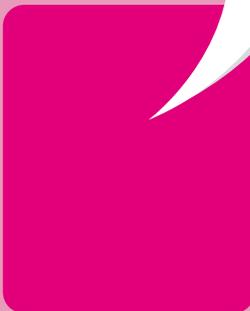


Programm Herbst 2024/Sommer 2025

INFORMAZIONI SUL
PROGRAMMA IN ITALIANO
SUL SITO WEB
[WWW.ELKI.BZ.IT/IT/
VALMARTELLO](http://WWW.ELKI.BZ.IT/IT/VALMARTELLO)



Eltern Kind
Zentrum **Naturns**
Zweigstelle Martell



Centro Genitori
Bambini **Naturno**
Filiale Val Martello

VORSTAND UND TEAM



Team Martell:
hinten: Marika Gurschler,
Barbara Blaas, Maria Ladurner,
Camen Hanny
vorne: Heidi Gamper, Kathrin
Telser, Sabrina Schwarz

NEU
ANMELDUNG ONLINE
ÜBER UNSERE HOMEPAGE
WWW.ELKIBZ.IT/DE/MARTELL
INFOS DAZU
AUF SEITE 26



SELBSTVERTEIDIGUNG
GESUNDE JAUSE FÜR HELLE KÖPFE
SPIELZEUG SEGNUMG BEIM AVS SPIELNACHMITTAG
VORTRAG: KIND SEIN OHNE DRUCK
ELTERN KIND TURNEN
SANKT MARTIN
SPANNENDE NACHMITTAGE IN DER BIBLIOTHEK
SPIELNACHMITTAG
VORTRAG: WEGBEGLEITER SEIN – GELINGENDE AUFKLÄRUNG IM KINDESALTER
KOCHKURS FÜR KINDER
MALWERKSTATT
MAMI – FIT NACH DER GEBURT & IM ERSTEN BABYJAHR
RÜCKENSCHULE
OSTERSCHATZSUCHE
YOGA FÜR KINDER
FAMILIENNACHMITTAG
JAHRGANGSBAUM
LAMA TREKKING

SEITE 3
SEITE 3
SEITE 4
SEITE 4
SEITE 5
SEITE 5
SEITE 6
SEITE 6
SEITE 7
SEITE 7
SEITE 8
SEITE 8
SEITE 9
SEITE 9
SEITE 10
SEITE 10
SEITE 11
SEITE 11

ELKI
Martell

gefördert von | sostenuto da



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familiagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

SELBSTVERTEIDIGUNG STARK AUCH OHNE MUCKIS

ES GIBT KINDER DIE DARAN ZERBRECHEN:
Beleidigungen und Provokationen.

Renate Brugger, Karate Weltmeisterin und ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin; zeigt den Kindern verschiedene Techniken, um gefestigt durch den Alltag zu gehen. Kraft und körperliche Statur spielen in der Selbstverteidigung nur eine untergeordnete Rolle. Mentale Stärke und wichtige Abwehrtechniken machen Kinder stark wie Löwen und festigen sie selbstbewusst und gestärkt ihren Alltag zu gehen.

WO Bürgerhaus Martell

WANN

Freitag, 20.09. bis 8.11.2024
17.00 bis 18.00 Uhr Grundschüler
18.00 bis 19.00 Uhr Mittelschüler

7 Treffen zu 1 Stunde

ZIELGRUPPE Grund- und Mittelschüler

KOSTEN 60.- Euro,
50.- Euro für weitere Geschwisterkinder

INFORMATIONEN bei Maria 333 1549492

LEITUNG Renate Klara Brugger, Karate Weltmeisterin
2019, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

MITZUBRINGEN Hallenturnschuhe, Sportbekleidung,
Trinken

GESUNDE JAUSE FÜR HELLE KÖPFE

Die ideale Jause – nährstoffreich soll sie sein, gesund und möglichst abwechslungsreich, gleichzeitig schnell zubereitet und schmecken soll sie natürlich auch. An diesem Vormittag informiert Anna Weger darüber, wie eine gesunde Jause zusammengesetzt sein soll, damit Ihre Kinder im Laufe des Vormittags konzentriert lernen können und nicht in ein Leistungstief fallen. Im Anschluss folgt ein praktischer Teil bei dem wir abgepackte Lebensmittel genauer unter die Lupe nehmen, gemeinsam einige Snacks zubereiten und verkosten.

