



**ELKI**  
Bozen · Bolzano

Jahresprogramm  
**2025/26**



# Was ist los im Elki?

Immer am Laufenden über Elki WhatsApp

Willst du alle Neuigkeiten und News über Elki Kurse, Veranstaltungen usw. erhalten?

Dann:

1. **Speichere unsere Handy Nr. 349 3503203** oder **scanne den QR Code**
2. **Sende uns eine WhatsApp-Nachricht** mit deinem **Vor- und Nachnamen** und 👍
3. Du erhältst dann **laufend alle wichtigen Infos** direkt auf dein Handy



Du kannst jederzeit wieder aus der Gruppe austreten, wenn du keine Infos mehr erhalten willst. **Sende uns dafür einfach eine Nachricht.**



Mitglied im



# Eltern Kind Zentrum Bozen VFG

## Elki Stadt

Rauschertorgasse 10  
Tel. 0471 981011

## Elki BZ Boden

Dolomitenstraße 14  
Tel. 389 5233338

[www.elki.bz.it/bozen](http://www.elki.bz.it/bozen)

[bozen@elki.bz.it](mailto:bozen@elki.bz.it)



ELKI Bozen /  
ELKI Bolzano



elki\_bozen

NEU!

## Elki BZ Gries

Grieserplatz 4  
Tel. 327 1191711

NEU!

## Elki Tauschmarkt

Grieserplatz 4  
Tel. 340 7164978

**Elki Gries und  
Elki Tauschmarkt  
an neuem  
Standort ... !!**

**Grieserplatz 4**

**Endlich ist es soweit!**

Wir freuen uns,  
das neue Elki Gries  
samt Tauschmarkt am  
**26. September** zu  
eröffnen. Alle Familien  
und Interessierten sind  
herzlich eingeladen!!

... bis bald im neuen  
Elki Gries 😊

# Elki Team



## Unsere Elki Mitarbeiterinnen



### Elki Büro

Verena Kompatscher (Kurse)  
Evelyn Pöhl (Geschäftsleitung)  
Elisabetta Camisotti (Buchhaltung)



### Elki Vorstand

Peter Sölva (Präsident)  
Sandra Mercuri  
Evi Prieth  
Angelika Gamper  
Evi Weissenegger



Karen  
Elki Stadt



Beatrice  
Elki Stadt



Heidemarie  
Elki Gries



Tanja  
Elki Gries



Carmen  
Elki Stadt & Elki Gries



Claudia  
Elki BZ Boden



Alberta  
Elki BZ Boden



Ingrid  
Elki Tauschmarkt



Manuela  
Elki Tauschmarkt



Clara  
Elki Stadt & Elki Gries



Silvia  
Ehrenamtliche  
Mitarbeiterin



Amalia  
Ehrenamtliche  
Mitarbeiterin



Daniela  
Ehrenamtliche  
Mitarbeiterin



Giorgio  
Elki  
Allrounder



Lust dabei zu sein?  
Meld dich



# Elki Öffnungszeiten

## Elki Stadt, Gries, Bozner Boden:

Montag bis Freitag  
09.00–12.00, 15.00–18.00 Uhr

## Elki Tauschmarkt:

Dienstag bis Freitag  
09.00–11.30 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
auch 15.00–17.30 Uhr

Nach der Sommerpause öffnen wir  
am **8. September 2025**  
(Elki Gries und Elki Tauschmarkt  
am 26.09.2025)

## Letzter Elki Öffnungstag 2025/26:

Fr, 12.06.2026  
(Elki Tauschmarkt geöffnet bis  
30.06.2026)

**Während der Schulferien finden  
keine Kurse statt.**

Elki Gries und  
Tauschmarkt  
geöffnet ab  
26.09.2025

Elki Stadt  
geöffnet auch  
am Samstag,  
09.00–12.00  
Uhr

Elki TM  
geöffnet  
auch samstags  
(siehe Seite  
Tauschmarkt)

# Warum Elki Mitglied werden?

Der Mitgliedsbeitrag von **25 €** gilt  
für die **gesamte Familie pro Schuljahr**  
(01.09.2025 bis 31.08.2026) und für  
**alle Elki Treffpunkte in Bozen**, auch  
für den **Elki Tauschmarkt**.

