

Programm Herbst 2024/Sommer 2025

INFORMAZIONI SUL
PROGRAMMA IN
ITALIANO SUL SITO WEB
[WWW.ELKI.BZ.IT/IT/
NATURNO](http://WWW.ELKI.BZ.IT/IT/NATURNO)

ELKI
Naturns



Eltern Kind
Zentrum Naturns



Centro Genitori
Bambini Naturno

Eltern-Kind-Zentrum Naturns VFG | Schlossweg 12 | 39025 Naturns
Telefon: 348 8078108 | naturns@elki.bz.it | www.elki.bz.it

NÄHERE INFOS
BEI EVI GUFLER
348 8078108

NATURNS@FAMILY-
SUPPORT.IT



praktische Unterstützung nach der Geburt
sostegno concreto dopo la nascita
N sustèni concreto do avèi parturi

INTERESSIERTE
FREIWILLIGE
SIND JEDERZEIT
HERZLICH
WILLKOMMEN!

Das Baby ist da, die Freude ist groß – und vieles kommt durcheinander!

Da die erste Zeit nach der Geburt für die ganze Familie auch anstrengend und herausfordernd ist, gibt es **FAMILY SUPPORT**.

Freiwillige unterstützen kostenlos und diskret für einige Stunden wöchentlich Familien mit Neugeborenen im ersten Lebensjahr.

Die Unterstützung ist alltagspraktisch, z.B. mit dem Geschwisterkind spielen, den Einkauf erledigen, zu Terminen begleiten oder über den Schlaf des Babys wachen.

Seid ihr kürzlich **ELTERN** geworden und eure Familie wünscht sich Pausen im Alltag, damit ihr euch erholen und stärken könnt?

Möchtest du als **FREIWILLIGE*R** einer Familie deine Zeit für einen guten Start in den Babyalltag schenken?

Dann melde dich für ein unverbindliches erstes Kennenlernen bei Family Support!

Informationen für **FAMILIEN** und interessierte **FREIWILLIGE** unter:

www.family-support.it
info@family-support.it
(+39) 371 166 3433



gefördert von | sostenuto da

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familiengeratur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia



gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio

UMFRAGE:

DU HAST
FAMILY SUPPORT
NICHT GENUTZT.

WESHALB?



DANKE FÜR DEINE
WERTVOLLE
RÜCKMELDUNG!

VERSCHIEDENES

CHRONOLOGISCHES INHALTSVERZEICHNIS	SEITE 4
VORSTAND UND TEAM	SEITE 5
MITGLIEDERVERSAMMLUNG MIT NEUWAHLEN	SEITE 5
GESCHENKGUTSCHEIN	SEITE 6
STORCHVERLEIH	SEITE 6
GEBURTSTAGSFEIERN	SEITE 6

OFFENER TREFF MIT ANGEBOTEN

OFFENER TREFF NATURNS	SEITE 7
OFFENER TREFF IN DEN SOMMERFERIEN	SEITE 7
TAG DER OFFENEN TÜR	SEITE 7
FLEXIBLE BETREUUNG	SEITE 8
OFFENER SINGNACHMITTAG	SEITE 8
EIN GUTER ORT FÜR MÜTTER UND VÄTER	
MIT IHREN KLEINEN KINDERN	SEITE 9
OFFENE BABYRUNDE	SEITE 9

ANGEBOTE IN STABEN

ERLEBNISBAHNHOF	SEITE 10
TURNZWERGE	SEITE 10
KASPERLTHEATER	SEITE 11
GESCHICHTENTEPPICH	SEITE 11

SPIELGRUPPEN

SPIELGRUPPE	SEITE 12
SOMMERSPIELGRUPPE	SEITE 12

BEWEGUNGSANGEBOTE

BABYSCHWIMMEN	SEITE 13
BEWEGUNGSBAUSTELLE	SEITE 13
ELTERN-KIND-TURNEN	SEITE 14
STARK WIE EIN LÖWE	SEITE 14
KINDERTANZEN	SEITE 15
TURNEN FÜR KINDER	SEITE 15

LESE-, BASTEL- UND SPIELANGEBOTE

BILDERBUCHKINO	SEITE 16
MÄRCHENWANDERUNG	SEITE 16
BASTELWERKSTATT	SEITE 16
SPIEL UND SPASS	SEITE 17
KOCHEN KINDERLEICHT	SEITE 17
KREATIVNACHMITTAGE	SEITE 18

ANGEBOTE FÜR MAMI ODER PAPI MIT KINDERN

DADDY COOL	SEITE 18
HAARE FLECHTEN	SEITE 19

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR MAMIS	SEITE 19
1. HILFE KURS	SEITE 20
FÜR EINE BESSERE ABWEHR	SEITE 20
MENTAL LOAD	SEITE 21
GUT INFORMIERT! SOZIALE FÜR- & VORSORGE	SEITE 21

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

WALDERLEBNISTAG	SEITE 22
AUTOKINO	SEITE 22
OSTERSCHATZSUCHE	SEITE 23
LAMA TREKKING	SEITE 23

FEIERN

MARTINSFEIER	SEITE 24
NIKOLAUSFEIER	SEITE 24
FASCHINGSFEIER	SEITE 25
JAHRGANGSBAUM	SEITE 25

ALLGEMEINE INFOS

SEITE 26



ANMELDUNG
ONLINE
ÜBER UNSERE HOMEPAGE
WWW.ELKIBZ.IT/DE/
NATURNS

Mit freundlicher Unterstützung

gefördert von | sostenuto da



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familiengeratur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

Mitglied im Netzwerk der Eltern-Kind-Zentren Südtirols
Fotos: Elki Naturns/Shutterstock/Pixabay