WO Sozialzentrum Martell

WANN

Samstag, 21.09.2024
09.00 bis 12.00 Uhr

ZIELGRUPPE Interessierte

KOSTEN 30.-Euro plus Materialspesen

INFORMATIONEN bei Maria 333 1549492

LEITUNG Anna Weger, Ernährungstherapeutin & Köchin

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Martell



SPIELZEUG SEGNUMG BEIM AVS SPIELNACHMITTAG

Schnapp dir dein Lieblingsspielzeug, dein Auto oder einfach dein Kuscheltier und komm auf den Sportplatz, um alle Gegenstände zu segnen, die für dein Kind eine Bedeutung haben und es oft im Alltag begleiten. Im Anschluss an die Segnung können sich Groß und Klein beim Spielenachmittag des AVS austoben.

WO Sportplatz Martell

WANN
Sonntag, 22.09.2024 – ab 14.00 Uhr

ZIELGRUPPE Kinder in Begleitung

ANMELDUNG keine

In Zusammenarbeit mit dem AVS Martell



VORTRAG: KIND SEIN OHNE DRUCK

Wie kann ich mein Kind bei Stress, Leistungsdruck und Krisen am besten unterstützen? Gibt es Tipps, die dem Kind helfen können?

WO Bürgerhaus Martell

WANN
Donnerstag, 24.10.2024 – 19.30 Uhr

ZIELGRUPPE Interessierte

INFORMATIONEN bei Marika 333 4413192

LEITUNG Heike Torggler, Psychologin und Autorin



ELTERN KIND TURNEN

Laufen, springen, balancieren, klettern, krabbeln, kriechen und auch Ängste überwinden. All das und noch mehr können Kinder beim gemeinsamen Turnen mit ihren Eltern oder einer anderen Begleitperson versuchen. Der Bewegungsfreiheit sind keine Grenzen gesetzt. An verschiedenen Gerätestationen können Kinder ihre motorischen Fähigkeiten austesten.

WO Bürgerhaus Martell

WANN
Mittwoch, 06.11. bis 04.12.2024
15.30 bis 17.00 Uhr

5 Treffen zu 1,5 Stunden

ZIELGRUPPE maximal 10 Kinder zwischen 1,5 und 4 Jahren

KOSTEN 15.-Euro pro Familie für alle Treffen

INFORMATIONEN bei Barbara 340 1593686

LEITUNG Raphaela Oberhofer, Leiterin der Kita Martell

MITZUBRINGEN Turnsocken, Sportkleidung, Trinken



SANKT MARTIN

LATERNEN BASTELN

Gemeinsam werden wir Laternen basteln und sind dann für den Umzug gerüstet.

WO Bürgerhaus Martell

WANN
Samstag, 09.11.24 – ab 15.00 Uhr

ZIELGRUPPE alle die Lust zum Laternen basteln haben

KOSTEN Materialspesen

ANMELDUNG bei Barbara 340 1593686

ANDACHT UND LATERNENUMZUG

Wir feiern eine Andacht in der Marteller Pfarrkirche und im Anschluss ziehen wir gemeinsam mit unseren Laternen von der Kirche zum Sozialzentrum. Dort wird uns ein kleiner Umtrunk erwarten.

WO Pfarrkirche Martell

WANN
Montag, 11.11.2024
17.00 Uhr (Andacht)
17.30 Uhr Start des Laternenumzugs

ZIELGRUPPE Interessierte

KOSTEN keine

ANMELDUNG keine

LEITUNG in Zusammenarbeit mit dem Pfarrgemeinderat Martell, der Musikkapelle Martell, dem Kindergarten, der Grundschule Martell und der Kita Martell

SPANNENDE NACHMITTAGE IN DER BIBLIOTHEK

Zusammen mit dem Bibliotheksteam erleben wir spannende und kreative Nachmittage in der Bibliothek. Wir treffen uns jeweils um 15.00 Uhr.

WANN

Weihnachtlicher Buchzauber und Basteln
Mittwoch, 11.12.2024

Erzähltheater – Kamishibai: Wir zwei im Winter
Mittwoch, 22.01.2025

Lustige Faschingsgeschichte: Herr Löwe trägt heut bunt
Mittwoch, 26.02.2025

ZIELGRUPPE Kindergarten- und Kitakinder mit Begleitung

KOSTEN Keine

INFORMATIONEN und **ANMELDUNG**
bei Sabrina 333 3738995

LEITUNG Bibliotheksteam

SPIELENACHMITTAG

Spielen vereint. Egal ob Brettspiele, Würfelspiele oder Kartenspiele: Gesellschaftsspiele machen Spaß. Gemeinsam testen wir neue Spiele und alte Klassiker.