Um an einem unserer Kurse bzw. of-  
fenen Treffs teilnehmen zu können, ist  
die **Elki Mitgliedschaft erforderlich**.  
Das Elki ist ein Verein und damit ist die  
Mitgliedschaft eine **wichtige Unter-  
stützung!**

## Die Vorteile im Überblick:

- ✓ Besuch der Elki Treffpunkte und  
des Elki Tauschmarktes
- ✓ Flexible Kinderbetreuung (bitte  
Vor Anmeldung am Vortag)
- ✓ Vielfältiges Kurs- und Aktivitäten-  
programm
- ✓ Unterstützung des Vereines

## Datenschutz

Die von den Mitgliedern übermittel-  
ten Daten werden von uns im Sinne  
des Artikels 30 der EU Datenschutz-  
verordnung 679/2016/EU verarbeitet.

Danke für die Unterstützung

gefördert von | sostenuto da



AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Agenzia per la famiglia



Città di Bolzano  
Stadt Bozen



## Treffpunkt und Kinderbetreuung

### Eltern

- kommen mit anderen ins Gespräch und tauschen Erfahrungen aus
- treffen sich zwanglos und ohne Voranmeldung
- erhalten Anregungen zur Förderung und Unterstützung ihrer Kinder
- können sich auch mal entspannt zurücklehnen und gemütlich ratschen

### Kinder

- finden ein sicheres und kinderfreundliches Umfeld
- können frei spielen und sich entfalten
- lernen einen respektvollen Umgang mit Gleichaltrigen
- finden viel Platz für Spontaneität und Neues

### Flexible Kinderbetreuung

Melden Sie sich im jeweiligen Elki an (bitte am Vortag). Unsere Mitarbeiterinnen kümmern sich liebevoll um Ihr Kind und Sie können in Ruhe Ihren Erledigungen nachgehen. (7 € pro Stunde/Kind, 5 € pro Stunde/ Geschwisterkind)

(Voraussetzung: Das Kind kennt die Elki Räumlichkeiten und ist es gewohnt, auch mal ohne Eltern zu bleiben. Infos bei unseren Mitarbeiterinnen).



## Kursanmeldung und Bezahlung

Die Kursbeiträge sind direkt bei der Anmeldung bzw. **innerhalb von 8 Tagen vor Kursbeginn** zu bezahlen. Auch telefonisch getätigte Kurs-einschreibungen sind **verbindlich**.

Die Rückerstattung von nur zum Teil wahrgenommenen Kurseinheiten ist **nicht möglich**.

**IT 77 0 08081 11600 0003000  
61000**

Bei Überweisung bitte Angabe des Kursteilnehmers und Kurses

**5 % – deine  
Steuern für mehr  
Familienfreundlichkeit**  
Für dich kostenlos – für  
uns eine sehr wertvolle  
Unterstützung  
**DANKE**

Unsere Steuernummer  
94020060219

**Kurs-  
einschreibungen**  
ab 09.09.2025 über  
**bozen@elki.bz.it**  
bzw. direkt bei den  
Mitarbeiterinnen

**Family +**  
Familien ab  
3 Kindern erhalten  
10 % Ermäßigung  
auf unsere Kinderkurse.  
**Bitte sprechen Sie  
uns aktiv darauf  
an!**

# Elki Tauschmarkt

Bewusstes Konsumverhalten – Wir setzen aktiv Zeichen

Der Elki Tauschmarkt ist eine soziale Einrichtung des Eltern Kind Zentrums und **Mitgliedern des Vereins vorbehalten.**

Es gibt eine **große Auswahl** an Babyausstattung, Kinderbekleidung 0–12 Jahren, Umstandsmode, Kinderwägen, Autositzen ... Auch ein **reichhaltiges Sortiment** an Spielsachen, Büchern, Kinderfahrrädern usw.

- Zeitgemäße Ware in einwandfreiem Zustand
- Große Auswahl
- Günstige Preise



## Öffnungszeiten 2025/26

Dienstag bis Freitag:

09.00–11.30 Uhr

Dienstag + Donnerstag:

15.00–17.30 Uhr

Auch an folgenden Samstagen

09.00–11.30 Uhr

18.10., 15./29.11., 13.12.2025

28.03., 18.04., 16.05.2026

an neuem  
Standort!