SPIELGRUPPE

OFFENER TREFF BEGINN

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR MAMIS

NACHTREFFEN SPIELGRUPPE

OFFENE BABYRUNDE BEGINN

ERLEBNISBAHNHOF

OFFENER SINGNACHMITTAG

KOCHEN KINDERLEICHT

WALDERLEBNISTAG

EIN GUTER ORT

SPIEL UND SPASS

SOZIALE VOR- UND FÜRSORGE

1. HILFE KINDERNOTFÄLLE

MUSIKNACHMITTAG

ERLEBNISBAHNHOF

DADDY COOL

FÜR EINE BESSERE ABWEHR – VORTRAG

SPIEL UND SPASS

BASTELWERKSTATT

OFFENER SINGNACHMITTAG

BILDERBUCHKINO

TAG DER OFFENEN TÜR

TURNZWERGE

MARTINSFEIER

KINDERTANZEN

BEWEGUNGSBAUSTELLE

ELTERN-KIND-TURNEN

TURNEN FÜR KINDER

OFFENER SINGNACHMITTAG

SOZIALE VOR- UND FÜRSORGE

NIKOLAUSFEIER

KASPERLTHEATER

OFFENER SINGNACHMITTAG – WEIHNACHTSFEIER

BEWEGUNGSBAUSTELLE

KINDERTANZEN

ELTERN-KIND-TURNEN

TURNEN FÜR KINDER

MO 09.09.2024

MO 09.09.2024

DI 10.09.2024

MI 11.09.2024

DO 12.09.2024

FR 13.09.2024

MO 16.09.2024

MI 18.09.2024

SA 21.09.2024

DI 24.09.2024

MI 25.09.2024

FR 27.09.2024

MO 30.09.2024

MI 09.10.2024

FR 11.10.2024

SA 12.10.2024

MO 14.10.2024

MI 16.10.2024

FR 18.10.2024

MO 21.10.2024

MI 23.10.2024

DO 07.11.2024

FR 08.11.2024

MO 11.11.2024

DI 12.11.2024

MI 13.11.2024

FR 15.11.2024

FR 15.11.2024

MO 18.11.2024

FR 22.11.2024

SA 07.12.2024

FR 13.12.2024

MO 16.12.2024

MI 08.01.2025

DI 14.01.2025

FR 17.01.2025

FR 17.01.2025

BABYSCHWIMMEN

OFFENER SINGNACHMITTAG

SOZIALE VOR- UND FÜRSORGE

AUTOKINO

OFFENER SINGNACHMITTAG

TURNZWERGE

BILDERBUCHKINO

FASCHINGSFEIER

VOLLVERSAMMLUNG

DADDY COOL

OFFENER SINGNACHMITTAG

STARK WIE EIN LÖWE

KOCHEN KINDERLEICHT

SOZIALE VOR- UND FÜRSORGE

HAARE FLECHTEN

BABYSCHWIMMEN

MUSIKNACHMITTAG

MENTAL LOAD – VORTRAG

KOCHEN KINDERLEICHT

BASTELWERKSTATT

GESCHICHTENTEPPICH

OSTERSCHATZSUCHE

OFFENER SINGNACHMITTAG

KREATIVNACHMITTAG

KOCHEN KINDERLEICHT

LAMATREKKING

1. HILFE KURS

SPIEL UND SPASS

JAHRGANGSBAUM

MÄRCHENWANDERUNG

ERLEBNISBAHNHOF

OFFENER SINGNACHMITTAG

SOZIALE VOR- UND FÜRSORGE

KREATIVNACHMITTAG

ERLEBNISBAHNHOF

DADDY COOL

SOMMERSPIELGRUPPE

SA 18.01.2025

MO 20.01.2025

DI 21.01.2025

SA 01.02.2025

MO 17.02.2025

FR 21.02.2025

MI 26.02.2025

DO 27.02.2025

FR 14.03.2025

SA 15.03.2025

MO 17.03.2025

DI 18.03.2025

MI 19.03.2025

FR 21.03.2025

SA 22.03.2025

SA 22.03.2025

MI 26.03.2025

DO 27.03.2025

MI 02.04.2025

FR 04.04.2025

FR 11.04.2025

SA 12.04.2025

MO 14.04.2025

MI 16.04.2025

MI 23.04.2025

SA 26.04.2025

MO 28.04.2025

MI 30.04.2025

SA 03.05.2025

MI 07.05.2025

FR 09.05.2025

MO 19.05.2025

DI 20.05.2025

MI 21.05.2025

FR 06.06.2025

SA 07.06.2025

MO 18.08.2025

VORSTAND UND TEAM



Evi Gufler

Koordination, pädagogische Leitung, Verwaltung, Offener Treff und Family Support

Stefanie Fliri

Spielgruppenleitung, Offener Treff, verschiedene Angebote und Öffentlichkeitsarbeit

Jennifer Auer

Spielgruppe und verschiedene Angebote



Hast auch du Lust beim Elki-Vorstand mitzuhelfen?
Wir freuen uns über deinen Anruf.

Unser Vorstand:
mit Herz, Kopf und vielen Händen
im Hintergrund aktiv...

Marika Gurschler, Martina Leitner,
Sibylle Mazoll, Renate Tappeiner,
Melanie Volpe, Nadin Zöschg,
Karin Menghin

MITGLIEDER-
VERSAMMLUNG
MIT NEUWAHLEN

Freitag,
14.03.2025
19.00 Uhr

GESCHENKGUTSCHEIN

Eine tolle Geschenkidee zu Geburt, Taufe, Vatertag, Muttertag... eine Jahresmitgliedschaft oder ein Wertgutschein für einen Kursbesuch im Elki Naturns.

Eltern Kind Zentrum **Naturns** Centro Genitori Bambini **Naturno**

Vorname Datum

Nachname Betrag



     **Gutschein**

5 PROMILLE



VERLEIH



Gegen eine Kautions von 20.- Euro und eine freiwillige Spende verleihen wir für 2 Wochen unseren Klapperstorch.

