



Brixen | Bressanone  
Vahrn | Varna  
Lüsen | Lusón

[www.elki.bz.it/brixen](http://www.elki.bz.it/brixen)



# JAHRESPROGRAMM

# 2025

## PROGRAMMA ANNUALE

Hofgasse 4 - Brixen / Via Vescovado 4 - Bressanone  
Tel. 0472 80 21 34 - [brixen@elki.bz.it](mailto:brixen@elki.bz.it) - [brixen.elki.bz@pec.it](mailto:brixen.elki.bz@pec.it)

St.-Nr. 90013360210 / MwSt. Nr. 02246420216 / Empfängerkodex: 000 000 0

## Herzlich Willkommen im ELKI Benvenuti all'ELKI!

Unser Eltern Kind Zentrum ist ein Ort der Begegnung, des Austausches und der gegenseitigen Unterstützung für Eltern, Großeltern und Babysitter\*innen mit Kindern. Wir haben mit unserem Elki einen Ort geschaffen, der angepasst ist an die Bedürfnisse der Familien und Raum schafft für gemeinsames Spiel in einer kindergerechten und anregenden Umgebung. Hier können sich Eltern in verschiedenen Seminaren und Kursangeboten mit anderen Eltern auf die Geburt und das Leben mit einem Kind vorbereiten, sowie sich mit Erziehungs- und Familienfragen auseinandersetzen.

*Il nostro centro genitori e bambini è un luogo in cui genitori, nonni e babysitter con bambini possono incontrarsi, scambiarsi idee e sostenersi a vicenda. Con il nostro Elki, abbiamo creato un luogo che si adatta alle esigenze delle famiglie e crea uno spazio per giocare insieme in un ambiente stimolante e adatto ai bambini. Qui i genitori possono partecipare a diversi seminari e corsi con altri genitori per prepararsi alla nascita e alla vita con un bambino, oltre che per affrontare le questioni genitoriali e familiari.*

### Der ELKI-Vorstand Brixen Il Consiglio di amministrazione dell'ELKI Bressanone



Irene Mair (Präsidentin), Jasmin Federspieler (Vizepräsidentin), Kathia Cardinale Depian, Kathrin Meraner und Walter Prader

Im Mai, Juni und September bleibt das Elki am Nachmittag geschlossen und in den Schulferien gantztägig geschlossen.  
*A maggio, giugno e settembre l'Elki rimane chiuso di pomeriggio e nelle ferie scolastiche tutto il giorno!*

#### UNSERE FERIE / GIORNI DI CHIUSURA

Weihnachten / Natale	01.01.2025 - 06.01.2025
Unsinniger Donnerstag / Nachmittag geschlossen	27.02.25
Giovedì grasso / chiuso di pomeriggio	
Semesterferien / vacanze invernali	01.03.2025 - 09.03.2025
Osterferien / ferie Pasquali	17.04.2025 - 22.04.2025
Tag der Befreiung / Festa della libertà	25.04.2025
Tag der Arbeit / Festa del lavoro	01. + 02.05.2025
Sommerferien / ferie estive	07.06.2025 - 14.09.2025
Allerheiligen / Ognissanti	25.10.2025 - 02.11.2025
Weihnachten / Natale	22.12.2025 - 06.01.2026

## Unsere offenen Treffs in Brixen, Lüssen und Vahrn I nostri punti d'incontro aperti a Bressanone, Luson e Varna

Unsere offenen Treffs sind ein wichtiger und wertvoller Ort für Eltern mit (Klein-)Kindern. Im offenen Treff können sich Mütter, Väter, Omas, Opas und andere Bezugspersonen mit Kleinkindern regelmäßig treffen, sich austauschen, gemeinsam spielen, lernen und wachsen.

Um die Angebote der Elkis nutzen zu können, ist eine Mitgliedschaft beim Eltern Kind Zentrum Brixen VFG erforderlich, welche jederzeit abgeschlossen werden kann.

*I nostri punti d'incontro sono un importante e prezioso posto per i genitori con bambini (piccoli). Mamme, papà, nonni\*e ed altre persone di riferimento con bambini piccoli possono incontrarsi regolarmente in questo luogo di incontro aperto, scambiarsi idee, giocare, imparare e crescere insieme.*

*Per usufruire dei servizi offerti dai nostri Elki è necessario essere soci del Centro genitori bimbi APS di Bressanone, che può essere concluso in qualsiasi momento.*



Heidi Ceolan

### Elki Brixen / Bressanone

Der offene Treff wird von unserer Mitarbeiterin Heidi Ceolan begleitet.  
Auch Freiwillige helfen gelegentlich aus.

*Il luogo di incontro è gestito dalla nostra collaboratrice Heidi Ceolan.  
Anche i volontari aiutano occasionalmente.*

#### Öffnungszeiten Elki Brixen / orari d'apertura Elki Bressanone

Offener Treffpunkt an Schultagen	punto di ritrovo nei giorni scolastici	
Montag bis Freitag	ore 09 - 11:30 Uhr	da lunedì a venerdì
Dienstag + Donnerstag	ore 15 - 17 Uhr (Oktober/ottobre - Mai/maggio)	martedì + giovedì

In den Schulferien bleibt das Elki Lüssen geschlossen. / Nelle ferie scolastiche l'Elki di Luson rimane chiuso!



## Elki Vahrn / Varna

Die Zweigstelle Vahrn (Dorfstraße 22) wird von unserer Mitarbeiterin Manuela Moosburger und von Freiwilligen begleitet.

*La sede di Varna (Via del Paese 22) è gestita dalla nostra collaboratrice Manuela Moosburger e da volontari.*

Manuela Moosburger

### Öffnungszeiten Elki Vahrn / orari d'apertura Elki Varna

#### Offener Treffpunkt an Schultagen

Montag bis Freitag  
Dienstag + Donnerstag

ore 08:30 - 11:30 Uhr  
ore 15 - 17 Uhr (Oktober/ottobre - Mai/maggio)

#### punto di ritrovo nei giorni scolastici

da lunedì a venerdì  
martedì + giovedì

In den Schulferien bleibt das Elki Vahrn geschlossen. / *Nelle ferie scolastiche l'Elki di Varna rimane chiuso!*



## Elki Lügen / Luson

Die Zweigstelle Lügen wird im Mehrzwecksaal des Widums (Dorfstraße 1) von den Freiwilligen Sandra Falk, Rita Ferdigg, Lisa Fischnaller, Andrea König, Lisa Stocker und Miriam Wieser begleitet. Den Vätertreff begleitet Patrick Kaser.

*La filiale di Luson viene gestita dalle nostre volontarie Sandra Falk, Rita Ferdigg, Lisa Fischnaller, Andrea König, Lisa Stocker e Miriam Wieser nel Widum (Via Paese 1). Patrick Kaser accompagna gli incontri dei padri.*



Sandra Falk



Andrea König



Lisa Fischnaller

### Öffnungszeiten Elki Lügen / orari d'apertura Elki Luson

#### Offener Treffpunkt an Schultagen

Dienstag + Mittwoch (ab Oktober)

ore 08:30 - 11:30 Uhr

#### punto di ritrovo nei giorni scolastici

martedì + mercoledì (da ottobre)

In den Schulferien bleibt das Elki Lügen geschlossen. / *Nelle ferie scolastiche l'Elki di Luson rimane chiuso!*



## Unser Tauschmarkt / Il nostro mercatino dell'usato "Pumuckl"

### Öffnungszeiten Tauschmarkt / orari d'apertura mercatino dell'usato

(Änderungen vorbehalten - soggetto a modifiche senza preavviso)

Montag bis Samstag  
*da lunedì a sabato*

**Verkauf - vendita**  
ore 09.00 - 12.00 Uhr

**Annahme - accettazione**  
ore 09.00 - 11.00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag  
*da martedì a giovedì*

ore 14.30 - 17.00 Uhr

ore 15.00 - 16.00 Uhr

ACHTUNG: von Juni bis Juli bleibt der Tauschmarkt am Samstag geschlossen (außer am 26. Juli)  
*ATTENZIONE: da giugno a luglio il mercatino dell'usato è chiuso il sabato (tranne il 26 luglio).*

Nicht abgeholte Kleidung aus dem Tauschmarkt wird in Zusammenarbeit mit dem Verein „Helfende Hände“ an karitative Einrichtungen gespendet. Die Einnahmen aus den Verkäufen, welche von den Mitgliedern nicht rechtzeitig abgeholt werden, gehen als Spende an das Elki.

*Gli indumenti non ritirati dal mercatino vengono donati a organizzazioni caritatevoli in collaborazione con l'associazione "Helfende Hände". Il ricavato delle vendite non riscosse in tempo dai membri viene donato all'Elki.*



Brigitte Obwexer & Franziska Torggler

Brigitte Obwexer und Franziska Torggler sind unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen im Tauschmarkt und übernehmen die Mitgliederverwaltung. Ein herzlicher Dank gilt auch unseren Freiwilligen für ihre wertvolle Unterstützung.

*Brigitte Obwexer e Franziska Torggler sono le nostre collaboratrici nel mercatino dell'usato e sono responsabili dell'amministrazione dei soci. Un sentito ringraziamento va anche ai nostri volontari per il loro prezioso supporto.*

Kontakt / Contatto:

Stadelgasse 5D Via Fienili - Brixen/Bressanone, Mob. +39 340 240 60 00, elterkindz@gmail.com

## Büro / ufficio

Unser Büro befindet sich in Brixen in der Hofgasse 4. Daniela Italia und Sara Vitroler arbeiten von dort aus.

Daniela ist die Leiterin der Verwaltung und kümmert sich um die Kursbuchungen und um alle finanziellen Angelegenheiten. Zudem behält sie den Überblick über sämtliche Abläufe im Verein.

Kontakt: [brixen@elki.bz.it](mailto:brixen@elki.bz.it) / Tel. 0472 80 21 34

Sara ist unsere neue Mitarbeiterin und arbeitet seit Anfang September 2024 als pädagogische Leiterin / Koordinatorin im Elki-Team. Ihre Hauptaufgaben sind die Koordination der Angebote der Elkis und Öffentlichkeitsarbeit (social media, Homepage). Zudem ist sie die Ansprechperson für die Mitarbeiter\*innen und Freiwilligen und fungiert als Bindeglied zwischen diesen und dem ehrenamtlichen Vorstand. Für das Jahr 2025 ist geplant, das Projekt family support auch im Brixner Raum zu starten, auch dafür wird sie die Begleitung übernehmen. Kontakt: [leitung.brixen@elki.bz.it](mailto:leitung.brixen@elki.bz.it) / Mob. +39 392 496 1944

*Il nostro ufficio si trova a Bressanone in via vescovado 4, dove lavorano Daniela Italia e Sara Vitroler.*

*Daniela è la responsabile dell'amministrazione e si occupa delle prenotazioni dei corsi e di tutte le questioni finanziarie. Tiene inoltre traccia di tutti i processi dell'organizzazione.*

*Contatto: [brixen@elki.bz.it](mailto:brixen@elki.bz.it) / Tel. 0472 80 21 34*

*Sara è la nostra nuova collaboratrice ed è entrata a far parte nel team dell'Elki all'inizio di settembre 2024 come responsabile pedagogica/coordinatrice. I suoi compiti principali sono il coordinamento dei programmi degli Elki e il lavoro di pubbliche relazioni (social media, sito web). È anche la persona di contatto per i dipendenti e i volontari e funge da collegamento tra loro e il Consiglio di amministrazione. Nel 2025 è previsto il lancio del progetto di family support nell'area di Bressanone, per il quale si occuperà anche lei. Contatto:*

*[leitung.brixen@elki.bz.it](mailto:leitung.brixen@elki.bz.it) / Mob. +39 392 496 1944*

Montag bis Freitag ore 8:15 - 12:15 Uhr da lunedì a venerdì



Sara Vitroler & Daniela Italia

Für Informationen und Anmeldungen zu Kursen bitte das Elki Brixen unter der Tel. 0472 80 21 34 / Mob. +39 392 4961944 oder per E-Mail: [brixen@elki.bz.it](mailto:brixen@elki.bz.it) kontaktieren.