Grieserplatz 4

# Unsere Kursangebote

**DIE GeschenkIDEE:**  
**Ein WERTGUTSCHEIN**  
**für einen Elki Kurs!**  
Infos bei unseren  
Mitarbeiterinnen oder  
im Elki Büro



## Happy Birthday!

### Geburtstag feiern im Elki

Dein Kind hat Geburtstag und wünscht sich eine tolle Geburtstagsfeier mit vielen Freunden? Im Elki ist Platz dafür und wir freuen uns, den Kursraum (an Tagen, an denen kein Kurs stattfindet) zur Verfügung zu stellen.

Im Sinne der Nachhaltigkeit stellen wir euch gerne Spielsachen, sowie auch Geschirr zur Verfügung.

Die Raummiete beträgt 50 €. Die Räumlichkeiten werden sauber hinterlassen (Kaution 50 €). Infos und Buchung direkt bei unseren Mitarbeiterinnen im jeweiligen Elki.

Angebot  
nur für Elki  
Mitglieder



## Starke Eltern – starke Kinder

### Genießt euch und eure Kinder

Im Familienalltag gibt es oft Stress-Momente, die sowohl Eltern als auch Kinder an ihre Grenzen bringen. Da kann man schon mal die Nerven verlieren. Die Folgen können Schreiatacken, Türenknallen oder null Bock auf Schule sein. Ziel dieses Kurses ist es, die Beziehungen in der Familie zu stärken, Grenzen und Familienregeln zu überprüfen, altersgerechte Regeln zu vereinbaren und einen besseren Umgang mit Konfliktsituationen zu erlernen.

**Wo:** Elki Gries

**Wann:** Montag, 20.00–22.00 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern, Großeltern, besonders aber auch Paare

**Leitung:** Elisabeth Kusstatscher, Schulsozialpädagogin, Elterntainerin

**Kosten:** 98 € pro Teilnehmer\*in

**Kursdaten:** 23.02.–30.03.2026 (6 Einheiten)



10.11. /  
24.11.2025  
**Aufbaukurs** für  
Absolventen  
früherer SESK  
Kurse

# Tibetische Klangschalen

## Entspannung pur

Die tibetische Klangschale ist eines der stärksten Instrumente für Heilung durch Klang und Vibration. Der Klang harmonisiert und beruhigt, die Vibration löst Verspannungen auf allen Ebenen des Körpers. Klangschalen erzeugen besondere Wellen, die zu einer tiefen Entspannung führen und die Körperentgiftung fördern. Diese Entspannungsabende sind wahre Wellness für Körper und Seele ...

**Wo:** Elki Gries

**Wann:** Freitag, 18.30–19.30 Uhr

**Zielgruppe:** interessierte Erwachsene

**Leitung:** Verena Eheim – Klangschalenbegeisterte

**Kosten:** 8 € pro Abend (mit Vorauszahlung)

**Kursdaten:** 24.10., 21.11., 12.12.2025

23.01., 27.02., 20.03., 17.04., 29.05.2026

**Anmeldung:** innerhalb Vortag 18.00 Uhr im Elki Gries



# Grün & wild

## Gesund durch die Jahreszeiten

Unsere heimischen Kräuter besitzen viele wertvolle Kräfte, die die Menschen bereits seit Jahrtausenden nutzen. Gemeinsam mit unserer Kräuterexpertin Petra tauchen wir ein in die spannende und faszinierende Welt der Heilkräuter. Wir erfahren, wie wir verschiedene Beschwerden lindern, aber auch gezielt vorbeugen können. Auch der Genuss kommt nicht zu kurz. Gekonnt eingesetzt schmecken Wildkräuter einfach köstlich ...