GEBURTSTAGSFEIERN

Ihr habt zu Hause wenig Platz oder euch ist der Trubel daheim einfach zu viel? Im Elki können bis zu 12 Kinder bis 8 Jahren richtig schön und entspannt feiern.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12 **ZIELGRUPPE** Mitglieder **KOSTEN** 25.- Euro + 75.- Euro Kautions

OFFENER TREFF

Hier können sich werdende Eltern, Mütter, Väter, Omas und Opas mit ihren Kindern in einem gemütlichen Ambiente treffen. Es ist ein Ort für Begegnung und Austausch ohne festes Programm. Die Räumlichkeiten und der Garten des Elki sind ein idealer Ort um sich regelmäßig zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen sowie gemeinsam zu spielen, Jause zu essen, zu lesen, zu wickeln, zu füttern und zu stillen.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Montag – 14.30 bis 16.30 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder aller Altersgruppen in Begleitung

Dienstag – 08.30 bis 11.30 Uhr

ZIELGRUPPE 0 bis 4-Jährige in Begleitung

Donnerstag – 14.30 bis 16.30 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder aller Altersgruppen in Begleitung

Freitag – 08.30 bis 11.30 Uhr

ZIELGRUPPE 0 bis 4-Jährige in Begleitung

VOM 09.09.2024 BIS 13.06.2025

ausgenommen in den Schulferien

KOSTEN keine

ANMELDUNG keine

LEITUNG Evi Gufler, Sozialpädagogin,
Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin

**TAG DER
OFFENEN TÜR**

Donnerstag,
07.11.2024

9.30 – 11.00 Uhr
14.30 – 16.30 Uhr

OFFENER TREFF

IN DEN SOMMERFERIEN

Wenn sich wieder Freiwillige melden, gibt es auch in den Sommerferien 2025 einen Offenen Treff. Die Termine werden im Elki-Newsletter vom Mai bekannt gegeben.

FLEXIBLE BETREUUNG

Es gibt Situationen im Alltag, bei denen Kinder nicht so gut dabei sein können. Auf Voranmeldung können eure Kinder, welche die Räumlichkeiten und Bezugsperson kennen, im Elki betreut werden.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

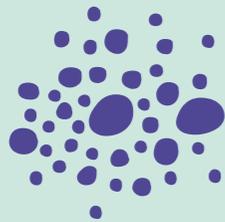
bei allen Offenen Treffs möglich

ZIELGRUPPE Kinder ab 18 Monaten, welche Räumlichkeiten und Bezugsperson im Elki kennen

KOSTEN 5.- Euro pro Stunde

ANMELDUNG während der Offenen Treffs, vor Ort oder telefonisch

LEITUNG Evi Gufler, Sozialpädagogin, Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin



OFFENER SINGNACHMITTAG

Gemeinsam singen wir verschiedene Kinderlieder, Reime und Fingerspiele. Auf Wunsch auch euer Lieblingslied. Rasseln und Trommeln werden für die Kinder bereitgestellt.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Montag, 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2024 (Weihnachtsfeier)
Montag, 20.01., 17.02., 17.03., 14.04. und 19.05.2025

15.00 bis ca. 16.00 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder aller Altersgruppen in Begleitung

KOSTEN keine

ANMELDUNG keine

LEITUNG Margit Platzgummer und Katharina Trafoier, musikbegeisterte Mamis



EIN GUTER ORT FÜR MÜTTER UND VÄTER MIT IHREN KLEINEN KINDERN

Eine Gelegenheit sich zu treffen, Ideen zum Mutter/Vatersein auszutauschen, sich mit anderen zu unterhalten und nützliche Informationen zu bekommen.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Dienstag, 24.09. bis 05.11.2024 (ausgenommen 29.10.)

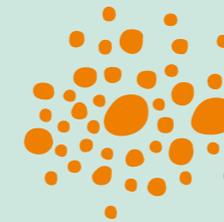
09.00 bis 11.00 Uhr

ZIELGRUPPE 0 bis 4-Jährige in Begleitung

KOSTEN keine, da in Zusammenarbeit mit dem Sprengelbeirat Naturns

ANMELDUNG keine

LEITUNG Siham Lakrad, Kulturmediatorin



OFFENE BABYRUNDE

Kurzurlaub vom Alltag – Du bist glücklich, aber manchmal fällt dir zu Hause die Decke auf den Kopf? Komm zu unserer Offenen Babyrunde, lerne andere Eltern kennen, tausche dich aus und verbringe eine entspannte Zeit mit deinem Baby. Wir freuen uns auf dich! Auf Wunsch der Eltern kann eine Fachberaterin zum Babytreff eingeladen werden, um Fragen z. B. zum Stillen, zur Beikost oder zum Schlafverhalten zu beantworten. Bei Interesse kann auch ein Babymassagekurs organisiert werden.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Donnerstag, 12.09.2024 bis 12.06.2025

09.30 bis 11.00 Uhr

ZIELGRUPPE 0 bis 1-Jährige in Begleitung

KOSTEN keine

ANMELDUNG keine

LEITUNG Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin



ERLEBNISBAHNHOF

Tschuff, tschuff, tschuff die Eisenbahn, wer will mit die Runde fahren?

WO Erlebnisbahnhof Staben

WANN

Freitag, 13.09., 11.10.2024
Freitag, 09.05. und 06.06.2025

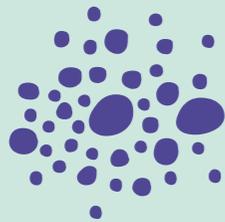
15.00 bis 17.00 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder aller Altersgruppen in Begleitung

KOSTEN 2.- Euro pro Kind (ab 1,5 Jahre) und Treffen

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Vorstand Elki Naturns



TURNZWERGE

Auch wenn es draußen kühl ist, bleibt der natürliche Bewegungsdrang der Kinder aufrecht. In der Turnhalle können sich die Kinder austoben.

WO Turnhalle Staben

WANN

Freitag, 08.11.2024
Freitag, 21.02.2025

15.00 bis 16.30 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder aller Altersgruppen in Begleitung

KOSTEN 5.- Euro pro Kind (ab 1,5 Jahre) und Treffen

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Jennifer Auer, ausgebildete Spielgruppenleiterin



KASPERL THEATER

Tri Tra Trallalla, der Kasper, der ist wieder da...! Und wo sind die Kinder? DAAAAAA!

Ein klassisches Handpuppenspiel, wie Kinder es sich wünschen. Die Kinder sind aktiv dabei und erleben gemeinsam Kasper und seine Abenteuer. Spaß und Unterhaltung für die ganze Familie.

