

von 10.00-11.00 Uhr

Kosten: 50 Euro (zuzüglich Elki-Mitgliedsbeitrag)

Referentin: Patricia Deschwanden,
zertifizierte Yogalehrerin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Olang

Anmeldung bis Donnerstag, 31.10.2024

Elki Olang: olang-anmeldung@elki.bz.it

Tel. 346 859 16 76



Samstag, 30.11.2024
15:00 Uhr (Dauer: ca. 35 Min)

Figurentheater Namlos
mit Gernot Nagelschmid

Guten Morgen, kleine Hex!

Kennt ihr diesen Kinderreim?

Morgens früh um sechs...kommt die kleine Hex!

Unsere kleine Hex macht alles so, wie es in diesem Gedicht beschrieben wird - aber eines Tages hat sie ein Problem nach dem anderen: Als sie frühmorgens kommt, ist es schon sieben - dabei sollte sie dann ja schon längst bei den Rüben sein!

Alles geht völlig durcheinander!

Unsere kleine Hex weiß nicht mehr aus noch ein...

Für Kinder ab 3 Jahren

Kosten: 5,00Euro pro Person

Ort: Kongresshaus Olang

Anmeldung bis Donnerstag, 28.11.2024

Elki Olang: olang-anmeldung@elki.bz.it

Tel. 346 859 16 76



Jeden 2. Donnerstag im Monat treffen sich Eltern, Großeltern, Paten ... mit ihren Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren um gemeinsam zu singen, zu spielen, Bücher anzuschauen...

Ort: Öffentliche Bibliothek Olang

TERMINE Herbst/Winter 2024

Do.12.09.2024 von 9.00 - 10.00 Uhr

Do.10.10.2024 von 9.00 - 10.00 Uhr

Do.14.11.2024 von 9.00 - 10.00 Uhr

Do.12.12.2024 von 9.00 - 10.00 Uhr



Bookstart

Babys lieben Bücher
I bebè amano i libri
I pitli à gën i libri