### Gesund durch den Winter

Elki Gries, Mittwoch, 19./26.11.2025

### Frühlingsfit

Elki Stadt, Mittwoch, 11./25.02.2026

**Uhrzeit:** 19.30–21.30 Uhr

**Anmeldung:** bei unseren Mitarbeiterinnen

28 € pro  
Thema

Weitere Themen  
im Laufe des  
Schuljahres

Infos über Elki  
Facebook und Elki  
WhatsApp

KURSE

## Rückbildungs-Gymnastik

### Wohlbefinden für neugeborene Mütter

Schwangerschaft und Geburt sind eine Zeit außergewöhnlicher Belastung für den Körper der Frau. Dieser Abschnitt ist nun vorüber und das physische Wohlbefinden der Neo-Mutter soll neben dem Alltag mit dem Baby nicht ins Abseits rücken. Bei diesem Kurs wird der Beckenboden gestärkt und in Kraft und Ausdauer trainiert.

**Wo:** Elki Stadt

**Wann:** Samstag, 09.30–11.00 Uhr

**Zielgruppe:** Mütter nach der Geburt ihres Babys

**Leitung:** Waltraud Kranebitter – Physiotherapeutin

**Kosten:** 85 € für 6 Einheiten

**Kursdaten:** 11.10.2025–22.11.2025

10.01.2026–14.02.2026

07.03.2026–18.04.2026



## Wassergewöhnung

### Spaß und Bewegung im warmen Wasser

Dieser sehr beliebte Kurs bietet Zeit bewusster, intensiver Zweisamkeit mit dem eigenen Kind und fördert eine stabile Eltern-Kind-Beziehung.

Der enge Körperkontakt im warmen Wasser, das Spiel und die Bewegung bedeuten eine Vielzahl positiver Entwicklungsanreize für das Kind.

**Wo, wann:** Dienstag Vormittag: Hallenbad Lido, Bozen

**Zielgruppe:** Eltern mit Baby ab 4 Monaten

**Leitung:** Paola Pascali und Alessia Corona, dipl. Wassergewöhnungsreferentinnen

**Kosten:** 114 € für 9 Einheiten (101 € für 8 Einheiten)

**Kursdaten:** 07.10.2025–09.12.2025 (9 Einheiten)

16.12.2025–24.02.2026 (8 Einheiten)

03.03.2026–05.05.2026 (9 Einheiten)



## Muki

### Lass mir Zeit

Bei der Muki gehen wir gemeinsam den Weg der liebevollen, tragfähigen Beziehung. Die Muki bietet Eltern und Kindern den Erfahrungsaustausch in einer konstanten Gruppe. Im geschützten Rahmen knüpfen Kinder erste soziale Kontakte, Eltern werden bei den Entwicklungsschritten ihres Kindes begleitet und der Gemeinschaftssinn wird gestärkt.

**Wo:** Elki Gries

**Wann:** Dienstag, 09.30–11.30 Uhr

**Dauer:** Jahreskurs (Anfang Oktober 2025 bis Ende Mai 2026)

**Zielgruppe:** Eltern mit Kind (ab 12 Monaten)

**Leitung:** Carmen Seebacher, pensionierte Kindergärtnerin

**Kosten:** 250 € pro Schuljahr

**Fälligkeit:** Okt. 1. Rate 130 €, Feb. 2. Rate 120 €



## Spielgruppen

### Spielend loslassen lernen

Die Spielgruppe folgt einem langjährig bewährten, pädagogischen Konzept, das das Kind unterstützt, sich sanft von den Eltern zu lösen und damit gut auf den Kindergarten vorzubereiten. Das Kind gewinnt an Selbständigkeit, Selbstvertrauen und Reife. Freies Spiel fördert seine emotionale, soziale und kognitive Entwicklung.

**Wo/wann:** Elki Stadt: Dienstag und/oder Donnerstag

Elki Gries: Mittwoch und/oder Freitag

09.00–11.30 Uhr

**Dauer:** Anfang Oktober 2025 bis Mitte Juni 2026

**Zielgruppe:** Kinder ab 2 Jahren

**Leitung:** Erfahrene Elki Spielgruppenleiterinnen

**Kosten:** 300 € pro Schuljahr

**Fälligkeit:** Okt. 1. Rate 160 €, Feb. 2. Rate 140 €



## K(l)eine Hexerei

Kräuter Seifen, Salz & Co zum verschenken

„Kräuterhexe“ Petra entführt die Kinder in die wunderbare Welt der Heilkräuter und entdeckt mit ihnen ihre faszinierende Kraft. Bei den verschiedenen Treffen lernen die Kinder viel über die oft unscheinbaren Pflanzen und Blumen und verarbeiten diese dann zu wunderschönen kleinen Geschenken, die Freude bereiten.