WO Turnhalle Staben

WANN

Freitag, 13.12.2024

15.00 bis 15.30 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder in Begleitung

KOSTEN 4.- Euro pro Kind (ab 1,5 Jahre) und Treffen

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Ruth Kofler, Theaterpädagogin und Schauspielerin und Frieda Gorfer, Kindergärtnerin und Theaterpielerin



GESCHICHTENTEPPICH

Gemeinsam begeben wir uns mit dem Geschichten-teppich auf die Suche nach neuen Bilderbüchern und machen diesen Nachmittag mithilfe unterschiedlicher Erzähltechniken zu einem besonderen Zuhörerlebnis für Klein und Groß. Neugierig? Na dann, los!

WO Turnhalle Staben

WANN

Freitag, 11.04.2025

15.00 bis 16.00 Uhr

ZIELGRUPPE 3 bis 6-Jährige und deren Begleitpersonen

KOSTEN 5.- Euro pro Kind

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Julia Aufderklamm, Literaturvermittlerin und Leiterin des JUGendKInderBUchZentrums JUKIBUZ



SPIELGRUPPE

Erste Erfahrungen in der Gruppe ohne Mami und Papi – Betreuung für Kleinkinder

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

**Montag und Mittwoch,
09.09.2024 bis 28.05.2025 (67 Treffen)**
ausgenommen an Schulfreientagen

Jeweils 2,5 Stunden **von 08.30 bis 11.00 Uhr**
mit gleitender Eintrittszeit

ZIELGRUPPE Kinder der Jahrgänge 2021 und 2022
ohne Begleitung

KOSTEN Zu bezahlen in 4 Raten:
175.- Euro bis 06.09.2024
175.- Euro bis 25.10.2024
230.- Euro bis 06.01.2025
230.- Euro bis 10.03.2025

ANMELDUNG laufend möglich, **per E-Mail**
an naturns@elki.bz.it

LEITUNG Stefanie Fliri und Jennifer Auer, ausgebildete
Spielgruppenleiterinnen

Nachtreffen
Spielgruppe
Mittwoch,
10.09.2025
14.30 Uhr



SOMMERSPIELGRUPPE

An die Zeiten des Sommerkindergartens angepasst findet die Sommerspielgruppe statt. Spiel, Spaß, Bewegung und kleine Ausflüge stehen dabei im Mittelpunkt.

WO Erlebnispark Naturns

WANN

**voraussichtlich für 3 Wochen
von Montag, 18.08. bis Freitag, 05.09.2025**

07.30 bis 13.30 Uhr
mit gleitender Eintrittszeit bis 08.30 Uhr

ZIELGRUPPE 3,5 bis 7-Jährige

KOSTEN 75.- Euro pro Woche inkl. Jause und Mittagessen

ANMELDUNG vom 10.01.2025 ab 19.00 Uhr bis
17.01.2025 um 12.00 Uhr über das Portal Kidscamps der
Gemeinde Naturns <https://naturns.kidscamps.it/>

LEITUNG Stefanie Fliri, Spielgruppenleiterin und Team



BABYSCHWIMMEN

Ein neugeborenes Kind kennt das Element Wasser bereits aus dem Mutterleib. Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeiten des Babys, es vermittelt neue Eindrücke und fördert die geistige Aufnahmefähigkeit des Kindes. Das Kind kann Spaß mit den Eltern und anderen Kindern und Erwachsenen im Wasser haben.

WO Erlebnisbad Naturns

WANN

Samstag, 18.01. bis 15.02.2025
Samstag, 22.03. bis 26.04.2025 (ausgenommen 19.04.)

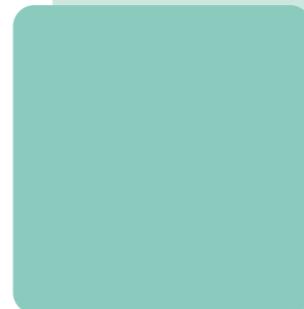
10.15 bis 11.00 Uhr
jeweils 5 Treffen zu 45 Minuten

ZIELGRUPPE ab dem 4. Lebensmonat bis zu
12 Monaten mit Mutter und/oder Vater bzw. Bezugsperson

KOSTEN 40.- Euro pro Block
Der Eintritt für das Erlebnisbad ist zusätzlich vor Ort zu bezahlen.

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Anne Mantinger, Kindergärtnerin



BEWEGUNGSBAUSTELLE

In der Bewegungsbaustelle können sich eure Kinder vielfältig bewegen und Erfahrungen mit verschiedenen Materialien, im Miteinander und mit dem eigenen Körper machen.

WO Grundschule Naturns, Bewegungsraum

WANN

Mittwoch, 13.11. bis 18.12.2024
Mittwoch, 08.01. bis 12.02.2025

15.00 bis 16.00 Uhr
jeweils 6 Treffen zu 1 Stunde

ZIELGRUPPE 1 und 2-Jährige in Begleitung

KOSTEN 40.- Euro pro Block

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin



ELTERN-KIND-TURNEN

Bewegungsanlässe in Form von Spielen und Bewegungslandschaften:

Die Treffen beginnen mit gemeinsamem Singen und Spielen! Anschließend wird geklettert, gespielt, gerollt und gehüpft. Die Kinder entwickeln Vertrauen in sich selbst und motorische Grundfertigkeiten wie Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

WO Grundschule Naturns, Turnhalle

WANN

Freitag, 15.11. bis 06.12.2024

Freitag, 17.01. bis 07.02.2025

1. Gruppe 14.45 bis 15.45 Uhr
 2. Gruppe 15.45 bis 16.45 Uhr (bei genügend Teilnehmern)
- jeweils 4 Treffen zu 1 Stunde

ZIELGRUPPE Kindergartenkinder in Begleitung (evtl. mit jüngeren Geschwisterkindern)

KOSTEN 30.- Euro pro Kind (ab 1,5 Jahre) und Block

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG David Perkmann, Sportlehrer und Anne Mantinger, Kindergärtnerin



STARK WIE EIN LÖWE

Renate Brugger, Karateweltmeisterin im Jahr 2019, weiß wie sie unsere kleinen Helden stärken kann. Durch kommunikatives und mentales Training lernen die Kinder „Stop“ zu sagen und dass es auch ohne Muckis geht.

