

Grün & wild

Gesund durch die Jahreszeiten

Unsere heimischen Kräuter besitzen viele wertvolle Kräfte, die die Menschen bereits seit Jahrtausenden nutzen. Gemeinsam mit unserer Kräuterexpertin Petra tauchen wir ein in die spannende und faszinierende Welt der Heilkräuter. Wir erfahren, wie wir verschiedene Beschwerden lindern, aber auch gezielt vorbeugen können. Auch der Genuss kommt nicht zu kurz. Gekonnt eingesetzt schmecken Wildkräuter einfach köstlich ...



Gesund durch den Winter

Elki Gries, Mittwoch, 19./26.11.2025

Frühlingsfit

Elki Stadt, Mittwoch, 11./25.02.2026

Uhrzeit: 19.30–21.30 Uhr

Anmeldung: bei unseren Mitarbeiterinnen

Weitere Themen
im Laufe des
Schuljahres

Infos über Elki
Facebook und Elki
WhatsApp

28 € pro
Thema

KURSE