Per informazioni ed iscrizioni ai corsi contattate l'Elki di Bressanone tel. 0472 80 21 34 / Mob. +39 392 4961944 o per e-mail [brixen@elki.bz.it](mailto:brixen@elki.bz.it)

Informationen zur Mitgliedschaft und zum Reglement findet ihr auf unserer Homepage



[www.elki.bz.it/brixen](http://www.elki.bz.it/brixen)

Per informazioni sull'adesione e sul regolamento, potete consultare la nostra homepage

# Gutschein Buono

Name/nome

Betrag/importo

Ausstellungsdatum  
data di rilascio

[www.elki.bz.it/brixen](http://www.elki.bz.it/brixen)



**EINE GUTE IDEE ...**  
ein Geschenkgutschein  
für einen Kursbesuch im Elki  
oder für unseren Tauschmarkt.

**UNA BELLA IDEA ...**  
un buono per un corso  
all'Elki o per il mercatino  
dell'usato.

## 5 Promille

Unterstützen Sie uns gerne mit 5%  
bei der Steuererklärung:

*Siete invitati a sostenerci con il 5 %  
della vostra dichiarazione dei redditi*

Unsere Steuernummer / il nostro codice fiscale  
**90013360210**

Herzlichen Dank für Ihre wertvolle Unterstützung!  
*Grazie mille per il vostro prezioso supporto!*



## BANKVERBINDUNG BANCA D'APPOGGIO

Raiffeisenkasse Brixen  
Cassa Raiffeisen Bressanone

IBAN: IT03B08 30758221  
000300234931

## Besichtigung der Ortspolizei Brixen

*Visita alla polizia locale  
Bressanone*



## Besuch bei den Ziegen auf dem Flatscherhof

*Visita alle capre  
della fattoria Flatscherhof*



## Unsere Besichtigungen Le nostre visite

Jedes Jahr dürfen wir unterschiedliche  
spannende Orte und Einrichtungen besu-  
chen. Die Besichtigungstermine werden  
kurz vorher mitgeteilt, eine Anmeldung ist  
erforderlich. Der Beitrag beträgt 2 €.

*Ogni anno visitiamo luoghi e strutture di-  
verse ed entusiasmanti. Le date delle visite  
vengono annunciate poco prima ed è neces-  
saria l'iscrizione. Il costo è di 2 euro.*

## Besichtigung eines Krankenwagens

vor den Elki Lüssen oder Vahrn oder im  
Zivilschutzzentrum des Krankenhauses Brixen

## Visita dell'auto ambulanza

*davanti l'Elki Luson o Varna oppure nel Centro di  
Protezione Civile dietro l'ospedale di Bressanone*



## Besichtigung der Feuerwehren

in Brixen und Vahrn

## Visita ai pompieri

*di Bressanone e Varna*



## Monatliche Events im Elki Brixen Appuntamenti mensili nel Elki Bressanone

### Kasperletheater

TRI-TRA-TRALLALA der Kasperl ist wieder da!

### Teatrino di burattini

*TRI-TRA-TRALLALA i burattini sono di nuovo qua!*

Mi/me 15.01.25  
Di/ma 25.03.25  
Do/gio 22.05.25 (nur am Vormittag /  
solo la mattina)  
Do/gio 25.09.25 (nur am Vormittag /  
solo la mattina)  
Di/ma 07.10.25 (nur am Nachmittag /  
solo di pomeriggio)

Mi/me 05.11.25  
Do/gio 04.12.25

🕒 10 & 15:30 € 2 €



## Erfahrungsspiele (auch im Elki Vahrn) Giochi d'esperienza (anche nell' Elki di Varna)

Mo/lu 20.01.25  
 Mo/lu 17.02.25  
 Mi/me 26.03.25  
 Mi/me 23.04.25  
 Mi/me 28.05.25  
 Mo/lu 29.09.25  
 Mi/me 22.10.25 (nur in Brixen /  
 solo a Bressanone)  
 Do/gio 23.10.25 (nur in Vahrn /  
 solo a Varna)  
 Mi/me 26.11.25  
 Mi/me 17.12.25

🕒 9:30 - 11:30 € Freiwilige Spende / offerta libera



## Mal- und Bastelwerkstatt Divertiamoci a creare e pitturare

Di/ma 28.01.25  
 Mi/me 26.02.25  
 Mi/me 19.03.25  
 Di/ma 15.04.25  
 Do/gio 08.05.25  
 Di/ma 03.06.25  
 Do/gio 18.09.25  
 Mi/me 15.10.25  
 Do/gio 13.11.25  
 Di/ma 09.12.25

🕒 9:30 - 11:30 € Freiwilige Spende / offerta libera



## Vätertreff (samstags) Incontro dei papà (di sabato)

Einfach nur füreinander da sein!  
 Väter und Kinder verbringen einen  
 gemütlichen, spielenden Samstagvormittag  
 im Eltern-Kind-Zentrum.

*Trascorrere una mattinata insieme, esserci l'uno  
 per l'altro. Bambini e i loro papà giocano e si  
 divertono insieme.*

25.01.25  
 22.02.25  
 22.03.25  
 05.04.25  
 17.05.25  
 27.09.25  
 18.10.25  
 15.11.25  
 13.12.25

🕒 9:00 - 11:30 € Freiwilige Spende / offerta libera



Weitere Termine werden in der  
 WhatsApp Gruppe mitgeteilt.

*Ulteriori date saranno comunicate  
 nel gruppo WhatsApp.*

## Erzähltheater "Kamishibai"

Tauche ein in die Welt der Geschichten und lass  
 dich vom Erzähltheater verzaubern. Kamishi-  
 bai kann in die magische Welt der Geschichten  
 einführen, Gemeinschaft stärken, ganzheitliche  
 Sprachförderung ermöglichen, Kreativität anre-  
 gen und noch viel mehr.

### Für Kleinkinder

Mo 03.02.25  
 Di 08.04.25  
 Mo 12.05.25  
 Mi 24.09.25  
 Mi 19.11.25

### Für alle

Di 21.01.25  
 Do 27.03.25  
 Do 09.10.25  
 Di 16.12.25

🕒 10:00

🕒 15:30

€ Freiwilige Spende / offerta libera



Mit Heidi Ceolan

# UNSER KURSANGEBOT LA NOSTRA OFFERTA DI CORSI

## Pilates für Mamis (Mit Kinderbetreuung)

-  **Do 16.01.25** (5 Einheiten)
-  **09:45 - 10:45 h und 10:55 - 11:55 h**
-  **Fadila Demirtas** (Pilateslehrerin, Group exercise Lehrerin, Sängerin)
-  **55 €**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 14.01.25

### Mitzubringen: rutschfeste Socken, Leggings, T-Shirt & kl. Handtuch für die Matte

Nach der Geburt eines Kindes ist das Leben auf einmal ganz anders. Viele Veränderungen, viele Herausforderungen. Auch unser Körper hat ein Meisterwerk geleistet - er hat ein Kind in sich getragen und geboren. Nach einer gewissen Zeit ist es wichtig, dass auch Mama

wieder an sich denkt. Der Pilates Kus bietet einen sanften Einstieg wieder in den Kontakt mit seinem Körper zu gehen. Muskeln und Gelenke werden gestärkt, die Körperhaltung wird verbessert, die Bewegung und Mobilität tut einfach gut.

**Voraussetzung um am Kurs teilzunehmen, ist der Besuch eines Rückbildungskurses!**

## Hip Hop & Fun

-  **Fr 17.01.25** (5 Einheiten)
-  **15:00 - 16:30 h**
-  **Sarah Astner** (Bewegungs- und Gesundheitstrainerin, Fitness/Tanztrainerin, prä- und postnatale Mamafitnesstrainerin)
-  **65 €**
-  **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 14.01.25

Choreographie- und Bewegungsspiele für Kinder von 7 - 10 Jahren!

## Rio Abierto 3-6 Jahre/anni

-  **Mi/me 22.01.25** (6 Einheiten/incontri)
-  **15:00 - 16:00 h**
-  **Barbara Pichler** (Rio Abierto Trainerin/ allenatrice)
-  **65 €**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 17.01.25

Mit Rio Abierto erleben die Kinder pure Lebensfreude! In einer fantasievollen Bewegungsreise mit Musik erforschen sie ihre Sinne, entdecken die Freiheit des eigenen Ausdrucks und genießen spielerisch Tanz und Körperwahrnehmung. Eine Betreuungsperson ist eingeladen das Kind zu begleiten und aktiv mitzumachen.

*Con Rio Abierto, i bambini sperimentano la pura gioia di vivere! In un viaggio immaginativo di movimento e musica, esplorano i loro sensi, scoprono la libertà della propria espressione e si divertono con la danza e la consapevolezza del corpo in modo giocoso. Una persona di riferimento è invitata ad accompagnare il bimbo \* la bimba e di partecipare attivamente.*

## Haare schneiden Taglio di capelli

-  **Do/gio 23.01.25**
-  **15:00 - 17:00 h**
-  **Martina Stampfl** (Friseurin/parrucchiere)
-  **10 €**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 21.01.25

Martina gibt Tipps wie Eltern ihrem Kind selbst die Haare schneiden können. Gleichzeitig wird deinem Kind ein frischer Haarschnitt gemacht.

*Martina dà consigli su come i genitori possono tagliare da soli i capelli dei loro figli. Allo stesso tempo, il bambino avrà un taglio di capelli.*



## Divertiamoci con Giulia

-  **gio 23.01.25**
-  **15:30 - 16:15 h**
-  **Giulia Campolo** (educatrice per l'infanzia)
-  **3 €**
-  **Elki Bressanone**



Prenotazione entro il 21.01.25

Lettura „indovina cosa succede“. Età consigliata da 3 a 5 anni.

## Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik mit Baby Ginnastica post parto con bebè

-  **Fr/ve 24.01.25** (6 Einheiten)
-  **09:15 - 10:15 h**
-  **Barbara Goller** (Hebamme/ostetrica)
-  **65 €**
-  **Elki Brixen/Bressanone**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 22.01.25

Mit einfachen Übungen, die wir in den Alltag integrieren lernen und die ihr mit eurem Baby ausführen könnt, bringen wir wieder Spannung und Lebensfreude in euren Beckenboden.

*Con semplici esercizi, che possiamo imparare ad integrare nel quotidiano ed eseguire con il nostro bebè, portiamo nuovamente elasticità e gioia nella nostra muscolatura pelvica.*

## Eine Traumreise mit Fantasie – Muskelentspannung für Kinder

-  **Mi 29.01.25** (5 Einheiten)
-  **15:00 - 16:20 h** (5-7 Jahre)  
**16:45 - 18:00 h** (8-10 Jahre)
-  **Sandra Falk** (Entspannungspädagogin für Kinder, Hebamme)
-  **65 €**
-  **Turnhalle Lüssen**



Anmeldung bis 24.01.15

### Mitzubringen: Matte & Decke

Nach einem turbulenten Schultag werden die Kinder mit auf eine Traumreise genommen, die ihnen hilft, sich zu entspannen und ihre Fantasie zu entfalten. Durch die Technik der progressiven Muskelentspannung lernen die Kinder ihre Muskeln bewusst zu spüren und

Stress abzubauen, um so gestärkt den nächsten Aufgaben begegnen zu können. Gemeinsam werden wir verschiedene Abenteuer erleben, während wir gleichzeitig die Körperwahrnehmung schulen und die innere Ruhe finden.

## Die Entdeckung der Sprache

Wie ein Kind sprechen lernt und einfache Tipps für den Alltag.

-  **Do 30.01.25**
-  **15:30 - 16:30 h**
-  **Elisabeth Rogen** (Dipl. Logopädin)
-  **Spende**
-  **Elki Vahrn**



Keine Anmeldung erforderlich

Im offenen Treff tauschen wir uns über die Sprachentwicklung und mögliche Schwierigkeiten aus.





## Mutter werden, Frau bleiben - wie es gelingen kann

Fr/Ve 31.01.25

19:30 - 21:00 h

**Dr.in Renate Höllmüller** (Sexualpädagogin, Kinesiologin, Historikerin mit Schwerpunkt Frauenforschung, Lehrerin, langjährige Referentin in der Erwachsenenbildung)

5 - 15 €

Elki Brixen



Anmeldung bis 28.01.25

In dieser monatlichen Gesprächsrunde versuchen wir unsere weiblichen Herausforderungen, die sich ständig verändern, gemeinsam in einem geschützten Rahmen zu besprechen und Hilfestellungen zu erhalten bzw. zu bieten. Es geht um bewusste und unbewusste Erwartungen an uns als Mutter (von uns selbst, der Familie, der Gesellschaft) um weibliche Sexualität, partnerschaftliche Stolpersteine

und Strategien, wie wir mit den Herausforderungen gut umgehen können.

Die Veranstaltung bietet jede Menge Zeit zum Austausch und einen geschützten Raum, um Fragen zu stellen, gemeinsam zu lachen und weibliche Ressourcen zu nutzen.