**Zielgruppe:** Kinder ab ca. 3 Jahren

**Leitung:** Petra Thurner – Kräuterexpertin

**Uhrzeit:** 15.30–17.30 Uhr

**Kursdaten:**

Elki Gries: Mi, 03.12.2025 – Kreative Seifenwerkstatt

Elki Stadt: Do, 11.12.2025 – Wir zaubern Kräutersalz

Elki Stadt: Mi, 29.04.2026 – Kreative Seifenwerkstatt

Elki Gries: Do, 07.05.2026 – Wir zaubern Kräutersalz

Elki BZ Boden: Do, 14.05.2026 – Köstliches Gebäck mit Blüten

**Anmeldung:** bei unseren Mitarbeiterinnen



Weitere Themen  
im Laufe des  
Schuljahres

Infos über Elki  
Facebook und Elki  
WhatsApp

## Bewegungsbaustelle

Körpergefühl und Selbstvertrauen stärken

Kriechen, springen, hüpfen, krabbeln ...

Neue Bewegungen erweitern den Erfahrungsschatz der Kinder und ihre Entwicklung wird spielerisch gefördert.

In einem wechselnden Bewegungsparcours überwinden die Kinder Hindernisse, stabilisieren ihr Gleichgewicht, erfahren Neues und wachsen so an ihrem Erfolg.

Und, ganz wichtig, der Kurs macht viel Spaß!

**Wo:** Elki Stadt

**Dauer:** Dienstag, 15.15–16.00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder ab 3 Jahren

**Leitung:** Karen Ramirez – Sozial-Pädagogin

**Kosten:** 40 € für 4 Einheiten

**Kursdaten:** 14.10.2025–11.11.2025

20.01.2026–10.02.2026



## Miniparadies

### Spielen-basteln-tanzen

Dieses Kursangebot lockt mit einer bunten Vielfalt an kreativen Angeboten. Gemeinsam basteln, malen, gestalten, aber auch singen, tanzen, musizieren. Außerdem Neues entdecken bei spannenden Experimenten zum selbst ausprobieren ... Der Kreativität ist (fast) keine Grenze gesetzt. Fein- und Grobmotorik, Fantasie und Eigeninitiative des Kindes werden spielerisch gefördert. Ganzheitliche Entwicklung mit ganz viel Spaß und Freude ...

**Wo:** Elki Gries

**Dauer:** Dienstag, 15.30–16.15 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder ab ca. 2,5 Jahren (evtl. auch mit Eltern)

**Leitung:** Carmen Seebacher – pensionierte Kindergärtnerin

**Kosten:** 40 € für 4 Einheiten

**Kursdaten:** 14.10.2025–11.11.2025

20.01.2026–10.02.2026

10.03.2026–31.03.2026



## Eltern Kind Musizieren

### Ganz viel Freude mit Musik

Kinder singen, bevor sie sprechen lernen, denn es ist die natürlichste Form der Kommunikation. Wir werden gemeinsam singen, tanzen und uns bewegen. Musikalische Geschichten und Fingerspiele und das Entdecken neuer Musikinstrumente wecken die kindliche Freude an Klang und Gesang. Zauberhafter Musikspaß garantiert!

**Wo:** Elki Stadt

**Wann:** Mittwoch, 09.30–10.15 Uhr oder 10.30–11.15 Uhr  
15.30–16.15 Uhr oder 16.30–17.15 Uhr

**Zielgruppe:** Babys und Kinder bis 5 Jahren (mit Eltern)

**Leitung:** Carmen Seebacher, pensionierte Kindergärtnerin

**Kosten:** 76 € für 8 Einheiten

**Kursdaten:** 01.10.2025–26.11.2025

14.01.2026–11.03.2026



## Mutter Kind Tanz

Hüpfen, tanzen, fliegen ... mit Musik

Auch kleine Kinder lieben es, zu lustiger Musik zu tanzen und sich mit Gleichgesinnten zu bewegen und zu spielen. Tanzen fördert die Motorik und Entdeckung neuer Bewegungsimpulse, stärkt die Experimentierfreude und macht ganz viel Spaß.