WO Bibliothek Martell

WANN

Mittwoch, 15.01.2025

ZIELGRUPPE Interessierte, kleinere Kinder in Begleitung

KOSTEN freiwillige Spende

INFORMATIONEN und **ANMELDUNG**
bei Marika 333 4413192

In Zusammenarbeit mit der Bibliothek Martell

VORTRAG: WEGBEGLEITER SEIN GELINGENDE AUFKLÄRUNG IM KINDESALTER

Sexualität ist ein sehr intimes und herausforderndes Thema. Wie gelingt es Eltern, Schritt für Schritt das Geheimnis der menschlichen Sexualität Kleinkindern und Kindern bis zur Vorpubertät zu erklären?

WO Bürgerhaus Martell

WANN

Dienstag, 28.01.2025 – 19.30 Uhr

ZIELGRUPPE Interessierte

KOSTEN keine

INFORMATIONEN bei Marika 333 4413192

LEITUNG Barbara Obrist, Sexualpädagogin

KOCHKURS FÜR KINDER

Kochen wie die Profis – und das mit Genuss und Vergnügen?

Leckere Burger, selbstgemachte Pommes etwas Süßes zum Schluss sind kinderleicht zu kochen. Vorausgesetzt man weiß, wie es geht und hat die richtigen Rezepte. Mit unserem Koch Rene kannst du in der Küche Zutaten mixen, schneiden, braten und verkosten. Unkomplizierte Rezepte zum Nachkochen daheim, verführerische Kostproben zum gleich Naschen oder zum Mitnehmen und natürlich jede Menge Spaß wartet auf die zukünftigen Kochprofis! Viele gute Gründe die Kochschürze umzubinden.

WO Sozialzentrum Martell

WANN

ein Samstag im Januar 2025 – 14.00 bis 18.00 Uhr

ZIELGRUPPE Grundschüler (maximal 8 Kinder)

KOSTEN 20.- Euro, 17.- Euro für Geschwisterkinder
zusätzlich die Materialspesen

INFORMATIONEN bei Kathrin 333 6775475

LEITUNG Rene Tscholl, gelernter Koch



MALWERKSTATT

MalZAUBER & Zeichenlust – Freies Malen für Kinder

Wir erforschen die Welt der Farben, sowohl stehend an einer Wand als auch sitzend am Tisch. Dabei verwenden wir Pinsel und Flüssigfarbe sowie verschiedene Farbstifte. Die Malblätter sind groß genug, um den eigenen Ideen ausreichend Platz zu bieten. Im Mittelpunkt steht die Freude am Malen und Zeichnen und das unbeschwertere Entdecken unendlicher Möglichkeiten.

WO Martell

WANN

Freitag, 14. und 21.02.2025

ZIELGRUPPE 1. Gruppe von 14.30 bis 15.30 Uhr

(für 3 bis 5-Jährige mit Begleitperson)

2. Gruppe von 16.00 bis 17.30 Uhr für Grundschüler

(maximal 8 bis 10 Kinder pro Treffen)

KOSTEN 25.- Euro

INFORMATIONEN bei Kathrin 333 6775475

LEITUNG Martina Thanei, Malbegleiterin für Ausdrucksmalen und „Begleitetes Malen“



MAMI-FIT NACH DER GEBURT UND IM ERSTEN BABYJAHR

GERNE ZUSAMMEN MIT DEINEM BABY

Sanfte, aber sehr effektive Pilates-Übungen für deine Rückbildung, deine starke Körpermitte für deinen Mami-WOHLFÜHLBODY

- wir unterstützen die Rückbildung
- wir trainieren den BECKENBODEN & stärken den RÜCKEN
- wir bauen sanft die BAUCH-Muskulatur wieder auf
- FIT + BEWEGLICH – wir dehnen und mobilisieren ...damit du dich in deinem Mami-Körper so richtig wohlfühlst und den Mami-Alltag rockst

WO Kletterhalle Martell

WANN

**Dienstag, 04.03. bis 22.04.2025
10.00 bis 11.00 Uhr**

8 Treffen zu 1 Stunde

KOSTEN 110.- Euro

INFORMATIONEN bei Barbara 340 1593686

ZIELGRUPPE Eltern mit ihren Kindern ab 10 Wochen nach der Geburt

LEITUNG Julia Kuenrath, Trainerin für Prenatales und Postnatales Pilates

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Martell

RÜCKENSCHULE

Jana Schröter, ausgebildete Physiotherapeutin wird und mit einigen Übungen zum Thema Rücken Tipps geben. Dazu gehören zum Beispiel eine gerade Haltung, die Stärkung der Rückenmuskulatur und vieles mehr.