## Mit Abby auf Entdeckungsreise in die Welt der Hunde (ab 5 Jahren)

Sa 01.02.25 (4 Einheiten)

09:30 - 10:30 h

**Kathrin Meraner** (Dipl. Hundetrainerin)

40 €

Elki Brixen



Anmeldung bis 30.01.25

Der Hundebegegnungs-Workshop mit Therapiehündin Abby bietet Kindern die Möglichkeit, die Sprache der Hunde und den sicheren Umgang mit ihnen spielerisch zu erlernen. In vier Einheiten werden die Kinder von Abby und Hundetrainerin Kathrin angeleitet. Die Ziele des Workshops umfassen das Verstehen der Körpersprache von Hunden, die Förderung von Selbstsicherheit und Sozialkom-

petenz sowie praktisches Üben in einem sicheren Umfeld. Abby, die speziell für die Arbeit mit Kindern ausgebildet ist, hilft, Ängste abzubauen und Empathie zu entwickeln. Am Ende des Workshops sind die Kinder besser im Umgang mit Hunden und entwickeln eine respektvolle Begegnungskultur.

## Schmetterlingsmassage nach Eva Reich für Eltern mit Babys *Massaggio a farfalla di Eva Reich per genitori e bebè*

Di/ma 04.02.25 (6 Einheiten/incontri)

9:30 - 10:30 h

**Monika Stablum** (Kinderkrankenschwester, Stillberaterin / infer. pediatrica, consulente per allattamento)

65 €

Elki Brixen/Bressanone



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 28.01.25

### Mitzubringen: kleines Handtuch


Hautkontakt ist ein elementares Bedürfnis jedes Menschen. Die Massage gibt Wärme, Trost, Bestätigung, Vertrauen und Vertrautheit, lindert Bauchschmerzen und löst Spannungen. Somit wird ein erholsamer Schlaf möglich. Die Babymassage als bewusste, respektvolle Behandlung verstanden, ergänzt die sprachliche Kommunikation und hilft den Eltern sich ganz auf ihr Kind einzulassen, sicher mit ihm umzugehen und die Bindung zu ihm zu vertiefen.


### Da portare: asciugamano piccolo

*Il contatto è un'esigenza di ogni essere umano: dà calore, conforto, fiducia e intimità, allevia mal di pancia, scioglie tensioni ed aiuta ad avere un sonno tranquillo. Il massaggio per bebè è da vedere come un trattamento consapevole e rispettoso, completa la comunicazione e l'avvicinamento dei genitori al proprio figlio, aumentando la sicurezza e il legame.*

## Malkurs für Kinder von 5-8 Jahren Corso di pittura per bambini di 5-8 anni

 Mi/me 05.02.25

 15:00 - 17:00 h

 Alexia Gietl (Künstlerin und Illustratorin /  
artista e illustratrice)

 16 €

 Elki Brixen/Bressanone



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 03.02.25

### Kratzbilder – 1,2,3 Zauberei

In diesem Workshop lernst du wie du selbst Kratzbilder mit Wachsmalstiften erstellst. Zunächst malst du ein Blatt bunt aus, dann gibst du schwarze Farbe darüber. Anschließend kannst du mit einem Zahnstocher oder einem Holzspieß eine Zeichnung in die oberste Schicht kratzen.


Wie von Zauberhand kommen die tollsten Farben zum Vorschein. Zeichne was du möchtest (Häuser, Tiere, Pflanzen...) und lass dich von den tollen Ergebnissen überraschen.


### Graffiti – 1,2,3 magia

*In questo laboratorio imparerete a creare i vostri graffi con i pastelli a cera. Prima si colora un foglio di carta, poi si aggiunge la vernice nera. Si può poi graffiare un disegno nello strato superiore usando uno stuzzicadenti o uno spiedino di legno.*

*I colori più sorprendenti appariranno come per magia. Disegnate quello che volete (case, animali, piante...) e lasciatevi sorprendere dai fantastici risultati.*

## ENTDECKEN und GESTALTEN mit allen Sinnen anhand der Franz-Kett-Pädagogik (GSEB)

 Do 06.02. (Schnupperstunde)  
13.03. / 24.04. / 23.10. /  
13.11. / 18.12.25

 15:45 - 16:15 h

 Walter Prader (Kett-Pädagoge i. A.)

 20 €

 Elki Brixen




Anmeldung bis 30.01.25


Die Neugierde der Kinder soll im Mittelpunkt stehen. Gemeinsam wird zu einem bestimmten Thema durch den Einsatz unserer Sinne, ein Bodenbild gestaltet. Für Kinder ab 2 Jahren.

Die Franz-Kett-Pädagogik ist ein reformpädagogischer Ansatz, der

sich für ganzheitliche, sinnorientierte Erziehung einsetzt. Sie betont die Gabe und Aufgabe der menschlichen Existenz und ermutigt zu Mut und Freude, diese Aufgabe zu bewältigen.

## Vortrag: Homöopathie bei den Kleinen ganz großartig (Mit Kinderbetreuung)

 Di 11.02.25

 09:30 - 11:00 h

 Dr. Bernhard Thomaser  
(Arzt für Allgemeinmedizin und Homöopathie)

 5 - 15 €

 Elki Vahrn




Anmeldung bis 07.02.25

Eine praxisnahe Einführung am Beispiel der Behandlung von Ohrenschmerzen!

## Patronat im Elki (Mit Kinderbetreuung) Servizi patronato presso Elki (con assistenza bambini)

 Di/Ma 11.02.25

 15:00 - 17:00 h  
(30 Minuten pro Termin /  
30 minuti per appuntamento)

 Patronat / patronato SBR

 kostenlos / gratuito

 Elki Brixen / Bressanone



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 04.02.25

Bei den Terminvereinbarungen kann unter anderem zu folgende Leistungen und Erklärungen die Antragstellung abgewickelt und Informationen gegeben werden:

**Unterstützende Maßnahmen für Familien** (Mutterschaft/Elternzeit, Familiengelder, Rentenzeiten)

**Unterstützung bei Invalidität** (Pflegegeld, Zivilinvalidität, Freistellungen laut Gesetz 104/92, Arbeitsunfähigkeits- und Invalidenrenten, Rentnemäßige Absicherung für Pflegezeiten)

**Rentenangelegenheiten** (Rentenanträge, Überprüfung der Versicherungsposition, Nachkäufe von Studienzeiten, Wartestände usw., Zusammenlegungen)

**Arbeitslosenunterstützung** (Arbeitslosengelder NASPI/DISCOLL, Arbeitslosengeld in der Landwirtschaft)

**INAIL** (Unterstützung bei Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten)

**Erklärungen** (Einheitliche Einkommens und Vermögensklärung (EEVE), Faktor der Wirtschaftlichen Lage (FWL)

In freundlicher Zusammenarbeit mit

*Durante gli appuntamenti è possibile elaborare la richiesta dei seguenti servizi e dichiarazioni e fornire informazioni:*

**Misure di sostegno alle famiglie** (congedo di maternità/genitoriale, eventuali assegni familiari, copertura pensionistica per il congedo parentale)

**Prestazioni di invalidità** (assegno di assistenza, invalidità civile, congedo ai sensi della legge 104/92, pensioni di invalidità e disabilità, copertura pensionistica per periodi di assistenza)

**Questioni pensionistiche** (domande di pensione, revisione della posizione assicurativa, riscatti integrativi di periodi di studio, periodi di attesa, ecc., fusioni)

**Indennità di disoccupazione** (indennità di disoccupazione NASPI/DISCOLL, indennità di disoccupazione in agricoltura)

**INAIL** (sostegno agli infortuni e alle malattie professionali)

**Dichiarazioni** (dichiarazione unica dei redditi e dei patrimoni (DURP), fattore della situazione economica (VSE)

*In collaborazione amichevole con*

## Haare schneiden Taglio di capelli

 **Do/gio** 13.02.25  
 **15:00 - 17:00 h**  
 **Martina Stampfl** (Friseurin/parrucchiere)  
 **10 €**  
 **Elki Brixen/Bressanone**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 11.02.25

Martina gibt Tipps wie Eltern ihrem Kind selbst die Haare schneiden können. Gleichzeitig wird deinem Kind ein frischer Haarschnitt gemacht.

*Martina dà consigli su come i genitori possono tagliare da soli i capelli dei loro figli. Allo stesso tempo, il bambino avrà un taglio di capelli.*

## Vortrag: Mental Load - Die unsichtbare Last in den Familien Wie kann das Familienleben für alle – wieder – leichter werden?

 **Di** 18.02.25  
 **19:30 - 21:00 h**  
 **Monika Kompatscher**  
 (Counselor Professional CNCP und Psychologin)  
 **5 - 15 €**  
 **Elki Brixen**



Anmeldung bis 14.02.25

Haushalt, Kinder, Termine - die Familienorganisation und die unbezahlte Care-Arbeit wird in den Familien oft als belastend erlebt. Mental Load beschreibt, dass neben sichtbaren Aufgaben auch noch viele unsichtbare To-dos im Kopf herumschwirren. Oft ist es diese unsichtbare Arbeitslast, die in die Erschöpfung treibt und krank machen kann. Mögliche Folgen: Konzentrations- und Schlafstörungen, Unruhe bis hin zum Burn-out. In diesem Vortrag machen wir Mental Load, die „unsichtbare Last“, sichtbar und finden heraus, wie man den eigenen Mental Load reduzieren kann. Denn geteilte Verantwortung führt zum Familienglück.

## Divertiamoci con Giulia






 **Gio** 20.02.25  
 **15:30 - 16:15 h**  
 **Giulia Campolo** (educatrice per l'infanzia)  
 **3 €**  
 **Elki Bressanone**



Prenotazione entro il 18.02.25

*Storia con le ombre e costruiamo le nostre maschere di carnevale. Età consigliata da 2 a 5 anni.*

## Corso di primo soccorso per emergenze pediatriche

 **Ve** 21.02.25  
 **14:00 - 18:00 h**  
 **Croce Bianca**  
 **45 €** (compreso materiale didattico)  
 **Elki Bressanone**



Prenotazione entro il 14.02.25

*I genitori, i nonni, gli zii e le zie interessati vengono informati sul comportamento corretto da tenere in caso di emergenza di un bambino. Il contenuto del corso comprende: la prevenzione e il riconoscimento precoce dell'arresto cardiaco, l'allerta tempestiva ed efficace dei servizi di*

*emergenza, la rianimazione cardiopolmonare e altre importanti norme di comportamento in caso di emergenza come convulsioni febbrili, pseudocrampo, reazioni allergiche, ferite, ustioni e scottature. Le esercitazioni pratiche aiutano a consolidare quanto appreso.*

## Music Together Schnupperstunde Music Together Taster Lesson

-  **Mo 24.02.25**
-  **10:15 - 11:00 h**
-  **Andrew Davis** (certified MT instructor) & **Graziella Galioto** (certified MT instructor)
-  **freiwillige Spende / voluntary**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis / Registration until 21th feb. 2025

Informationen zu „Music Together“ findet ihr bei den Märzterminen! | Information on „Music Together“ is available at the March dates!

## Music Together Schnupperstunde Music Together sessione di prova

-  **Di/ma 25.02.25**
-  **14:45 - 15:30 h**
-  **Graziella Galioto** (certified MT instructor)
-  **freiwillige Spende / offerta**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 22.02.25

Informationen zu „Music Together“ findet ihr bei den Märzterminen! | Informazioni su „Music Together“ troverete nel mese di marzo!

## Mutter werden, Frau bleiben – wie es gelingen kann

-  **Fr 28.02.25**
-  **19:30 - 21:00 h**
-  **Dr.in Renate Höllmüller** (Sexualpädagogin, Kinesiologin, Historikerin mit Schwerpunkt Frauenforschung, Lehrerin, langjährige Referentin in der Erwachsenenbildung)
-  **5 - 15 €**
-  **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 26.02.25

In dieser monatlichen Gesprächsrunde versuchen wir unsere weiblichen Herausforderungen, die sich ständig verändern, gemeinsam in einem geschützten Rahmen zu besprechen und Hilfestellungen zu erhalten bzw. zu bieten. Es geht um bewusste und unbewusste Erwartungen an uns als Mutter (von uns selbst, der Familie, der Gesellschaft) um weibliche Sexualität, partnerschaftliche Stolpersteine

und Strategien, wie wir mit den Herausforderungen gut umgehen können.

Die Veranstaltung bietet jede Menge Zeit zum Austausch und einen geschützten Raum, um Fragen zu stellen, gemeinsam zu lachen und weibliche Ressourcen zu nutzen.