WO Sportzone Naturns, Karateraum

WANN

Dienstag, 18.03. bis 15.04.2025

15.00 bis 16.00 Uhr

5 Treffen zu 1 Stunde

ZIELGRUPPE Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung

KOSTEN 35.- Euro

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Renate Klara Brugger, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin



KINDERTANZEN

Den Kindern werden kleinere Choreographien vermittelt. Das Einstudieren von Tänzen schafft erste Tanzerlebnisse und sorgt für Freude an der Bewegung. Spielerisch entwickeln die Kinder damit Beweglichkeit und Balance, Körper- und Rhythmusgefühl, Konzentration und Koordination sowie Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.

WO Altersheim Naturns, Mehrzwecksaal

WANN

Dienstag, 12.11. bis 17.12.2024

Dienstag, 14.01. bis 18.02.2025

1. Gruppe 14.45 bis 15.30 Uhr
 2. Gruppe 15.45 bis 16.30 Uhr (bei genügend Teilnehmern)
- Jeweils 6 Treffen zu 45 Minuten

ZIELGRUPPE Kinder ab 4 Jahre ohne Begleitung

KOSTEN 40.- Euro pro Block

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Vera Holzer, Tanzlehrerin und Choreographin



TURNEN FÜR KINDER

Beim Kinderturnen stehen der Bewegungsdrang und Spaß der Kinder im Vordergrund. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen haben die Kinder verschiedene Möglichkeiten sich auszutoben und ihre motorischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Anschließend kommen die Kinder durch unterschiedliche „Cool-Down“-Übungen wieder zur Ruhe.

WO Mittelschule Naturns, Turnhalle

WANN

Freitag, 15.11. bis 06.12.2024

Freitag, 17.01. bis 07.02.2025

15.45 bis 16.45 Uhr

4 Treffen zu 1 Stunde

ZIELGRUPPE Grundschüler der 1., 2. und 3. Klasse ohne Begleitung

KOSTEN 35.- Euro pro Block

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Janine Kaserer, Grundschullehrerin in Ausbildung



VORLESEABENTEUER

Besondere Zuhörerlebnisse für Klein und Groß.
Neugierig? Na dann, los!

Bilderbuchkino

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Mittwoch, 23.10.2024 – Tiergeschichten

Mittwoch, 26.02.2025 – Eine Geschichte von guten Freunden

jeweils von 14.45 bis 16.15 Uhr

Märchenwanderung

WO Raum Naturns

WANN

Mittwoch, 07.05.2025 – 14.45 bis 16.15 Uhr

ZIELGRUPPE 4 bis 7-Jährige ohne Begleitung

KOSTEN 7,5.- Euro pro Kind und Treffen inklusive Jause

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin



BASTELWERKSTATT

Unter fachkundiger Anleitung basteln die Kinder zusammen mit ihren Eltern kreative Dinge aus verschiedensten Materialien.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Freitag, 18.10.2024 – 14.30 bis 16.30 Uhr

Basteln mit Kürbissen

Freitag, 04.04.2025 – 14.30 bis 16.30 Uhr

Basteln mit Kerzen

ZIELGRUPPE ab 3 Jahren in Begleitung

KOSTEN 5.- Euro pro Kind und Treffen

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Veronika Ladurner, Lehrerin



SPIEL UND SPASS

Ob spielen oder experimentieren, zusammen mit anderen Kindern macht alles viel mehr Spaß!

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Kinderolympiade

Mittwoch, 25.09.2024

Wir experimentieren

Mittwoch, 16.10.2024

Wir bauen eine Riesen-Kugelbahn

Mittwoch, 30.04.2025

jeweils von 14.45 bis 16.45 Uhr

ZIELGRUPPE 4 bis 7-Jährige ohne Begleitung

KOSTEN 10.- Euro pro Kind und Treffen inklusive Material und Jause

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin



KOCHEN KINDERLEICHT

Wir schnippeln und kochen zu verschiedenen Themen. Ob Pizza, Pasta oder Gebäck... kochen macht einfach Spaß und Selbstgemachtes schmeckt immer am besten.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Pastaparty

Mittwoch, 18.09.2024

Pizzagesichter

Mittwoch, 19.03.2025

Fingerfood Spieße

Mittwoch, 02.04.2025

Fast Food selbst gemacht

Mittwoch, 23.04.2025

jeweils von 14.45 bis 16.45 Uhr

ZIELGRUPPE 4 bis 7-Jährige ohne Begleitung

KOSTEN 10.- Euro pro Kind und Treffen inklusive Material und Jause

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin



KREATIV UND MUSIKALISCH

An diesen Nachmittagen lassen wir unserer Fantasie freien Lauf, ob beim Malen und Basteln mit den unterschiedlichsten Materialien oder beim Singen, Trommeln und Bewegen zur Musik.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Mittwoch, 09.10.2024 – **Musiknachmittag**

Mittwoch, 26.03.2025 – **Musiknachmittag**

Mittwoch, 16.04.2025 – **Ostereier färben**

Mittwoch, 21.05.2025 – **bunte Farbenwelt**

jeweils von 14.45 bis 16.45 Uhr

ZIELGRUPPE 4 bis 7-Jährige ohne Begleitung

KOSTEN 10.- Euro pro Kind und Treffen inklusive Material und Jause

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin



DADDY COOL

Mit Papi oder Opa ins Elki ...