Die Bindung zwischen Mutter und Kind wird behutsam gefestigt.

**Wo:** Elki Stadt

**Wann:** Montag, 16.05–16.50 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder ab 2 Jahren

**Leitung:** Leni Torggler, Tanzpädagogin

**Kosten:** 105 € für 10 Einheiten

**Kursdaten:** 06.10.2025–22.12.2025

12.01.2026–23.03.2026



## Kreativer Kindertanz

Spaß, Freude, neue Freundschaften ... mit Musik

Bei unserem Kindertanz erlernen Kinder auf spielerische Weise Musikalität, Gleichgewicht, Koordination und ein gestärktes Körper- und Gemeinschaftsbewusstsein. Auf kreative Weise bringen sie ihre individuelle, spontane Bewegungskreativität zum Ausdruck.

**Wo:** Elki Stadt

**Wann:** Montag, 15.10–15.55 Uhr (3-5 Jahre)

17.00–17.45 Uhr (5-7 Jahre)

**Zielgruppe:** Kinder ab 3 Jahren

**Leitung:** Leni Torggler, Tanzpädagogin

**Kosten:** 105 € für 10 Einheiten

**Kursdaten:** 06.10.2025–22.12.2025

12.01.2026–23.03.2026



## Kinderturnen

Ich kann das



Turnen fördert den natürlichen Bewegungsdrang des Kindes. Im spielerischen Wettstreit stärkt es sein Selbstbewusstsein und verbessert Konzentration und Beweglichkeit. Zudem lernt es Teamfähigkeit und Fairness. Bewegung hilft, die eigenen Stärken zu entdecken und Freundschaften zu schließen.

**Wo:** Elki Gries

**Wann:** Montag, 15.15–16.00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder ab 3 Jahren

**Leitung:** Vera Mahlknecht, Bewegungsexpertin mit viel Erfahrung

**Kosten:** 76 € für 8 Einheiten

**Kursdaten:** 06.10.2025–01.12.2025  
19.01.2026–16.03.2026



## Löwenherz

Ich pass auf mich auf

Ziel dieses Kurses ist es, die Mädchen in ihrem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu stärken. Dazu gehört auch die Fähigkeit, bewusst NEIN sagen zu können; zu spüren, was einem gut tut und was nicht; zu erlernen, wie weit man eine andere Person an sich heranlassen möchte u.v.m.

Spiele, Tipps und Übungen machen den Mädchen Mut und stärken sie (wirksame Prävention gegen Mobbing).

**Wo:** Elki Gries

**Wann:** Mittwoch, 15.00–16.30 Uhr (06–09 Jahre)

16.30–18.00 Uhr (10–12 Jahre)

**Zielgruppe:** Mädchen von 6 bis 12 Jahren

**Leitung:** Doris Kaserer, dipl. Kinder-Selbstverteidigungstrainerin

**Kosten:** 98 € für 4 Einheiten

**Kursdaten:** 11.03.2026–25.03.2026

(inkl. 1 Eltern Einheit: 18.03. Gruppe 06–09; 25.03. Gruppe 10–12)



## Sicher mit dem Fahrrad unterwegs

### Viel Spaß beim Fahrtraining

Bei diesem Kurs stehen Gleichgewichtsübungen und Geschicklichkeitsspiele am Programm und die Kinder erfahren grundlegende Techniken für einen sicheren Umgang mit dem Fahrrad. Bikeguide Manuel zeigt den Kindern Tipps und Tricks, bereitet verschiedene Parcours vor und unternimmt mit ihnen kleine Radtouren an der Bozner Wassermauer.

**Wo:** BMX Platz, Nähe St. Anton Brücke

**Wann:** Freitag nachmittags

**Zielgruppe:** Kinder von 5 bis 7 Jahren

**Leitung:** Manuel Klemera, dipl. Bike Guide

**Kosten:** 60 € für 6 Einheiten

**Kursdaten:** 19.09.2025–24.10.2025

10.04.2026–22.05.2026



Wöchentliche/Monatliche  
**Veranstaltungen  
und Treffs**

# Kinder Notfälle

## Erste Hilfe Seminar für Eltern

Ein Notfall bei Kindern ist immer dramatisch und bedeutet eine große Herausforderung. Bei diesem Seminar lernen wir, wie in einem Notfall bestmöglich reagieren (Kontrolle von Atmung und Kreislauf, Entfernung von Fremdkörpern, pädiatrische Rettungskette usw.) Es gibt auch Raum für Fragen.