## Music Together

-  **Mo 10.03.25** (8 Einheiten/8 units)
-  **10:15 - 11:00 h**
-  **Andrew Davis** (certified MT instructor) & **Graziella Galioto** (certified MT instructor)
-  **100 €** (inkl. App, Liederbuch, CD / incl. app, songbooks, CD)
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 28.02.25 / until February 28, 2025

Graziella und Andrew laden zu „Music Together“, ein Programm, welches die primäre musikalische Entwicklung von Kindern fördert. Die Kurse sind so konzipiert, dass sie Spaß machen, spielerisch und entwicklungsgerecht sind. Mit vorwiegend englischer Musik, die alle Sinne fördert (Singen, Bewegen, Klangwelten), sind alle Kinder im Alter von 0-5 Jahren willkommen. Eine Betreuungsperson ist eingeladen das Kind zu begleiten und aktiv mitzumachen.

*Graziella and Andrew will demonstrate a „Music Together“ class promoting the primary music development of children. These classes have been designed to be fun, playful, and developmentally appropriate, with music (primarily in english) that promotes singing, movements, dancing, and sound making. All children ages 0-5 are invited (along with the active participation of a caregiver!).*

## Music Together

-  **Di/ma 11.03.25** (8 Einheiten/8 unità)
-  **14:45 - 15:30 h**
-  **Graziella Galioto** (certified MT instructor)
-  **100 €** (inkl. App, Liederbuch, CD / incl. app, songbooks, CD)
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis 28.02.25 / until February 28, 2025

Graziella lädt zu „Music Together“, ein Programm, welches die primäre musikalische Entwicklung von Kindern fördert. Die Kurse sind so konzipiert, dass sie Spaß machen, spielerisch und entwicklungsgerecht sind. Mit vorwiegend englischer Musik, die alle Sinne fördert (Singen, Bewegen, Klangwelten), sind alle Kinder im Alter von 0-5 Jahren willkommen. Eine Betreuungsperson ist eingeladen das Kind zu begleiten und aktiv mitzumachen.

*Graziella vi invita a „Music Together“, un programma che promuove lo sviluppo musicale primario dei bambini. I corsi sono concepiti per essere divertenti, giocosi e adatti allo sviluppo. Con musica prevalentemente inglese che incoraggia tutti i sensi (canto, movimento, paesaggi sonori), tutti i bambini da 0 a 5 anni sono i benvenuti. Una persona di riferimento è invitata ad accompagnare il bambino / la bambina e a partecipare attivamente.*

## Mama Fitness indoor auch mit Kinderwagen möglich

-  **Do 13.03.25** (5 Einheiten)
-  **09:00 - 09:50 h**
-  **Sarah Astner** (Bewegungs- und Gesundheitstrainerin, Fitness/Tanztrainerin, prä- und postnatale Mamafitnesstrainerin)
-  **55 €**
-  **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 11.03.25

**Mitzubringen: Turnmatte, bequeme Kleidung**  
Ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm für alle Mamas mit Kind im Buggy oder Tragetuch ist auch in den kälteren Monaten möglich. Wenn du etwas für deine Fitness tun möchtest, dein Baby dabei haben und wetterunabhängig sein möchtest, dann bist du hier genau richtig. Teilnehmen können alle ab der 10. Woche nach der

Geburt (bzw. 12. Woche nach Kaiserschnitt). Gemeinsam stärken wir unseren Beckenboden, trainieren unsere Kraft/Ausdauer und runden die Stunde mit dem Stretching ab.  
Wer möchte kann auch ohne Kind am Indoor-Fitness teilnehmen.  
Um die Sicherheit aller zu gewährleisten, sollten die Kinder nicht frei rumlaufen.

## Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik mit Baby Ginnastica post parto con bebè

-  **Fr/ve 14.03.25** (5 Einheiten)
-  **09:15 - 10:15 h**
-  **Barbara Goller** (Hebamme/ostetrica)
-  **55 €**
-  **Eki Brixen/Bressanone**





Anmeldung bis / Prenotazione entro il 12.03.25


Mit einfachen Übungen, die wir in den Alltag integrieren lernen und die ihr mit eurem Baby ausführen könnt, bringen wir wieder Spannung und Lebensfreude in euren Beckenboden.

*Con semplici esercizi, che possiamo imparare ad integrare nel quotidiano ed eseguire con il nostro bebè, portiamo nuovamente elasticità e gioia nella nostra muscolatura pelvica.*

## Mit Abby auf Entdeckungsreise in die Welt der Hunde ab 5 Jahren

 **Fr 14.03.25** (4 Einheiten)

 **15:00 - 16:00 h**

 **Kathrin Meraner** (Dipl. Hundetrainerin)

 **40 €**

 **Elki Lüssen**




Anmeldung bis 12.03.25


Der Hundebegegnungs-Workshop mit Therapiehündin Abby bietet Kindern die Möglichkeit, die Sprache der Hunde und den sicheren Umgang mit ihnen spielerisch zu erlernen. In vier Einheiten werden die Kinder von Abby und Hundetrainerin Kathrin angeleitet. Die Ziele des Workshops umfassen das Verstehen der Körpersprache von Hunden, die Förderung von Selbstsicherheit und Sozialkompetenz sowie

praktisches Üben in einem sicheren Umfeld. Abby, die speziell für die Arbeit mit Kindern ausgebildet ist, hilft, Ängste abzubauen und Empathie zu entwickeln. Am Ende des Workshops sind die Kinder besser im Umgang mit Hunden und entwickeln eine respektvolle Begegnungskultur.

## Kamishibai & Basteln „Die kleine Raupe Nimmersatt“ für Kinder ab 4 Jahren

 **Mo 17.03.25**

 **16:00 - 16:45 h**

 **Helene Rungger** (Bibliothekarin)

 **2 €**

 **Stadtbibliothek Brixen**




Anmeldung bis 13.03.25


Die kleine Raupe Nimmersatt ist hungrig und frisst sich von Montag bis Sonntag durch jede Menge Obst, Süßigkeiten, Käse, Wurst und weitere Köstlichkeiten. Doch irgendwann können auch kleine Raupen nichts mehr essen und so legt sie eine Pause ein. Diese verbringt sie


gemütlich gewickelt in einem Kokon... Im Anschluss an die Geschichte basteln wir die kleine Raupe Nimmersatt als Stabfigur.

STADTBIBLIOTHEK  
BIBLIOTECA CIVICA  
BRIXEN BRESSANONE

## Traumreise mit Klangschale für Grundschul Kinder

 **Fr 21.03.25**

 **15:00 - 16:00 h**

 **Brigitte Obwexer** (Klangschalen-Therapeutin)  
**Petra Agreiter** (Prana- und Entspannungstherapeutin)

 **10 €**

 **Elki Brixen**





Anmeldung bis 19.03.25

Begleitend durch Übungen tauchen Kinder gemeinsam und spielerisch in die Welt der Klänge ein und lernen dadurch ihren Körper und ihre Gefühle wahrzunehmen. Durch das Probieren und Erfahren der

Klänge beginnen Kinder in ihrer Konzentration des Lauschens, Ängste, Stress und Unsicherheiten loszulassen.

## Die Entdeckung der Sprache Wie ein Kind sprechen lernt und einfache Tipps für den Alltag

 **Di 18.03.25**

 **15:30 - 16:30 h**

 **Elisabeth Rogen** (Dipl. Logopädin)

 **Spende**




 **Elki Brixen**



Keine Anmeldung erforderlich

Im offenen Treff tauschen wir uns über die Sprachentwicklung und mögliche Schwierigkeiten aus.

## Konflikte mit den Eltern- und Schwiegereltern respektvoll und auf Augenhöhe lösen

-  **Mi 19.03.25**
-  **19:30 - 21:30 h**
-  **Simone Profanter** (Coach)
-  **Kostenlos**
-  **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 17.03.25

An diesem Abend erfahren Sie, wie Konflikte mit ihren Eltern- und Schwiegereltern respektvoll und auf Augenhöhe gelöst werden können. Sie bekommen ein Verständnis dafür, welche Auswirkungen unsere Gefühle und Gedanken auf unser Erleben und unseren Alltag haben und wie Sie Ihren Selbstwert dadurch stärken und eine harmonische Beziehung fördern können.

Der Vortrag bietet nicht nur praxisnahe Tipps, sondern auch Raum für einen offenen Austausch und eine Fragerunde, in der individuelle Anliegen besprochen werden können. In Zusammenarbeit mit dem



## Divertiamoci con Giulia

-  **Gio 20.03.25**
-  **15:30 - 16:15 h**
-  **Giulia Campolo** (educatrice per l'infanzia)
-  **3 €**
-  **Elki Bressanone**



Prenotazione entro il 18.03.25

Suoniamo e cantiamo insieme. Età consigliata da 1 a 4 anni.

## Haare schneiden Taglio di capelli

-  **Do/gio 20.03.25**
-  **15:00 - 17:00 h**
-  **Martina Stampfl** (Friseurin/parrucchiere)
-  **10 €**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 18.03.25

Martina gibt Tipps wie Eltern ihrem Kind selbst die Haare schneiden können. Gleichzeitig wird deinem Kind ein frischer Haarschnitt gemacht.

*Martina dà consigli su come i genitori possono tagliare da soli i capelli dei loro figli. Allo stesso tempo, il bambino avrà un taglio di capelli.*

## Mutter werden, Frau bleiben – wie es gelingen kann

-  **Fr 28.03.25**
-  **19:30 - 21:00 h**
-  **Dr.in Renate Höllmüller** (Sexualpädagogin, Kinesiologin, Historikerin mit Schwerpunkt Frauenforschung, Lehrerin, langjährige Referentin in der Erwachsenenbildung)
-  **5 - 15 €**
-  **Elki Lüssen**



Anmeldung bis 26.03.25

In dieser monatlichen Gesprächsrunde versuchen wir unsere weiblichen Herausforderungen, die sich ständig verändern, gemeinsam in einem geschützten Rahmen zu besprechen und Hilfestellungen zu erhalten bzw. zu bieten. Es geht um bewusste und unbewusste Erwartungen an uns als Mutter (von uns selbst, der Familie, der Gesellschaft) um weibliche Sexualität, partnerschaftliche Stolpersteine

und Strategien, wie wir mit den Herausforderungen gut umgehen können.

Die Veranstaltung bietet jede Menge Zeit zum Austausch und einen geschützten Raum um Fragen zu stellen, gemeinsam zu lachen und weibliche Ressourcen zu nutzen.

## Kinderyoga Für Kinder im Alter von 5-10 Jahren

-  **Di 01.04.25** (6 Einheiten)
-  **16:30 - 17:20 h**
-  **Sylvia Weger**  
(Masseurin, Kosmetikerin und Yogalehrerin)
-  **40 €**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 28.03.25

Yoga bietet einen guten Ausgleich und das Immunsystem wird gestärkt. Die Übungen stärken das Körperbewusstsein und die kindliche Körpermotorik. Die Konzentration wird erhöht und ein inneres Gleich-

gewicht trainiert. Auf spielerische Art und Weise, mit Klangschalen und anderen Instrumenten, werden die Kinder in die Yogawelt begleitet. Auch das Lachyoga ist dabei!