WO Elki Naturns, Schlossweg 12 und Zeltlagerplatz Naturns

WANN

Kastanien braten

Samstag, 12.10.2024 von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 19.10.2024

Vatertagsfrühstück

Samstag, 15.03.2025 von 09.00 bis 11.00 Uhr

Grillen am Lagerfeuer

Samstag, 07.06.2025 von 11.00 bis 13.00 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder in Begleitung ihres Vaters

KOSTEN 5.- Euro pro Kind (ab 1,5 Jahre) und Treffen

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Lukas Erlacher, Erlebnispädagoge



HAARE FLECHTEN

Tipps und Tricks für tolle Flechtfrisuren und Zöpfe. Diese können unter Anleitung direkt an den eigenen Kindern ausprobiert werden. Und wenn die Kinder keine Lust mehr dazu haben, zeigt euch Vera schnell gemachte Frisuren für das eigene Haar.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

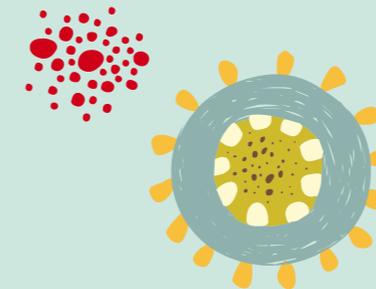
Samstag, 22.03.2025 von 09.00 bis 11.00 Uhr

ZIELGRUPPE Interessierte

KOSTEN 12.- Euro

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Vera Holzer, erfahren im Haare flechten



SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR MAMIS

Erlern werden verschiedene Techniken, um gefestigt durch den Alltag zu gehen. Kraft und körperliche Statur spielen in der Selbstverteidigung nur eine untergeordnete Rolle.

Den Frauen wird im Kurs vermittelt, wie sie durch mentale Selbstverteidigung in Kombination mit verschiedenen Loslöse- und Kampfsporttechniken unterschiedlichsten Problemen begegnen und sich im Notfall verteidigen können.

Sprache: großteils Italienisch, etwas Deutsch

WO Sportzone Naturns, Karateraum

WANN

Dienstag, 10.09. bis 22.10.2024

18.00 bis 19.00 Uhr

7 Treffen zu 1 Stunde

ZIELGRUPPE Frauen

KOSTEN 75.- Euro

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Angelo Valente, Karate- und Aikidotrainer



ERSTE HILFE – KINDERNOTFÄLLE

Interessierte werden über die richtige Verhaltensweise bei Kindernotfällen informiert. Praktische Übungen helfen dabei, das Gelernte zu vertiefen.

WO Sozialsprengel Naturns, Sitzungssaal

WANN

Montag, 30.09.2024 – 19.00 bis 22.00 Uhr

Montag, 28.04.2025 – 08.30 bis 11.30 Uhr

ZIELGRUPPE Interessierte

KOSTEN 30.- Euro

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Alex Boday, Medical Training Meran



FÜR EINE BESSERE ABWEHR

Wie können wir das Immunsystem unserer Kinder, aber auch unser eigenes stärken? Was hat es mit Vitamin D und Zink auf sich? Brauchen wir Bakterien für einen gesunden Darm? Es erwarten uns spannende Zusammenhänge über Darmgesundheit, basische Ernährung und den gezielten Einsatz von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren um gesund zu bleiben.

WO Rathaus Naturns, Vortragssaal

WANN

Montag, 14.10.2024 – 19.30 bis 21.00 Uhr

ZIELGRUPPE Interessierte

(Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Tanja Nart, Apothekerin



MENTAL LOAD – DIE UNSICHTBARE LAST IN DEN FAMILIEN

WIE KANN DAS FAMILIENLEBEN FÜR ALLE – WIEDER– LEICHTER WERDEN?

Haushalt, Kinder, Termine – die Familienorganisation und die unbezahlte Care Arbeit wird in den Familien oft als belastend erlebt. Mental Load beschreibt, dass neben sichtbaren Aufgaben auch noch viele unsichtbare To-dos im Kopf herumschwirren. Oft ist es diese unsichtbare Arbeitslast, die in die Erschöpfung treibt und krank machen kann. Mögliche Folgen: Konzentrations- und Schlafstörungen, Erschöpfung, Unruhe bis hin zum Burnout. Mütter haben ein höheres Risiko eines zu hohen Mental Loads, weil sie oft für mehrere Personen in der Familie denken und planen. Gleichzeitig sind auch Männer mit der Frage beschäftigt, wie sie ihre Rolle in der Familie leben, dass es für alle leichter wird. In diesem Vortrag machen wir Mental Load, „die unsichtbare Last“, sichtbar und finden heraus, wie man den eigenen Mental Load reduzieren kann. Denn geteilte Verantwortung führt zum Familienglück.

WO Rathaus Naturns, Vortragssaal

WANN

Donnerstag, 27.03.2025 – 19.30 bis ca. 21.00 Uhr

ZIELGRUPPE Interessierte, begrenzte Teilnehmerzahl
(Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Monika Kompatscher, Counsellor Professional
CNCP und Psychologin

GUT INFORMIERT!

SOZIALE VOR- UND FÜRSORGE

Das Patronat des ASGB (SBR) berät zu Fragen der sozialen Vor- und Fürsorge. Zu den Hauptaufgaben des Patronats zählen Mutterschaftsberatung, Familienförderung, Unterstützung bei Ansuchen für Invalidität und Pflege, Pensionsangelegenheiten, INAIL Fälle und Unterstützungsmaßnahmen bei Arbeitslosigkeit. Bei den Beratungsterminen können Informationen, sowie auch bereits die Anträge zu den oben angeführten Themen eingereicht werden, wie z.B. EEVE Erklärung, Ansuchen der Familiengelder der Provinz sowie Anträge der Familiengelder auf staatlicher Ebene, Ansuchen Mutterschaft (NIFS/INPS) sowie Staatliches Mutterschaftsgeld und vieles mehr.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Freitag, 27.09.2024

Freitag, 22.11.2024

Dienstag, 21.01.2025

Freitag, 21.03.2025

Dienstag, 20.05.2025

08.30 bis 12.00 Uhr

ZIELGRUPPE Interessierte
(Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN keine

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG SBR-ASGB Patronat Meran

WALDERLEBNISTAG IN DORF TIROL FICHTE ODER LÄRCH?

Ein/e Schutzgebietsbetreuer/in führt in den Naturpark ein und gibt spielerisch und unterhaltsam Informationen über den Wald an die Kinder und deren Eltern weiter. Gemeinsam kann auch aus verschiedenen Wildkräutern ein leckerer Brotaufstrich für die Mittagsjause gezaubert werden.