**Zielgruppe:** Eltern, Großeltern und Interessierte

**Leitung:** Alexandra Figl, Hebamme

**Uhrzeit:** Freitag: 15.00-17.00 Uhr;

Samstag: 09.30-11.30 Uhr

**Kosten:** 25 € pro Teilnehmer\*in (max 9 Personen)

**Wo/Wann:** Elki Gries: Freitag, 14.11.2025 oder

Elki Stadt: Samstag, 28.02.2026 \*\* oder

Elki Gries: Freitag, 13.03.2026 \*\* oder

Elki Stadt: Samstag, 09.05.2026

\*\* in italienischer Sprache



# Väter im Elki

## Spiel und Spaß mit Papi

Es ist uns ein großes Anliegen, Väter verstärkt ins Elki einzubinden. Bei Spiel und Spaß erleben die Kinder neue und spannende Momente mit ihren Vätern und erfahren so eine dauerhafte und immer stärkere Bindung. Väter sind im Elki immer willkommen! Ganz besonders haben wir für sie den Samstag Vormittag im Elki Stadt reserviert.

**Wo:** Elki Stadt

**Wann:** Samstag Vormittag

**Zielgruppe:** Väter mit ihren Kindern

**Leitung:** Elki Mitarbeiterinnen

**Kosten:** freiwillige Spende

**Anmeldung:** nicht nötig



OFFENE  
GRUPPE

## Überraschungs-Dienstag im Elki BZ Boden

... very special

1x im Monat verwandelt sich das Elki Bozner Boden in eine ganz besondere Bühne der Kreativität und Farbe. Claudia und Alberta erwarten die Kinder mit etwas ganz Besonderem: vom Blumenschmuck mit Krepppapier über Kinderschminken und selbstgemachtem Schmuck u.v.m. ist alles dabei ... Lasst euch überraschen und macht mit! Spaß ist garantiert!

**Wo:** Elki BZ Boden

**Wann:** Dienstags, 15.30–16.30 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder ab 3 Jahren (kann je nach Aktivität variieren)

**Leitung:** Claudia und Alberta, Elki Mitarbeiterinnen

**Kosten:** 3 € pro Treffen (mit Vorauszahlung)

**Daten:** 07.10., 04.11., 02.12.2025

13.01., 03.02., 03.03., 14.04., 05.05.2026

**Anmeldung:** im Elki BZ Boden



## Schnipp, schnapp, Haare ab

Tipps von unserer Friseurin

Einfache Schnitte bzw. Schneiden der Fransen und Spitzen ... Gerne verrät unsere Friseurin Sara nützliche Tipps und Tricks zum Haarschneiden der Kleinen (0-5 Jahre)

**Elki Gries:** Dienstag

16.09., 14.10., 18.11., 16.12.2025

13.01., 03.02., 10.03., 14.04., 12.05.2026

**Elki BZ Boden:** Mittwoch

17.09., 15.10., 19.11., 17.12.2025

14.01., 04.02., 11.03., 15.04., 13.05.2026

**Elki Stadt:** Donnerstag

18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2025

15.01., 12.03., 16.04., 14.05.2026

**Uhrzeit:** 15.30-17.30 Uhr

**Kosten:** 8 € pro Kind (mit Vorauszahlung)

**Anmeldung:** im jeweiligen Elki



## Kasperl-Theater

### Der Kasperl kommt!

Und mit ihm die Gretl, der Seppel, der Zauberer, die Hexe, der Räuber ... Gemeinsam mit den Kindern bestehen Kasperl und seine Freunde spannende und manchmal auch lustige Abenteuer.