## Patronat im Elki (Mit Kinderbetreuung) Servizi patronato presso Elki (con assistenza bambini)

-  **Do/gio 03.04.25**
-  **15:00 - 17:00 h**  
(30 Minuten pro Termin /  
30 minuti per appuntamento)
-  **Patronat / patronato SBR**
-  **kostenlos/gratuito**
-  **Elki Brixen / Bressanone**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 27.03.25

Bei den Terminvereinbarungen kann unter anderem zu folgende Leistungen und Erklärungen die Antragstellung abgewickelt und Informationen gegeben werden:

**Unterstützende Maßnahmen für Familien** (Mutterschaft/Elternzeit, Familiengelder, Rentenzeiten)

**Unterstützung bei Invaliddität** (Pflegegeld, Zivilinvalidität, Freistellungen laut Gesetz 104/92, Arbeitsunfähigkeits- und Invalidenrenten, Rentenmäßige Absicherung für Pflegezeiten)

**Rentenangelegenheiten** (Rentenanträge, Überprüfung der Versicherungsposition, Nachkäufe von Studienzeiten, Wartestände usw., Zusammenlegungen)

**Arbeitslosenunterstützung** (Arbeitslosengelder NASPI/DISCOLL, Arbeitslosengeld in der Landwirtschaft)

**INAIL** (Unterstützung bei Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten)

**Erklärungen** (Einheitliche Einkommens und Vermögenserklärung (EEVE), Faktor der Wirtschaftlichen Lage (FWL))

In freundlicher Zusammenarbeit mit

*Durante gli appuntamenti è possibile elaborare la richiesta dei seguenti servizi e dichiarazioni e fornire informazioni:*

*Misure di sostegno alle famiglie* (congedo di maternità/genitoriale, eventuali assegni familiari, copertura pensionistica per il congedo parentale)

*Prestazioni di invalidità* (assegno di assistenza, invalidità civile, congedo ai sensi della legge 104/92, pensioni di invalidità e disabilità, copertura pensionistica per periodi di assistenza)

*Questioni pensionistiche* (domande di pensione, revisione della posizione assicurativa, riscatti integrativi di periodi di studio, periodi di attesa, ecc., fusioni)

*Indennità di disoccupazione* (indennità di disoccupazione NASPI/DISCOLL, indennità di disoccupazione in agricoltura)

*INAIL* (sostegno agli infortuni e alle malattie professionali)

*Dichiarazioni* (dichiarazione unica dei redditi e dei patrimoni (DURP), fattore della situazione economica (VSE))

*In collaborazione amichevole con*

## Schlaf Kindlein, schlaf

-  **Mi 09.04.25**
-  **09:30 - 11:00 h**
-  **Silvia Weissteiner** (Hebamme, EEH-Fachberaterin & EEH-Therapeutin)
-  **15 €**
-  **Elki Brixen**




Anmeldung bis 07.04.25

Der Schlaf von Babys ist nicht nur essenziell für ihre Entwicklung, sondern auch ein Bereich, der Eltern vor große Herausforderungen stellen kann. Es ist faszinierend zu beobachten, wie sich der Schlaf eines Neugeborenen im Laufe der Monate verändert. Von den kurzen Nickerchen bis hin zu längeren Schlafphasen - jede Stufe hat ihre ei-


genen Besonderheiten. Es gibt verschiedene Ansätze und Techniken, um Babys beim Einschlafen zu unterstützen, aber jeder Säugling ist einzigartig. Wir werden in diesem Treffen einige wichtige Aspekte des Babyschlafs beleuchten, um Babys besser zu verstehen und in den Schlaf zu begleiten.

## Workshop für Mädchen zum Thema Pubertät

-  **Mi 09.04.25**
- In Zusammenarbeit mit dem Jugendraum Vahrn**
- Alle weiteren Informationen werden über unseren Newsletter und unsere weiteren Kanäle bekanntgegeben**



## Workshop für Jungen zum Thema Pubertät

-  **Do 10.04.25**
- In Zusammenarbeit mit dem Jugendraum Vahrn**
- Alle weiteren Informationen werden über unseren Newsletter und unsere weiteren Kanäle bekanntgegeben**





## Flechtfrisuren Acconciature a treccia

-  **Do/gio 10.04.25**
-  **15:00 - 17:00 h**
-  **Martina Stampfl** (Friseurin/Parrucchiere)
-  **12 €**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 08.04.25

An diesem Nachmittag lernen die Eltern direkt bei ihrem Kind spielerisch, wie sie kreative und bezaubernde Flechtfrisuren selbst gestalten können. Unter der Anleitung von Martina entdecken die Teilnehmenden verschiedene Techniken – von einfachen Zöpfen bis hin zu aufwendigeren Flechtmustern.

*In questo pomeriggio, i genitori impareranno a creare acconciature creative e incantevoli in modo giocoso direttamente con il loro bambini. Sotto la guida di Martina, i partecipanti scopriranno varie tecniche, da semplici trecce a intrecci più elaborati.*

## Divertiamoci con Giulia

-  **Gio 10.04.25**
-  **15:30 - 16:15 h**
-  **Giulia Campolo** (educatrice per l'infanzia)
-  **3 €**
-  **Elki Bressanone**



Prenotazione entro il 08.04.25

Letture di pezzettino con Kamishibai. Età consigliata da 2 a 5 anni.

## Erste Hilfe Kurs bei Kindernotfällen

-  **Fr 11.04.25**
-  **14:00 - 18:00 h**
-  **Landesrettungsverein Weißes Kreuz**
-  **45 € (inkl. Unterlagen)**
-  **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 04.04.25

Interessierte Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten werden über die richtige Verhaltensweise bei Kindernotfällen informiert. Inhalt des Kurses ist unter anderem: Vorbeugung und Frühzeitliches Erkennen eines Herzkreislauf-stillstandes, Rechtzeitige und wirkungsvolle Alarmierung der Rettungskräfte, Herzlungenwiederbelebung und

andere wichtige Verhaltensregeln in Notfällen wie z.B. Fieberkrampf, Pseudokrampf, Allergische Reaktionen, Wunden, Verbrennungen und Verbrühungen. Praktische Übungen helfen dabei, das Gelernte zu vertiefen.

## ENTDECKEN und GESTALTEN mit allen Sinnen für Erwachsene anhand der Franz-Kett-Pädagogik (GSEB)


-  **Sa 12.04.2025**
-  **09:00 - 11:00 h**
-  **Walter Prader** (Kett-Pädagoge i. A.)
-  **Spende**
-  **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 28.03.25

Eine „Anschauung“ wird mit all unseren Sinnen ins Bild gebracht.

## Corso di preparazione al parto

 **Sa 12.04.25 + Do 13.04.25**

 **09:00 - 18:00 h + 09:00 - 17:00 h**

 **Barbara Goller** (ostetrica)

 **120 € per coppia**

 **Elki Bressanone**





Prenotazione entro il 10.04.25

In questo fine settimana viaggeremo insieme attraverso l'emozionante periodo della gravidanza, del parto e dell'inizio come famiglia. Tanti consigli pratici saranno a misura delle vostre domande e dei

vostrici desideri cosicché potete partire per questa meravigliosa avventura pieni di felicità e fiducia in voi stessi.

## Strömen: Jin Shin Jyutsu Emotionen - Wie kann ich damit umgehen?

 **Di 15.04.25**

 **16:00 - 18:00 h**

 **Sabine Bampi**  
(JSJ-Praktikerin, Gesundheitspflegerin)

 **15 €**

 **Elki Vahrn**




Anmeldung bis 11.04.25

Jin Shin Jyutsu - Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Alles, was du für Harmonie und Gleichgewicht brauchst - geistig, seelisch und körperlich - liegt in dir. Durch einfaches sanftes

Berühren definierter Körperstellen mit den Händen, kannst du Energieströme harmonisieren. Kinder sind einzigartige Wesen, die sich durch den Kontakt im Außen entfalten.

## „Mama, was ist eine Vulva?“ Elternwerkstatt Wolke Sex: Sexuelle Bildung von Beginn an

 **Mi 16.04.25**

 **19:00 - 21:30 h**

 **Christa Plank** (Religionspädagogin,  
Sexualpädagogin ISP Wien,  
Entspannungstrainerin i.A.)

 **20 €**

 **Elki Brixen**





Anmeldung bis 09.04.25

Wie kann ich mein Kind in der sexuellen Entwicklung von Anfang an begleiten? Wie kann sexuelle Bildung in der Familie gestaltet werden? Wie kann ich mit meinem Kind über Gefühle, Beziehung und Sex sprechen? Wie soll ich auf Fragen antworten? Wie kann ich es vor sexueller Gewalt schützen und ein gutes Körpergefühl vermitteln? Die Elternwerkstatt „Wolke Sex“ soll ein offener Raum für solche Fragen,


Sorgen und Ängste rund um die sexuelle Entwicklung, Aufklärung und Gesundheit von (Klein-)Kindern & Jugendlichen in jedem Alter sein. Mit theoretischen und praktischen Inputs können sich Eltern- & Erziehungsberechtigte Wissen zum Thema aneignen und sich untereinander austauschen. Ein Bücherkoffer mit vielen sexualpädagogischen Büchern (auch schon für die kleinsten) lädt zum Stöbern ein.

## „Wenn ich das gewusst hätte...“ - Mutter sein heute Austauschtreffen für Mütter, die sich in ihrer Mutterrolle unwohl fühlen

 **Mo 28.04.25**

 **19:30 - 21:00 h**

 **Monika Kompatscher** (Counsellor  
Professional CNCP und Psychologin)

 **10 - 20 €**

 **Elki Brixen**







Anmeldung bis 24.04.25

Fast jede fünfte Mutter sagt: „Wenn ich mich heute noch einmal entscheiden könnte, würde ich keine Kinder mehr bekommen wollen!“ Diese Aussagen sind vielfach noch ein Tabu. Wird „Mutter sein“ doch gesellschaftlich als das höchste Glück angesehen. Wenn Frauen ihre Kinder von ganzem Herzen lieben - und GLEICHZEITIG ihre Mutter-schaft bereuen oder mit der Mutterrolle hadern, dann spricht man

von „Regretting Motherhood“. Das Eingestehen dieser widersprüchlichen Gefühle ist oft befreiend, der Austausch mit anderen entlastend. Wir bieten einen geschützten, sicheren und wertschätzenden Rahmen, in welchem Frauen/Mütter darüber sprechen, wie es ihnen in ihrer Mutter-Rolle geht. Denn wenn wir offen sprechen, kann manches Leid abgewendet werden.

## Mama Fitness outdoor

-  **Do 08.05.25** (5 Einheiten/incontri)
-  **09:00 - 09:50 h**
-  **Sarah Astner** (Bewegungs- und Gesundheitstrainerin, Fitness/Tanztrainerin, prä- und postnatale Mamafitnesstrainerin)
-  **55 €**
-  **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 06.05.25.

Ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm für alle Mamas – mit Kind im Buggy oder Tragetuch – an der frischen Luft. Teilnehmen können alle ab der 8. Woche nach der Geburt (bzw. 12. Woche nach Kai-

serschnitt). Gemeinsam stärken wir unseren Beckenboden, trainieren unsere Kraft/Ausdauer und runden die Stunde mit einem Stretching ab. Bei Regenwetter indoor.

## Haare schneiden Taglio di capelli

-  **Do/gio 08.05.25**
-  **15:00 - 17:00 h**
-  **Martina Stampfl** (Friseurin/parrucchiere)
-  **10 €**
-  **Elki Brixen/Bressanone**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 06.05.25

Martina gibt Tipps wie Eltern ihrem Kind selbst die Haare schneiden können. Gleichzeitig wird deinem Kind ein frischer Haarschnitt gemacht.

*Martina dà consigli su come i genitori possono tagliare da soli i capelli dei loro figli. Allo stesso tempo, il bambino avrà un taglio di capelli.*

## Access Energetic Facelift

-  **Fr 09.05.25**
-  **09:00 - 10:00 h & 10:15 - 11:15 h**
-  **Marlene Barbieri** (Kinesiologin)
-  **25 € je Behandlung**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 07.05.25

Access Energetic Facelift ist ein tiefgreifender Körperprozess, bei dem die Hände Gesicht, Kopf und Hals in einer bestimmten Abfolge sanft berühren. Der Energiefluss der körpereigenen Energien wird so ange-regt. Das sorgt für entspannte Muskulatur und strahlendes Aussehen.

Mit jeder Anwendung von Access Energetic Facelift wird der Effekt nachhaltiger und kann dadurch auf sanfte Weise Spannungen und Blockaden lösen. Du fühlst dich jünger und frischer und nebenbei verbessert sich dein Wohlbefinden nachhaltig.

## Foto-Shooting für Familien im Elki oder draußen Foto-Shooting per gli famiglie all'Elki o fuori


-  **Sa 10.05.25**
-  **09:00 - 12:00 h & 13:00 - 17:00 h &**
-  **Peter Pfeifhofer** (Fotograf/Fotografo)
-  **20 € je 30 Minuten/per 30 minuti**
-  **Ort wird kurzfristig bekannt gegeben / Luogo sarà annunciato prima**




Anmeldung bis / Prenotazione entro il 08.05.25

## Malkurs für Kinder von 3-5 Jahren Corso di pittura per bambini di 3-5 anni

 **Mi/me** 14.05.25

 **15:00 - 16:00 h**

 **Alexia Gietl** (Künstlerin und Illustratorin /  
artista e illustratrice)

 **8 €**

 **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 12.05.25

### Kratzbilder – 1,2,3 Zauberei

In diesem Workshop lernst du wie du selbst Kratzbilder mit Wachsmalstiften erstellst. Zunächst malst du ein Blatt bunt aus, dann gibst du schwarze Farbe darüber. Anschließend kannst du mit einem Zahnstocher oder einem Holzspieß eine Zeichnung in die oberste Schicht kratzen.

Wie von Zauberhand kommen die tollsten Farben zum Vorschein. Zeichne was du möchtest (Häuser, Tiere, Pflanzen...) und lass dich von den großartigen Ergebnissen überraschen.