Treffpunkt für die Wanderung ist um 11.00 Uhr beim Tiroler Kreuz oberhalb von Dorf Tirol. Der Treffpunkt ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

WO Dorf Tirol

WANN

Samstag, 21.09.2024 – 11.00 bis 14.00 Uhr

Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 28.09.2024

ZIELGRUPPE Familien

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Mitarbeiter/in des Naturparkhauses von Naturns

MITZUBRINGEN Mittagsjause



AUTOKINO

Schnapp dir dein Bobby Car und diese damit zum Elki Autokino. Ein Stellplatz ist für dich reserviert und eine Tüte Popcorn darf natürlich auch nicht fehlen.

WO Rathaus Naturns, Bürgersaal

WANN

Samstag, 01.02.2025 – 15.00 bis 16.30 Uhr

ZIELGRUPPE empfohlen für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung (Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Karin Menghin, Vorstandsmitglied



OSTERSCHATZSUCHE

Es ist wieder soweit... Zeit für unsere Osterschatzsuche! Begeht euch auf die Suche nach versteckten Hinweisen. Habt ihr alle gefunden und kennt die Lösung, dann sendet sie uns zu. Eine kleine Überraschung wartet auf euch!

WO Naturns

WANN

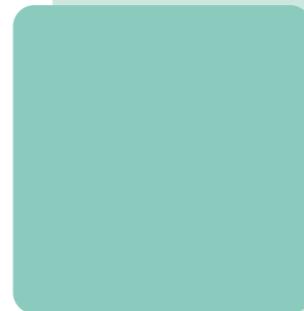
Samstag, 12. und Sonntag, 13.04.2025

10.00 bis 18.00 Uhr

ZIELGRUPPE Familien (Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG schickt die Lösung innerhalb 13.04.2025 an die Nummer 377 0906671



LAMA TREKKING

An diesem besonderen Familientag werdet ihr die wuscheligen, absolut kinderfreundlichen Lamas nicht nur näher kennenlernen, sondern auch gemeinsam mit ihnen einen unvergesslichen Ausflug machen.

WO Tabland, Baumgartenhof

WANN

Samstag, 26.04.2025 – 10.00 bis ca. 11.30 Uhr

Samstag, 26.04.2025 – 14.00 bis ca. 15.30 Uhr

(bei genügend Teilnehmern)

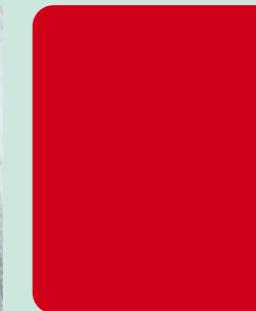
bei schlechtem Wetter wird ein Ausweichtermin vereinbart

ZIELGRUPPE Familien

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Günther Platzgummer, Natur- und Landschaftsführer



MARTINSFEIER



Gemeinsam mit der Gruppe FamiGo (Familiengottesdienst) wird eine Martinsfeier gestaltet. Es werden Geschichten über St. Martin erzählt und es wird gesungen. Mit Martinsbrot lassen wir die Feier ausklingen.

WO Umzug vom Elki zur Pfarrkirche Naturns

WANN

Montag, 11.11.2024 – 17.00 bis ca. 17.30 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder in Begleitung
(Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG keine

LEITUNG Vorstandsmitglieder – in Zusammenarbeit mit der Gruppe FamiGo (Familiengottesdienst)

NIKOLAUSFEIER

Der Nikolaus besucht uns im Rathaus. Er erzählt von sich und verteilt Schokonikoläuse. Gemeinsam mit ihm wird gesungen und gefeiert.

WO Bürger- und Rathaussaal, Naturns

WANN

Samstag, 07.12.2024 – 15.00 bis 16.30 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder in Begleitung
(Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Sibylle Mazoll, Vorstandsmitglied



Wallnöfer
MÖBELHAUS · MOBILI

Staatsstraße Naturns
Tel. 0473 667183
www.moebel-wallnoefer.it

FASCHINGSFEIER

Am Vormittag des Unsinnigen Donnerstags ist es wieder soweit! Die Faschingsfeier für Kleinkinder wartet mit bunter Deko, leckeren Faschingskrapfen und lustiger Kinder-Party-Musik auf euch. Zieht euer tollstes Faschingskostüm an und tanzt, singt und feiert mit uns.

WO Elki Naturns, Schlossweg 12

WANN

Donnerstag, 27.02.2025 – 09.00 bis 11.00 Uhr

ZIELGRUPPE Kleinkinder in Begleitung

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Stefanie Fliri, ausgebildete Spielgruppenleiterin

JAHRGANGSBAUM

Das Eltern-Kind-Zentrum und die Gemeinde Naturns laden alle Eltern und ihre 2024 geborenen Kinder ein, gemeinsam den zehnten „Naturser Jahrgangsbaum“ zu pflanzen.

Ein Schild mit der Aufschrift „Jahrgangsbaum 2024“ soll noch in vielen Jahren an diesen Tag erinnern und vielleicht wird der Baum bei zukünftigen Jahrgangstreffen ein Treffpunkt.

WO Naturns

WANN

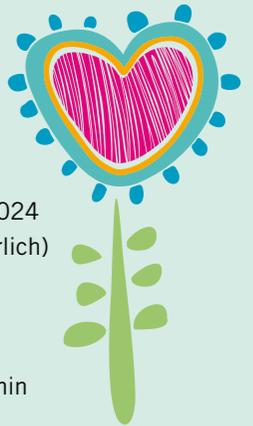
Samstag, 03.05.2025 – 10.00 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder des Jahrgangs 2024 mit Familie (Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN keine

ANMELDUNG bis 5 Tage vor dem Termin

LEITUNG Vorstand Elki Naturns in Zusammenarbeit mit der Gemeinde



ilmer
MASCHINENBAU

UNTERHOLZNER
SINN FÜR SCHUHMODE



Primus

Wir beraten Sie gerne bei Ihrem Familienurlaub!