WO Bürgerhaus Martell

WANN

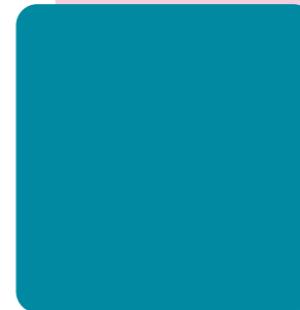
März 2024

ZIELGRUPPE Interessierte
(Mitgliedschaft nicht erforderlich)

KOSTEN freiwillige Spende

ANMELDUNG bei Carmen 340 381 7356

LEITUNG Jana Schröter, ausgebildete Physiotherapeutin



OSTERSCHATZSUCHE

Es ist wieder so weit: Begeht euch auf die Suche nach versteckten Hinweisen. Habt ihr alle Hinweise gefunden und kennt das Lösungswort, dann werft die Spielkarte direkt nach der Schatzsuche im Elki Postkasten wieder ein. Eine kleine Überraschung wartet auf euch.

WO wird kurz vorher bekannt gegeben

WANN

Gründonnerstag, 17.04.2025

ZIELGRUPPE Familien mit Kindern

KOSTEN freiwillige Spende

INFORMATIONEN und **ANMELDUNG**
bei Maria 333 1549492

YOGA FÜR KINDER

Yoga für Kinder ist eine wunderbare Möglichkeit, sich auszutoben, die Fantasie spielen zu lassen und sich zu entspannen. Die Übungen werden mit einer spannenden Geschichte verbunden und enden mit einer entspannenden Fantasiereise.

Yoga stärkt das Selbstvertrauen, fördert die Konzentration und die Körperwahrnehmung.

WO Bürgerhaus Martell

WANN

5 Einheiten im März / April 2025

Dauer ca. 75 Minuten

ZIELGRUPPE Grundschüler (begrenzte Teilnehmerzahl)

KOSTEN 50.- Euro, 45.- Euro für Geschwisterkinder

INFORMATIONEN bei Sabrina 333 3738995

LEITUNG Daniel Andrea, ausgebildete Kinder Yoga Lehrerin

MITZUBRINGEN Matte, bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Decke

FAMILIENNACHMITTAG

Hokus Pokus Fidibus? Abrakadabra Simsalabim? Welchen Zauberspruch Peet Magic wohl verwendet? Peet Magic verzaubert den Familiennachmittag in etwas Besonderes, wenn er Groß und Klein in die Welt der Magie und des Staunens entführt.

WO Freizeitzentrum Trattla

WANN

Samstag, 10.05.2025

ab 14.00 bis 17.00 Uhr – Zaubershow 15.00 Uhr

ZIELGRUPPE Familien bzw. Eltern, Großeltern, Paten mit Kindern

KOSTEN keine

LEITUNG Peet Magic, Zauberer

Freizeitanlage
Trattla

**Freizeitanlage
Cafe/Bar
Trattla**

Eisbecher, Kuchen, Imbisse
NEUER MINIGOLFPLATZ, großer Spielplatz

Tel. 3343022002 - bar.trattla@gmail.com

JAHRGANGSBAUM

Zum neunten Mal wollen wir heuer einen Jahrgangsbaum pflanzen. Alle Eltern und Kinder des Jahrgangs 2024 werden zu einer gemeinsamen Andacht eingeladen und im Anschluss werden wir gemeinsam den Baum pflanzen. Der Baum soll gedeihen und wachsen wie die Kinder selbst.

WO Andacht in der Kapelle Maria in der Schmelz Martell, danach gemeinsames Pflanzen

WANN

Samstag, 24.05.2025

ZIELGRUPPE Kinder aus Martell, die 2024 geboren wurden mit ihren Eltern und Paten

INFORMATIONEN bei Marika 333 4413192

Hauseigener
Spielplatz im Blickfeld
der Sonnenterrasse,
hausgemachtes Eis
und Kuchen.

Waldheim
W

ST. MARIA IN DER SCHMELZ 16
I-39020 MARTELL
VINSCHGAU – SÜDTIROL
TEL.: +39 0473 744545
HOTEL@WALDHEIM.INFO
WWW.WALDHEIM.INFO

LAMA TREKKING

Wir tauchen ein in die Welt der Lamas. Hier können die Kinder die sanftmütigen, neugierigen Lamas kennenlernen, ihnen beim streicheln, kämmen und füttern ganz nahe sein. Nach einer kurzen Einschulung können die Kinder auf Wunsch die Lamas an der Leine führen.

WO Martell oder Latsch

WANN

31.05.2025 – 14.00 Uhr

Dauer ca. 2 Stunden

ZIELGRUPPE Grundschüler

KOSTEN 8.-Euro

INFORMATIONEN bei Sabrina 333 3738995

LEITUNG Florian Perkmann, Trekingleiter

MITZUBRINGEN Gutes Schuhwerk, Trinken

