



praktische Unterstützung nach der Geburt
sostegno concreto dopo la nascita

Cerchiamo TE!

Family Support si prefigge di rafforzare e alleggerire le famiglie con neonati, per prevenire situazioni di solitudine e sovraccarico. Cerchiamo nuovi volontari che possano alleggerire i neo-genitori nella gestione della quotidianità con un figlio piccolo.

Cosa fanno i volontari?

I volontari visitano la famiglia una volta in settimana, per un periodo di tempo definito. L'incarico consiste per lo più nel trascorrere del tempo con la neo-mamma, dedicandosi a lei, ascoltandola e valorizzandola. Oltre a questo si tratta di fornire un sostegno pratico nella quotidianità, come

www.family-support.it

ad esempio portare il bambino a passeggio, giocare con eventuali fratellini o sorelline, accompagnare la mamma ai vari appuntamenti, svolgere piccoli lavori in casa. I volontari vengono preparati al loro compito da un/a professionista e vengono sostenuti attraverso periodici incontri di gruppo.



Alcune buone ragioni per entrare in Family Support:

- puoi fare l'esperienza di rafforzare e alleggerire altre persone
- la tua presenza e il tuo tempo vengono considerati preziosi
- nella tua attività vieni adeguatamente sostenuto e mai lasciato solo
- l'attività che svolgi e gli incontri di gruppo portano ad una crescita personale.

Cosa ci aspettiamo da te:

- sensibilità, empatia e discrezione
- disponibilità a riflettere sul tuo operato e sul tuo vissuto
- disponibilità ad imparare cose nuove e a fare nuove esperienze
- disponibilità di tempo (almeno tre ore a settimana)

Come diventare volontario/a in Family Support:

Contattaci con una mail a **info@family-support.it** per concordare un primo colloquio. Riceverai ulteriori informazioni e conoscerai personalmente il/la professionista che ti seguirà. Se il colloquio esaudirà le rispettive aspettative, sarai invitato/a ad un primo incontro di formazione (circa 3 ore).

Dopodiché puoi iniziare il tuo volontariato per Family Support, ovvero:

- parteciperai a 5 incontri di gruppo all'anno, della durata di 2 ore ciascuno. Nel corso degli incontri riceverai nuovi stimoli e rifletterai in gruppo sulla tua esperienza
- il/la professionista ti contatterà se una famiglia con esigenze corrispondenti alla tua disponibilità avrà bisogno del tuo sostegno, ti accompagnerà alla prima visita e resterà il tuo riferimento anche in seguito
- se necessario o richiesto potrai frequentare ulteriori incontri di aggiornamento o supervisione
- per la tua attività sarai assicurato/a contro gli infortuni e la responsabilità civile. Eventuali spese ti saranno rimborsate.



praktische Unterstützung nach der Geburt
sostegno concreto dopo la nascita

Per ulteriori informazioni:

www.family-support.it
info@family-support.it
(+39) 371 166 34 33 (Rete Elki)

Eine präventive Initiative des:
Un'iniziativa preventiva di:



Netzwerk - Rete

Projekt-Partner:
Partner del progetto:



FORUM
PRÄVENTION | PREVENZIONE
Familie I Familia

Mit freundlicher Unterstützung / Con il gentile sostegno di:

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Agenzia per la famiglia

gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio
sostenuta da