### Graffiti - 1,2,3 magia


*In questo laboratorio imparerete a creare i vostri graffi con i pastelli a cera. Prima si colora un foglio di carta, poi si aggiunge la vernice nera. Si può poi graffiare un disegno nello strato superiore usando uno stuzzicadenti o uno spiedino di legno.*

*I colori più sorprendenti appariranno come per magia. Disegnate quello che volete (case, animali, piante...) e lasciatevi sorprendere dai fantastici risultati.*


## Mut tut gut!

### Kindermentaltraining im Alltag - Tipps und Tricks für Eltern

 **Do** 15.05.25

 **19:00 - 21:00 h**

 **Sonja Niederegger**  
(Lehrerin, dipl. Mentaltrainerin mit  
Schwerpunkt Kindermentaltraining)

 **10 - 20 €**

 **Elki Vahrn**




Anmeldung bis / Prenotazione entro il 09.05.25

Kinder sind neugierig, wollen entdecken, fragen, erleben. Sie lassen sich begeistern. Diese Fähigkeiten können verstärkt werden, damit Kinder lernen, dass sie selbst ein reichhaltiges Potenzial besitzen und dieses im Alltag für sich nutzen können.

Manchmal erleben Kinder Situationen, die ihnen Sorge bereiten und inneren Stress oder Blockaden verursachen. Übungen aus dem Kindermentaltraining können Kindern helfen, das innere Gleichgewicht wieder zu finden, sich zu entspannen, selbstbewusst zu sein und mit ihren Ängsten umzugehen.

## Onkel Tonka's Mit-Mach Geschichten für Kinder von 4-8 Jahren

 **Fr** 23.05.25

 **15:30 - 16:30 h**

 **Christopher Robin Goepfert**  
(Geschichtenerzähler, Schauspieler & Koch)

 **8 €**

 **Elki Brixen**





Anmeldung bis / Prenotazione entro il 21.05.2025


Onkel Tonka öffnet seinen Koffer und holt allerlei skurrile Dinge daraus hervor: Ob einen alten Schuh oder einen zerschlissenen Teppich, einen schlichten Salzstreuer oder eine zerbeulte Muaspfanne, zu allem weiß er eine Geschichte zu erzählen, in der die Kinder ebenso wie die Dinge eine wichtige Rolle spielen! Der Erzähler erzählt Ge-


schichten über die eigenwilligen Gegenstände, welche er aus seinem Koffer zieht und bindet dabei die Kinder aktiv mit Erzählspielen, Mitmachgeschichten, Bewegungs- und Geräuschkontexten in das Geschehen ein.

## Mutter werden, Frau bleiben - wie es gelingen kann

 **Fr** 30.05.25

 **19:30 - 21:00 h**

 **Dr.in Renate Höllmüller** (Sexualpädagogin,  
Kinesiologin, Historikerin mit Schwerpunkt  
Frauenforschung, Lehrerin, langjährige  
Referentin in der Erwachsenenbildung)

 **5 - 15 €**

 **Elki Brixen**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 28.05.25

In dieser monatlichen Gesprächsrunde versuchen wir unsere weiblichen Herausforderungen, die sich ständig verändern, gemeinsam in einem geschützten Rahmen zu besprechen und Hilfestellungen zu erhalten bzw. zu bieten. Es geht um bewusste und unbewusste Erwartungen an uns als Mutter (von uns selbst, der Familie, der Gesellschaft) um weibliche Sexualität, partnerschaftliche Stolpersteine

und Strategien, wie wir mit den Herausforderungen gut umgehen können. Die Veranstaltung bietet jede Menge Zeit zum Austausch und einen geschützten Raum, um Fragen zu stellen, gemeinsam zu lachen und weibliche Ressourcen zu nutzen.

Vielen Dank für die wertvolle Unterstützung  
Grazie mille per il prezioso supporto



Familie Mader  
Pallauser Str. 18 | Fraktion Sarntal  
39042 Brixen  
M 371 42 21 259  
info@roaner.eu | www.roaner.eu



## Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik mit Baby Ginnastica post parto con bebè

- Fr/ve 19.09.25** (6 Einheiten)
- 09:15 - 10:15h**
- Barbara Goller** (Hebamme/ostetrica)
- 65 €**
- Elki Brixen/Bressanone**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 17.09.25

Mit einfachen Übungen, die wir in den Alltag integrieren lernen und die ihr mit eurem Baby ausführen könnt, bringen wir wieder Spannung und Lebensfreude in euren Beckenboden.

*Con semplici esercizi, che possiamo imparare ad integrare nel quotidiano ed eseguire con il nostro bebè, portiamo nuovamente elasticità e gioia nella nostra muscolatura pelvica.*

## Mama Fitness indoor auch mit Kinderwagen möglich

- Mi 24.09.25** (5 Einheiten)
- 09:00 - 09:50 h**
- Sarah Astner** (Bewegungs- und Gesundheitstrainerin, Fitness/Tanztrainerin, prä- und postnatale Mamafitnesstrainerin)
- 55 €**
- Elki Vahrn**



Anmeldung bis 22.09.25


### Mitzubringen: Turmatten, bequeme Kleidung


Ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm für alle Mamas mit Kind im Buggy oder Tragetuch ist auch in den kälteren Monaten möglich. Wenn du etwas für deine Fitness tun möchtest, dein Baby dabei haben und wetterunabhängig sein möchtest, dann bist du hier genau richtig. Teilnehmen können alle ab der 10. Woche nach der

Geburt (bzw. 12. Woche nach Kaiserschnitt). Gemeinsam stärken wir unseren Beckenboden, trainieren unsere Kraft/Ausdauer und runden die Stunde mit dem Stretching ab.

Wer möchte kann auch ohne Kind am Indoor-Fitness teilnehmen. Um die Sicherheit aller zu gewährleisten, sollten die Kinder nicht frei rumlaufen.

## Malkurs für Kinder von 5-8 Jahren Corso di pittura per bambini di 5-8 anni

 **Mi/me** 24.09.25

 **15:00 - 17:00 h**

 **Alexia Gietl** (Künstlerin und Illustratorin /  
artista e illustratrice)

 **16 €**

 **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 22.09.25

### Alles ist zum Drucken da


In diesem Workshop entwerfen wir Muster. Dabei verwenden wir unterschiedliche Sachen (Spielzeug, Luftpolsterfolie, Schwamm, Rolle...) und basteln unsere eigenen Stempel. Mit einfachen Mitteln entstehen die tollsten Kunstwerke, die vielseitig eingesetzt werden können (Geschenkpapier, Kärtchen, Lesezeichen ...). Spaß und Freude ist garantiert!


### Tutto da stampare

*In questo laboratorio disegniamo modelli. Utilizziamo oggetti diversi (giocattoli, pluriball, spugna, rotolo...) e creiamo i nostri timbri. Utilizzando materiali semplici, creiamo le opere d'arte più sorprendenti che possono essere utilizzate in vari modi (carta da regalo, biglietti, segnalibri...). Divertimento e piacere garantiti!*

## Erste Hilfe Kurs bei Kindernotfällen

 **Fr** 26.09.25

 **14:00 - 18:00 h**

 **Landesrettungsverein Weißes Kreuz**

 **45 €** (inkl. Unterlagen)

 **Elki Brixen**




Anmeldung bis 19.09.25

Interessierte Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten werden über die richtige Verhaltensweise bei Kindernotfällen informiert. Inhalt des Kurses ist unter anderem: Vorbeugung und Frühzeitliches Erkennen eines Herzkreislauf-stillstandes, Rechtzeitige und wirkungsvolle Alarmierung der Rettungskräfte, Herzlungenwiederbelebung und

andere wichtige Verhaltensregeln in Notfällen wie z.B. Fieberkrampf, Pseudokrapp, Allergische Reaktionen, Wunden, Verbrennungen und Verbrühungen. Praktische Übungen helfen dabei, das Gelernte zu vertiefen.


## Mutter werden, Frau bleiben - wie es gelingen kann

 **Fr** 26.09.25

 **19:30 - 21:00**

 **Dr.in Renate Höllmüller** (Sexualpädagogin,  
Kinesiologin, Historikerin mit Schwerpunkt  
Frauenforschung, Lehrerin, langjährige Referen-  
tin in der Erwachsenenbildung)

 **5-15 €**

 **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 24.09.25


In dieser monatlichen Gesprächsrunde versuchen wir unsere weiblichen Herausforderungen, die sich ständig verändern, gemeinsam in einem geschützten Rahmen zu besprechen und Hilfestellungen zu erhalten bzw. zu bieten. Es geht um bewusste und unbewusste Erwartungen an uns als Mutter (von uns selbst, der Familie, der Gesellschaft) um weibliche Sexualität, partnerschaftliche Stolpersteine


und Strategien, wie wir mit den Herausforderungen gut umgehen können.

Die Veranstaltung bietet jede Menge Zeit zum Austausch und einen geschützten Raum um Fragen zu stellen, gemeinsam zu lachen und weibliche Ressourcen zu nutzen.



## Pilates für Mamis (mit Kinderbetreuung)

 **Do/Gi 02.10.25** (6 Einheiten)

 **09:45 - 10:45 h**

 **Fadila Demirtas** (Pilateslehrerin,  
Group exercise Lehrerin, Sängerin)

 **65 €**

 **Elki Brixen**



Anmeldung bis 30.09.25

**Mitzubringen:** rutschfeste Socken, Leggings, T-Shirt & kl. Handtuch für die Matte


Nach der Geburt eines Kindes ist das Leben auf einmal ganz anders. Viele Veränderungen, viele Herausforderungen. Auch unser Körper hat ein Meisterwerk geleistet - er hat ein Kind in sich getragen und geboren. Nach einer gewissen Zeit ist es wichtig, dass auch Mama

wieder an sich denkt. Der Pilates Kus bietet einen sanften Einstieg wieder in den Kontakt mit seinem Körper zu gehen. Muskeln und Gelenke werden gestärkt, die Körperhaltung wird verbessert, die Bewegung und Mobilität tut einfach gut.

**Voraussetzung, um am Kurs teilzunehmen ist der Besuch eines Rückbildungskurses!**

## Haare schneiden *Taglio di capelli*

 **Do/gio 02.10.25**

 **15:00 - 17:00 h**

 **Martina Stampfl** (Friseurin/parrucchiere)

 **10 €**

 **Elki Brixen/Bressanone**




Anmeldung bis / Prenotazione entro il 29.09.25

Martina gibt Tipps wie Eltern ihrem Kind selbst die Haare schneiden können. Gleichzeitig wird deinem Kind ein frischer Haarschnitt gemacht.

*Martina dà consigli su come i genitori possono tagliare da soli i capelli dei loro figli. Allo stesso tempo, il bambino avrà un taglio di capelli.*


## Foto-Shooting für Familien im Elki oder draußen *Foto-Shooting per gli famiglie all'Elki o fuori*

 **Sa 04.10.25**

 **09:00 - 12:00 & 13:00 - 17:00 h**

 **Peter Pfeifhofer** (Fotograf/Fotografo)


 **20 €** je 30 Minuten/per 30 minuti


 **Ort wird kurzfristig bekannt gegeben /  
Luogo sarà annunciato prima**





Anmeldung bis / Prenotazione entro il 02.10.25

## Workshop: Stoffwindeln (mit Kinderbetreuung)

 **Sa 04.10.25**

 **09:30 - 11:30 h**

 **Julia-Luna Cappelletto** (Freiberufliche  
Sexual- und Paarberaterin, Hebamme,  
Pre- und Postnatale Fitnesstrainerin,  
Beckenbodentrainerin, Stillberaterin)

 **kostenlos**

 **Elki Vahrn**



Anmeldung bis 01.10.25

Bist du neugierig auf Stoffwindeln, aber bist dir noch unsicher? An diesem Vormittag bringt uns Julia verschiedenste Stoffwindel-Modelle zum Anfassen mit, stellt verschiedene Materialien vor und gibt Tipps zur Anwendung, zum Waschen und Kaufempfehlungen!

In Zusammenarbeit mit dem



## Music Together Schnupperstunde Music Together Taster Lesson

-  **Mo 06.10.25**
-  **10:15 - 11:00 h**
-  **Andrew Davis** (certified MT instructor) & **Graziella Galioto** (certified MT instructor)
-  **freiwillige Spende/voluntary donation**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 03.10.25 / Registration until 3rd oct. 2025

Informationen zu „Music Together“ findet ihr bei den Märzterminen! | Information on „Music Together“ is available at the March dates!