Reisebüros in

BOZEN 0471 059 900

NATURNS 0473 666 333

KLAUSEN 0472 846 222

STERZING 0472 764 506

www.primus.bz

ALLGEMEINE INFOS

Für die Anmeldung zu den Kursen des Elki Naturns/Martell ist bis auf wenige Ausnahmen die Mitgliedschaft Voraussetzung. Der Antrag auf Mitgliedschaft kann an das Elki Naturns unter folgender E-Mail-Adresse gestellt werden: naturns@elki.bz.it

Die Anmeldung zu den Kursen in Naturns und Martell erfolgt für unsere Mitglieder online über: <https://thomas.elki.bz.it/login>.

Beim Anklicken des Links öffnet sich eine Registerkarte, in welche die E-Mail-Adresse und das Passwort für die Anmeldung eingegeben wird.

- Unter dem Menüpunkt "Profil" kann das Passwort geändert werden.
- Unter dem Menüpunkt "Kurse" sind alle verfügbaren und gebuchten Kurse aufgelistet.

Mit der Anmeldung über das Onlineportal ist die Kursanmeldung angenommen und bindend.

Wir bitten um Verständnis, dass Anmeldungen per Telefon oder E-Mail-Adresse nicht mehr berücksichtigt werden können, außer sie richten sich auch an Nicht-Mitglieder oder es ist eigens angeführt.

Bei technischen Schwierigkeiten oder Unklarheiten, helfen euch die Mitarbeiterinnen des Elki Naturns gerne weiter.

Abmeldungen erfolgen weiterhin über die E-Mail-Adresse: naturns@elki.bz.it

Kursbeiträge müssen bei Stornierung von weniger als 5 Kalendertagen zur Hälfte bezahlt werden. Bei kurzfristiger Stornierung (weniger als 2 Tage) muss die Kursgebühr zu 100% übernommen werden. Für die Sommerspielgruppe gilt eine eigene Regelung.

Die Kursbeiträge sind bei Anmeldung oder spätestens 5 Tage vor Kursbeginn auf unser Bankkonto bei der Raika Naturns, IBAN IT52 J08 1575 8630 0003 0030 8242 einzuzahlen. Weitere Geschwisterkinder im gleichen Kurs erhalten 15% Ermäßigung.

Aus organisatorischen Gründen bzw. bei nicht genügend TeilnehmerInnen können Kurse abgesagt werden.

Die Rückerstattung von Kursbeiträgen für nur zum Teil wahrgenommene Kurseinheiten ist nicht möglich.

Der jährliche Mitgliedsbeitrag von 20.- Euro gilt für die ganze Familie (vom 01. Jänner bis 31. Dezember) und erlaubt die Teilnahme an allen Aktivitäten und am Offenen Treff.

Wir freuen uns über neue Anregungen, Ideen, Kritik bzw. Kursvorschläge.

Das Eltern-Kind-Zentrum Naturns verfügt über keinen eigenen Parkplatz, bitte die öffentlichen Parkplätze nutzen.

MODE
Marie
NATURNS • NATURNO

Kindermode für Jungs und Mädchen von 2 bis 18 Jahren
Naturns, Hauptstraße 16
Tel. 0473 667146



Wald-Schenke
FAMILY-RESTAURANT • PIZZERIA



5% Rabatt auf alle Speisen

Tel. +39 0473 668 206
www.familyparadies.com



MEPAL

alber | HAUSHALTSARTIKEL
EISENWAREN
CAMPINGZUBEHÖR

www.alber-naturns.com | info@alber-naturns.com

Restaurant • Appartements



Family-Park
mit Kletterwald,
Tierpark und
Grillplätzen



Genuss am Vigljoch
Tel. +39 0473 562 014 / +39 338 622 6987

www.familyparadies.com



Kreuzwirt
RESTAURANT • PIZZERIA

09.00 – 23.00 Uhr geöffnet
Sonntag ab 17.00 geöffnet | Dienstag Ruhetag
Küche 11.30 – 14.00 + 17.30 – 21.00 Uhr
Pizzeria 17.00 – 22.00 Uhr | Nachmittags kleine Küche
Große Sonnterrasse

Hauptstraße 47 Naturns | Tel. +39 380 475 0060



Die Familie ist die Heimat
des Herzens - und diese
muss geschützt werden ...
vor allen Eventualitäten.

Wir unterstützen Sie dabei!



**Raiffeisenkasse
Untervinschgau**
gemeinsam . stärker

Naturns | Kastelbell | Tschiers | Unser Haus | Naturns | Plaas

RIVO interior

RIVO interior d. Sandra Stecher & Co. KG
Gerberweg 3
39025 Naturns
Tel. 327 6224309 o. 327 6224315
Email info@rivo-interior.com

Einrichtung und Ausstattung für Kindergärten,
Schulen und sozialen Einrichtungen.



KAUFHAUS GRITSCH

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr: 07.00 - 19.00 Uhr

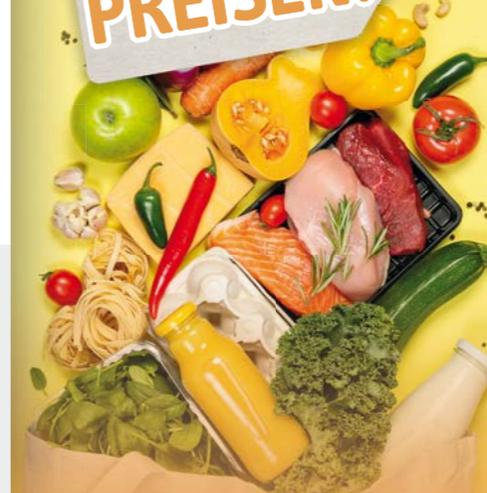
Sa: 07.00 - 18.30 Uhr

Bahnhofstraße 1 · NATURNS

Tel. 0473 666 068

www.kaufhaus-gritsch.bz.it

Riesiges Sortiment zu
**UNSCHLAGBAREN
PREISEN!**



Wo die
AUSWAHL
Zuhause ist!

**Spezialitäten und
Lebensmittel** auf
über **1.200 m²**



Kinderbekleidung

Unterwäsche

Bessous

Kurzwaren



UNTERTHURNER
NATURNS