#### **Elki Gries, 15.30 Uhr**

Mittwoch, 15.10., 12.11., 17.12.2025  
14.01., 11.02., 11.03., 15.04., 13.05.2026

#### **Elki Stadt, 15.30 Uhr**

Donnerstag, 02.10., 06.11., 04.12.2025  
08.01., 05.02., 05.03., 09.04., 07.05.2026

**Zielgruppe:** für Kinder ab 2,5 Jahren

**Kosten:** 4 € pro Kind (mit Vorauszahlung)

**Anmeldung:** im jeweiligen Elki



## Master-Chef

### Kleine Köche ganz groß

Mit Gleichaltrigen kochen und backen macht Kindern viel Spaß!

Begeistert bereiten sie verschiedene Speisen zu und lernen dabei viel über gesunde und ausgewogene Ernährung.

**Wo:** Elki BZ Boden

**Wann:** Donnerstag 16.10., 13.11., 11.12.2025  
15.01., 05.02., 12.03., 09.04., 14.05.2026

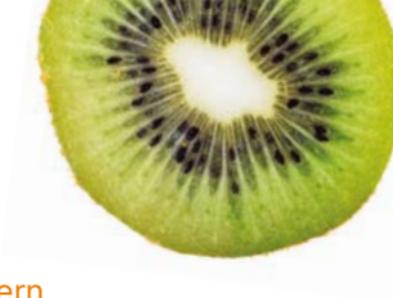
**Zielgruppe:** Kinder ab 4 Jahren

**Uhrzeit:** 15.30–17.00 Uhr

**Leitung:** Claudia und Alberta, Elki Mitarbeiterinnen

**Kosten:** 15 € pro Einheit (mit Vorauszahlung)

**Anmeldung:** im Elki BZ Boden



## Wir basteln

... mit ganz viel Fantasie

Basteln macht Kindern Spaß und fördert ihre Kreativität und Fantasie. Hauptziel sind nicht „gelungene“ Bastelarbeiten, sondern die Umsetzung eigener Ideen und das Kennenlernen verschiedenster Materialien und Techniken.

**Elki BZ Boden:** Montag Nachmittag

**Elki Gries:** Mittwoch Nachmittag

**Elki Stadt:** Freitag Nachmittag

**Leitung:** Elki Mitarbeiterinnen

**Zielgruppe:** Kinder ab 3 Jahren

**Kosten:** evtl. Materialkostenbeitrag

(Die Bastelangebote finden je nach zeitlicher Verfügbarkeit statt.)



## Wir malen

... und sind kreativ

Dieses Angebot bietet Kindern die Möglichkeit auf großen Staffeleien kreativ und fantasievoll zu malen.

Die Kinder lassen ihrer Fantasie freien Lauf und gewinnen Freude am Umgang mit Form und Farbe.

**Wo:** Elki Bozner Boden

**Wann:** Donnerstag, 23.10., 20.11., 18.12.2025

22.01. 26.02., 19.03., 16.04., 21.05.2026

**Zielgruppe:** Kinder ab ca. 3 Jahren

**Uhrzeit:** 15.30–17.00 Uhr

**Leitung:** Claudia und Alberta, Elki Mitarbeiterinnen

**Kosten:** 8 € pro Treffen (mit Vorauszahlung)

**Anmeldung:** im Elki BZ Boden



# Elki Sommerbetreuung 2026

Ganz viel Spiel und Spaß!



Der Sommer ist da ...

Beide Eltern arbeiten und das Kindergartenjahr ist zu Ende ...

Wohin also mit den Kindern?

**Spiel und Spaß bei der Elki Sommerbetreuung!**

Für Kinder der Jahrgänge **2020, 2021, 2022, 2023**

Infos im Elki Büro, unter

**[www.elki.bz.it/bozen](http://www.elki.bz.it/bozen)** oder bei unseren Elki Mitarbeiterinnen



## Wie bieten:

- ✓ Kleingruppen
- ✓ mehr als 35jährige Erfahrung
- ✓ kontinuierliche Weiterbildung
- ✓ ausgewähltes, pädagogisches Fachpersonal
- ✓ sprachenübergreifende Betreuung
- ✓ abwechslungsreiches Aktivitätenprogramm
- ✓ entspannter Tagesrhythmus innerhalb des Elki (KEINE Ausflüge)
- ✓ reichhaltige, gesunde Jause
- ✓ viele Spiele im schattigen Garten
- ✓ individuelle Förderung