## Music Together Schnupperstunde Music Together Sessione di prova

-  **Di/ma 07.10.25**
-  **14:45 - 15:30 h**
-  **Graziella Galioto** (certified MT instructor)
-  **freiwillige Spende/ offerta**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 03.10.25

Informationen zu „Music Together“ findet ihr bei den Märzterminen! | Informazioni su „Music Together“ troverete nel mese di marzo!

## Schmetterlingsmassage nach Eva Reich für Eltern mit Babys Massaggio a farfalla di Eva Reich per genitori e bebè

-  **Di/ma 07.10.25** (6 Einheiten/incontri)
-  **09:30 - 10:30 h**
-  **Monika Stablum** (Kinderkrankenschwester, Stillberaterin / infer. Pediatrica, consulente per allattamento)
-  **65 €**
-  **Elki Brixen/Bressanone**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 03.10.25


### Mitzubringen: kleines Handtuch

Hautkontakt ist ein elementares Bedürfnis jedes Menschen. Die Massage gibt Wärme, Trost, Bestätigung, Vertrauen und Vertrautheit, lindert Bauchschmerzen und löst Spannungen. Somit wird ein erholsamer Schlaf möglich. Die Babymassage als bewusste, respektvolle Behandlung verstanden, ergänzt die sprachliche Kommunikation und hilft den Eltern sich ganz auf ihr Kind einzulassen, sicher mit ihm umzugehen und die Bindung zu ihm zu vertiefen.

### Da portare: asciugamano piccolo

*Il contatto è un'esigenza di ogni essere umano: dà calore, conforto, fiducia e intimità, allevia mal di pancia, scioglie tensioni ed aiuta ad avere un sonno tranquillo. Il massaggio per bebè è da vedere come un trattamento consapevole e rispettoso, completa la comunicazione e l'avvicinamento dei genitori al proprio figlio, aumentando la sicurezza e il legame.*

## Schlaf Kindlein, schlaf

-  **Mi 08.10.25**
-  **9:30 - 11:00**
-  **Silvia Weissteiner** (Hebamme, EEH-Fachberaterin & EEH-Therapeutin)
-  **15 €**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 06.10.25

Der Schlaf von Babys ist nicht nur essenziell für ihre Entwicklung, sondern auch ein Bereich, der Eltern vor große Herausforderungen stellen kann. Es ist faszinierend zu beobachten, wie sich der Schlaf eines Neugeborenen im Laufe der Monate verändert. Von den kurzen Nickerchen bis hin zu längeren Schlafphasen - jede Stufe hat ihre ei-

genen Besonderheiten. Es gibt verschiedene Ansätze und Techniken, um Babys beim Einschlafen zu unterstützen, aber jeder Säugling ist einzigartig. Wir werden in diesem Treffen einige wichtige Aspekte des Babyschlafs beleuchten, um Babys besser zu verstehen und in den Schlaf zu begleiten.





## Kamishibai & Basteln "Heule Eule"

STADTBIBLIOTHEK  
BIBLIOTECA CIVICA  
BRIXEN BRESSANONE

-  **Mo 13.10.25**
-  **16:00 - 17:00 h**
-  **Helene Rungger** (Bibliothekarin)
-  **2 €**
-  **Stadtbibliothek Brixen**






Anmeldung bis 09.10.25

Die kleine Eule heult und heult. Niemand weiß, warum. Und alle Versuche, das Eulenkind zu trösten, schlagen fehl. Eine witzige Ge-

schichte über die einzig richtige Art zu trösten. Im Anschluss an die Geschichte basteln wir die kleine Eule.

## Kinderyoga Für Kinder im Alter von 5-10 Jahren

-  **Di 14.10.25** (6 Einheiten)
-  **16:30 - 17:20 h**
-  **Sylvia Weger**  
(Masseurin, Kosmetikerin und Yogalehrerin)
-  **40 €**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 10.10.25

Yoga bietet einen guten Ausgleich und das Immunsystem wird gestärkt. Die Übungen stärken das Körperbewusstsein und die kindliche Körpermotorik. Die Konzentration wird erhöht und ein inneres Gleich-

gewicht trainiert. Auf spielerische Art und Weise, mit Klangschalen und anderen Instrumenten, werden die Kinder in die Yogawelt begleitet. Auch das Lachyoga ist dabei!

## Die Entdeckung der Sprache Wie ein Kind sprechen lernt und einfache Tipps für den Alltag

-  **Di 15.10.25**
-  **09:00 - 10:00 h**
-  **Elisabeth Rogen** (Dipl. Logopädin)
-  **Spende**
-  **Elki Lüssen**



Keine Anmeldung erforderlich

Im offenen Treff tauschen wir uns über die Sprachentwicklung und mögliche Schwierigkeiten aus.

## Haare schneiden Taglio di capelli

-  **Do/gio 16.10.25**
-  **15:00 - 17:00 h**
-  **Martina Stampfl** (Friseurin/parrucchiere)
-  **10 €**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 14.10.25

Martina gibt Tipps wie Eltern ihrem Kind selbst die Haare schneiden können. Gleichzeitig wird deinem Kind ein frischer Haarschnitt gemacht.

*Martina dà consigli su come i genitori possono tagliare da soli i capelli dei loro figli. Allo stesso tempo, il bambino avrà un taglio di capelli.*

## Divertiamoci con Giulia

 **Gio 16.10.25**  
 **15:30 - 16:15 h**  
 **Giulia Campolo** (educatrice per l'infanzia)  
 **3 €**  
 **Elki Bressanone**



Prenotazione entro il 14.10.25

Giochi musicali e in movimento. Età consigliata da 1 a 4 anni.

## Vortrag: „Starke Gefühle der Kinder begleiten“

 **Fr 17.10.25**  
 **19:00 - 20:30 h**  
 **Karin Planker** (Krankenpflegerin, EEH Therapeutin)  
 **10 - 20 €**  
 **Elki Brixen**



Anmeldung bis 13.10.25

Dieser informative Vortrag beschäftigt sich mit einem der wichtigsten Themen in der Entwicklung von Kindern: den starken Gefühlen. Kinder erleben eine Vielzahl von Emotionen, die oft intensiv und überwältigend sein können. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Kinder in diesen emotionalen Momenten unterstützen und begleiten können.

Was erwartet Sie?

- Verständnis für Emotionen: Wir beleuchten, welche starken Gefühle

Kinder empfinden und warum diese für ihre Entwicklung so wichtig sind.

- Praktische Strategien: Erlernen Sie effektive Methoden, um Kinder in ihren emotionalen Herausforderungen zu unterstützen und ihnen zu helfen, ihre Gefühle auszudrücken.

- Austausch und Diskussion: Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern und Fachleuten auszutauschen und Ihre eigenen Erfahrungen zu teilen.

## Music Together

 **Mo 20.10.25** (8 Einheiten/8 units)  
 **10:15 - 11:00 h**  
 **Andrew Davis** (certified MT instructor) & **Graziella Galioto** (certified MT instructor)  
 **100€** (inkl. App, Liederbücher, CD/ incl. app, songbooks, CD)  
 **Elki Brixen**



Anmeldung bis 13.10.25 / Registration until October 13, 2025

Informationen zu „Music Together“ findet ihr bei den Märzterminen! | Information on „Music Together“ is available at the March dates!

## Music Together

 **Di/ma 21.10.25** (8 Einheiten/8 unità)  
 **14:45 - 15:30 h**  
 **Graziella Galioto** (certified MT instructor)  
 **100€** (inkl. App, Liederbücher, CD/ incl. app, libro delle canzoni, CD)  
 **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 13.10.25

Informationen zu „Music Together“ findet ihr bei den Märzterminen! | Informazioni su „Music Together“ troverete nel mese di marzo!



## Erste Hilfe Kurs bei Kindernotfällen

-  **Fr 24.10.25**
-  **14:00 - 18:00 h**
-  **Landesrettungsverein Weißes Kreuz**
-  **45 € (inkl. Unterlagen)**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 17.10.25

Interessierte Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten werden über die richtige Verhaltensweise bei Kindernotfällen informiert. Inhalt des Kurses ist unter anderem: Vorbeugung und Frühzeitliches Erkennen eines Herz-Kreislauf-Stillstandes, Rechtzeitige und wirkungsvolle Alarmierung der Rettungskräfte, Herz-Lungenwiederbelebung und

andere wichtige Verhaltensregeln in Notfällen wie z.B. Fieberkrampf, Pseudokrampf, Allergische Reaktionen, Wunden, Verbrennungen und Verbrühungen. Praktische Übungen helfen dabei, das Gelernte zu vertiefen.

## Mutter werden, Frau bleiben - wie es gelingen kann

-  **Fr 24.10.25**
-  **19:30 - 21:00 h**
-  **Dr.in Renate Höllmüller** (Sexualpädagogin, Kinesiologin, Historikerin mit Schwerpunkt Frauenforschung, Lehrerin, langjährige Referentin in der Erwachsenenbildung)
-  **5 - 15 €**
-  **Elki Lüssen**



Anmeldung bis 22.10.25

In dieser monatlichen Gesprächsrunde versuchen wir unsere weiblichen Herausforderungen, die sich ständig verändern, gemeinsam in einem geschützten Rahmen zu besprechen und Hilfestellungen zu erhalten bzw. zu bieten. Es geht um bewusste und unbewusste Erwartungen an uns als Mutter (von uns selbst, der Familie, der Gesellschaft) um weibliche Sexualität, partnerschaftliche Stolpersteine

und Strategien, wie wir mit den Herausforderungen gut umgehen können. Die Veranstaltung bietet jede Menge Zeit zum Austausch und einen geschützten Raum um Fragen zu stellen, gemeinsam zu lachen und weibliche Ressourcen zu nutzen.

## Rio Abierto 3-6 Jahre/anni

-  **Mi/me 05.11.25** (6 Einheiten/incontri)
-  **15:00 - 16:00 h**
-  **Barbara Pichler**  
(Rio Abierto Trainerin/allenatrice)
-  **65 €**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 03.11.25

Mit Rio Abierto erleben die Kinder pure Lebensfreude! In einer fantasievollen Bewegungsreise mit Musik erforschen sie ihre Sinne, entdecken die Freiheit des eigenen Ausdrucks und genießen spielerisch Tanz und Körperwahrnehmung. Eine Betreuungsperson ist eingeladen das Kind zu begleiten und aktiv mitzumachen.

*Con Rio Abierto, i bambini sperimentano la pura gioia di vivere! In un viaggio immaginativo di movimento e musica, esplorano i loro sensi, scoprono la libertà della propria espressione e si divertono con la danza e la consapevolezza del corpo in modo giocoso. Una persona di riferimento è invitata ad accompagnare il bimbo\*la bimba e di partecipare attivamente.*

## Haare schneiden Taglio di capelli

-  **Do/gio 06.11.25**
-  **15:00 - 17:00 h**
-  **Martina Stampfl** (Friseurin/parrucchiere)
-  **10 €**
-  **Elki Vahrn/Varna**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 04.11.25

Martina gibt Tipps wie Eltern ihrem Kind selbst die Haare schneiden können. Gleichzeitig wird deinem Kind ein frischer Haarschnitt gemacht.

*Martina dà consigli su come i genitori possono tagliare da soli i capelli dei loro figli. Allo stesso tempo, il bambino avrà un taglio di capelli.*

## Access Energetic Facelift

-  **Fr 07.11.25**
-  **09:00 - 10:00 & 10:15 - 11:15 h**
-  **Marlene Barbieri** (Kinesiologin)
-  **25 € je Behandlung**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 05.11.25

Access Energetic Facelift ist ein tiefgreifender Körperprozess, bei dem die Hände Gesicht, Kopf und Hals in einer bestimmten Abfolge sanft berühren. Der Energiefluss der körpereigenen Energien wird so ange-regt. Das sorgt für entspannte Muskulatur und strahlendes Aussehen.

Mit jeder Anwendung von Access Energetic Facelift wird der Effekt nachhaltiger und kann dadurch auf sanfte Weise Spannungen und Blockaden lösen. Du fühlst dich jünger und frischer und nebenbei verbessert sich dein Wohlbefinden nachhaltig.

## Traumreise mit Klangschale für Grundschulkinder

-  **Fr 08.11.25**
-  **15:00 - 16:00 h**
-  **Brigitte Obwexer** (Klangschalen-Therapeutin)  
**Petra Agreiter** (Prana- und Entspannungs-therapeutin)
-  **10 €**
-  **Elki Brixen**



Anmeldung bis 06.11.25

Begleitend durch Übungen tauchen Kinder gemeinsam und spiele-risch in die Welt der Klänge ein und lernen dadurch ihren Körper und ihre Gefühle wahrzunehmen. Durch das Probieren und Erfahren der

Klänge beginnen Kinder in ihrer Konzentration des Lauschens, Ängs-te, Stress und Unsicherheiten loszulassen.

