



**Arriva un bebè,
la gioia è grande
ma lo sono anche
le nuove sfide e
gli innumerevoli
cambiamenti.**

Tutta la famiglia e soprattutto la madre svolge un compito importante che comporta anche fatica.

Family Support vuole aiutare i genitori a vivere delle pause per riposare e ricaricare le energie perse.

Una persona volontaria viene per alcune ore a settimana, ascolta e aiuta con le mansioni pratiche

**praktische Unterstützung nach der Geburt
sostegno concreto dopo la nascita
N sustèni cuncret do avei parturi**

quotidiane, come giocare con il fratellino o la sorellina, fare la spesa, vegliare sul sonno del neonato per concedervi un riposo.

Il servizio è gratuito.

Ulteriori informazioni per famiglie o persone interessate al volontariato su:

**www.family-support.it
info@family-support.it
(+39) 371 166 3433 (Rete Elki)**



*Eine präventive Initiative des:
Un'iniziativa preventiva di:
na scumenciadiva tl ciamp dla prevenzione dl:*



Netzwerk - Rete

gefördert von | sostenuto da



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio
sostenuto da