## Malkurs für Kinder von 3-5 Jahren Corso di pittura per bambini di 3-5 anni

-  **Mi/me 12.11.25**
-  **15:00 - 16:00 h**
-  **Alexia Gietl** (Künstlerin und Illustratorin / artista e illustratrice)
-  **8 €**
-  **Elki Brixen/Bressanone**



Anmeldung bis 10.11.25

**Alles ist zum Drucken da**  
In diesem Workshop entwerfen wir Muster. Dabei verwenden wir unterschiedliche Sachen (Spielzeug, Luftpolsterfolie, Schwamm, Rolle...) und basteln unsere eigenen Stempel. Mit einfachen Mitteln entstehen die tollsten Kunstwerke. Spaß und Freude ist garantiert!

**Tutto da stampare**  
*In questo laboratorio disegnamo modelli. Utilizziamo oggetti diversi (giocattoli, pluriball, spugna, rotolo...) e creiamo i nostri timbri. Le opere d'arte più sorprendenti vengono create con mezzi semplici. Divertimento e piacere garantiti!*

## Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik mit Baby Ginnastica post parto con bebè

-  **Fr/ve 14.11.25** (6 Einheiten)
-  **09:15 - 10:15 h**
-  **Barbara Goller** (Hebamme/ostetrica)
-  **65 €**
-  **Elki Brixen/Bressanone**



Anmeldung bis / Prenotazione entro il 12.11.25

Mit einfachen Übungen, die wir in den Alltag integrieren lernen und die ihr mit eurem Baby ausführen könnt, bringen wir wieder Span-nung und Lebensfreude in euren Beckenboden.

*Con semplici esercizi, che possiamo imparare ad integrare nel quotidi-ano ed eseguire con il nostro bebè, portiamo nuovamente elasticità e gioia nella nostra muscolatura pelvica.*

## Divertiamoci con Giulia

-  **Gio** 20.11.25
-  **15:30 - 16:15 h**
-  **Giulia Campolo** (educatrice per l'infanzia)
-  **3 €**
-  **Elki Bressanone**

Anmeldung bis 18.11.25



Leggiamo *Nascondino e caccia al tesoro*. Età consigliata da 3 a 5 anni.

## Erste Hilfe Kurs bei Kindernotfällen

-  **Fr** 21.11.25
-  **14:00 - 18:00 h**
-  **Landesrettungsverein Weißes Kreuz**
-  **45 €** (inkl. Unterlagen)
-  **Elki Lüssen**

Anmeldung bis 14.11.25



Interessierte Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten werden über die richtige Verhaltensweise bei Kindernotfällen informiert. Inhalt des Kurses ist unter anderem: Vorbeugung und Frühzeitliches Erkennen eines Herzkreislauf-stillstandes, Rechtzeitige und wirkungsvolle Alarmierung der Rettungskräfte, Herzlungenwiederbelebung und

andere wichtige Verhaltensregeln in Notfällen wie z.B. Fieberkrampf, Pseudokrampf, Allergische Reaktionen, Wunden, Verbrennungen und Verbrühungen. Praktische Übungen helfen dabei, das Gelernte zu vertiefen.

## ENTDECKEN und GESTALTEN mit allen Sinnen für Erwachsene anhand der Franz-Kett-Pädagogik (GSEB)

-  **Sa** 22.11.2025
-  **09:00 - 11:00 h**
-  **Walter Prader** (Kett-Pädagoge i. A.)
-  **Spende / offerta**
-  **Elki Vahrn**

Anmeldung bis 08.11.25



Eine „Anschauung“ wird mit all unseren Sinnen ins Bild gebracht.

## Haare schneiden Taglio di capelli

-  **Do/gio** 27.11.25
-  **15:00 - 17:00 h**
-  **Martina Stampfl** (Friseurin/parrucchiere)
-  **10 €**
-  **Elki Brixen/Bressanone**

Anmeldung bis / Prenotazione entro il 25.11.25



Martina gibt Tipps wie Eltern ihrem Kind selbst die Haare schneiden können. Gleichzeitig wird deinem Kind ein frischer Haarschnitt gemacht.

Martina dà consigli su come i genitori possono tagliare da soli i capelli dei loro figli. Allo stesso tempo, il bambino avrà un taglio di capelli.



## Mutter werden, Frau bleiben - wie es gelingen kann

Fr 28.11.25

19:30 - 21:00 h

**Dr.in Renate Höllmüller** (Sexualpädagogin, Kinesiologin, Historikerin mit Schwerpunkt Frauenforschung, Lehrerin, langjährige Referentin in der Erwachsenenbildung)

5 - 15 €

Elki Brixen



Anmeldung bis 26.11.25

In dieser monatlichen Gesprächsrunde versuchen wir unsere weiblichen Herausforderungen, die sich ständig verändern, gemeinsam in einem geschützten Rahmen zu besprechen und Hilfestellungen zu erhalten bzw. zu bieten. Es geht um bewusste und unbewusste Erwartungen an uns als Mutter (von uns selbst, der Familie, der Gesellschaft) um weibliche Sexualität, partnerschaftliche Stolpersteine

und Strategien, wie wir mit den Herausforderungen gut umgehen können.

Die Veranstaltung bietet jede Menge Zeit zum Austausch und einen geschützten Raum um Fragen zu stellen, gemeinsam zu lachen und weibliche Ressourcen zu nutzen.

## Divertiamoci con Giulia

Gio 11.12.25

15:30 - 16:15 h

**Giulia Campolo** (educatrice per l'infanzia)

3 €

Elki Bressanone



Prenotazione entro il 09.12.25

*Storia di Natale e cantiamo insieme. Età consigliata da 2 a 5 anni.*

## Weihnachtszauber

### Weihnachtsgeschichte mit Klangschalen begleitet

Di 16.12.25

16:00 - 17:00 h

**Barbara Pichler**  
(Lehrerin, Rio Abierto Trainerin/allenatrice, insegnante)

5 - 15 €

Elki Brixen



Anmeldung bis 12.12.25

*Die Vorweihnachtszeit ist die Zeit der Stille. Lass uns diese stille und magische Zeit mit einer Weihnachtsgeschichte und den wundervollen Klängen der Klangschale erleben.*

## UNSERE FEIERN | LE NOSTRE FESTE



### Faschingsfeiern Feste di carnevale

Elki Lüsen/Luson: Mi/me 26.02.25 | 8:30 - 11:30 h  
Elki Brixen/Bressanone & Vahrn/Varna: Do/gio 27.02.25 | 09:00 - 11:30 h

Am Nachmittag bleiben unsere Elkis geschlossen! *Di pomeriggio gli Elki rimangono chiusi!*

Wir erwarten euch alle verkleidet!  
Vi aspettiamo in maschera!



### Osterfrühstück Colazione di Pasqua

Brixen / Varna / Lüsen: Mi/me 16.04.25 | 9:00 - 11:30 h



### Abschlussfrühstück Colazione di fine anno scolastico

Elki Lüsen/Luson: Mi/me 28.05.25 | 8:30 - 11:30 h  
Elki Brixen/Bressanone & Vahrn/Varna: Fr/ve 06.06.25 | 09:00 - 11:30 h



### Der Nikolaus kommt San Nicolò ci fa una visita

Elki Brixen: Sa/sa 06.12.25 | 10:00 + 14:00 h | 13 €  
Elki Vahrn / Varna & Lüsen / Luson: Fr/ve 05.12.25 | wird noch mitgeteilt / verrà comunicato

Anmeldung für Brixen bis / Prenotazione per Bressanone entro 21.11.25



### Weihnachtsfrühstück Colazione di Natale

Elki Lüsen / Luson: Mi/me 17.12.25 | 08:30 - 11:30 h  
Elki Brixen / Bressanone & Vahrn / Varna: Do/gio 18.12.25 | 09:00 - 11:30 h

Anmeldung bis / Prenotazione entro 21.11.25



### Verleih von Tragetüchern Noleggio fascia portabebè

Für Mitglieder / per soci / 6 € pro Monat / per mese

30 € Kaution / cauzione

## Vollversammlung mit Vorstandswahlen Assemblea generale con elezioni del consiglio di amministrazione

Wir laden alle unsere Mitglieder zur 31. Vollversammlung ein. *Tutti i nostri soci sono invitati alla nostra 31° assemblea.*

Fr/ve 11.04.25

1. Einberufung 7h - 2. Einberufung 20 h

1. Convocazione ore 7 - 2° convocazione ore 20

Hofgasse 4 / via vescovado 4  
Brixen / Bressanone

**CERCASI EHRENAMTICHE**

Für unseren Vorstand suchen wir  
engagierte Menschen, die sich aktiv im  
Elki einbringen möchten!

**Ti senti indirizzata\*o? Allora contattaci!**

Tel  
0472 802134  
392 4961944

E-Mail  
brixen@elki.bz.it

# Jahresrückblick 2024

## I nostri highlight del 2024



Elki Klausur mit Alexa Filippi



Austauschtreffen der Verwaltungsmitarbeiterinnen



Faschingsfeier Elki Vahrn



Feuerwehrbesuch Brixen



Krankenwagen vor dem Elki Lüssen



Praktikantin Vera hilft im Elki Vahrn mit



Mal- und Bastelstand Faschingsfeier Domplatz Brixen in Kooperation mit KFS



Malen und Basteln Elki Brixen



Bücherbabys Bibliothek Vahrn



Kneten ist immer schön



Abschlussfrühstück Vahrn Sommer 24



33. Geburtstag Elki Brixen



Basteln für Vatertag Elki Vahrn



Vollversammlung



Einweihung Elki Lüssen



Jasmin (Vizepräsidentin) bei der Einweihung Elki Lüssen



Malkurs im Elki Brixen



Osterbaum in Brixen Gestaltung mit dem KFS



Besichtigung Rettungshubschrauber



Kasperltheater Einweihung Elki Lüssen



Übergabe übrig gebliebene Kleidung an Helfende Hände

**Möchtest DU dich einbringen?**  
 Es erwartet dich ein tolles Team und viele Vorteile bei der Nutzung unserer Strukturen.  
 Dann melde dich gerne bei uns  
 Tel. +39 392 4961944







Mitwirkung beim Schutzengelssonntag  
Elki Lüssen



Herbstbastelei Elki Vahrn



Malwerkstatt Elki Brixen



Herbsttagung vom Elki Netzwerk in Brixen



Kasperletheater im Elki Brixen



Kamishibai Elki Brixen



Martinslaterne Elki Brixen



Martinslaterne Elki Vahrn

**Vuoi partecipare?**  
Ti aspetta un ottimo team e molti vantaggi nell'utilizzo delle nostre strutture.  
Contattaci pure al  
Tel. +39 392 4961944



Törggelen



Herbstausflug



Tschüss altes Elki Vahrn



Hallo neues Elki Vahrn



Umzugsfrühstück Elki Vahrn





Gemeindereferentin Margareth Mair Engl mit Elki-Präsidentin Irene Mair im neuem Elki Vahrn



Manuela vom Elki Vahrn mit Koordinatorin Sara



Teilnahme am Ehrenamtsfest in Brixen - Giuseppina, Jolanda, Wilma



Austauschtreffen der Tauschmärkte im Elki Lana



Malkurs



Nikolausbesuch im Elki Lüssen



Nikolausbesuch im Elki Brixen



Der Nikolaus im Elki Vahrn



Der Adventskalender im Elki Vahrn



Elki-Weihnachtsfeier in Vahrn

# Danke von Herzen Grazie di cuore

An **Marlene Barbieri** für die jahrelange wertvolle Mitarbeit im Vorstand des Elki und auch als Freiwillige.

A **Marlene Barbieri** per i molti anni di prezioso lavoro nel Consiglio di amministrazione dell'Elki e anche come volontaria.



Und den vielen Freiwilligen im Tauschmarkt und in den Elkis Lüssen, Vahrn und Brixen für ihre wertvolle Unterstützung und für **über 1800 geleistete freiwillige Stunden.**

E ai numerosi volontari del mercatino dell'usato e degli Elki a Luson, Varna e Bressanone per il loro prezioso supporto e per le **oltre 1800 ore di volontariato.**

Vielen Dank für die wertvolle Unterstützung  
Grazie mille per il prezioso supporto

---



# BRIXEN BRESSANONE

Stadtgemeinde Brixen · Città di Bressanone



**Raiffeisen**  
Eisacktal | Valle Isarco



GEMEINDE VAHRN  
COMUNE DI VARNA



GEMEINDE LÜSEN

gefördert von | sostenuto da



AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL

Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Agenzia per la famiglia