



Brixen I Bressanone

## TÄTIGKEITSPLAN 2025

### Öffnungszeiten Elki Brixen:

Montag bis Freitag 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Öffnungszeiten Zweigstelle Vahrn:

Montag bis Freitag 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr

### Öffnungszeiten Zweigstelle Lüsen:

momentan Dienstag und Mittwoch von 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Zusätzliche Öffnungszeiten bei Kursen an Nachmittagen, Abenden und Samstagen

Mitglieder: ca. 750

### 1. Offener Treffpunkt für Eltern und Kinder

Unser Eltern Kind Zentrum ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung für Eltern, Großeltern und Babysitter/innen mit Kindern. Das Elki ist zudem auch eine Anlaufstelle für Eltern und Kinder in Schwierigkeiten z.B. durch Einschalten und Weiter-vermitteln an zuständige Beratungsstellen. Eltern können im Elki ihre Fähigkeiten entfalten und weitergeben.

### 2. Übersicht zu Kursen und Veranstaltungen:

#### a) Gesprächsrunde und Vorträge

- Vortrag „Homöopathie bei den Kleinen ganz großartig“ (Elki Vahrn)
- „Wenn ich das gewusst hätte - Muttersein heute“

#### Babytreff

- Verleih von Tragetüchern und Tragetuchberatung
- Schlaf Kindlein, schlaf
- Mut tut gut! Kindermentaltraining im Alltag
- Workshop: Stoffwindeln (Vahrn) (mit dem Bildungsausschuss Vahrn)
- Vortrag: „Starke Gefühle der Kinder begleiten“

---

Eltern Kind Zentrum Brixen VFG

I-39042 BRIXEN, Hofgasse 4 • I-39042 BRESSANONE, via Vescovado 4  
Tel. 0472 802 134 • brixen@elki.bz.it • brixen.elki.bz@pec.it • www.elki.bz.it

Außenstelle Vahrn: I-39040 VAHRN, Dorfstr. 22 • Filiale Varna: I-39040 VARNA, via del Paese 22  
Außenstelle Lüsen: I-39040 LÜSEN, Mehrzwecksaal im Widum, Dorfgasse 1 • Filiale Luson: I-39040 LUSON, sala polivalente nella canonica, Vicolo Dorf 1

Steuernummer / Cod.Fisc. 90013360210 • MwSt.-Nr. / Part. IVA 02246420216 • Raiffeisenkasse Brixen / Cassa Raiffeisen Bressanone IBAN IIT03 B08 3075 8221 0003 0023 4931

eingetragen in das RUNTS mit Nummer 69020 vom 07/11/2022 | eingetragen in das Landesregister der Aut.Prov.BZ der juristischen Personen mit Dekret LH Nr. 157/1.1 vom 17.06.2010



Brixen I Bressanone

- Vortrag: „Mental Load - Die unsichtbare Last in den Familien“
- „Konflikte mit den Eltern und Schwiegereltern respektvoll auf Augenhöhe lösen“ (Vahrn) (mit BA Vahrn)
- Elternwerkstatt Wolke Sex

**b) Angebote für Kinder**

- Mal- und Bastelwerkstatt
- Malkurs für Kinder mit versch. Techniken versch. Altersklassen (Brixen und Vahrn)
- Erzähltheater „Kamishibai“
- Kasperltheater
- Erfahrungsspiele
- Traumreisen mit Klangschalen für Grundschul Kinder + Weihnachtszauber mit Klangschalen
- Haare schneiden
- Hip Hop & Fun (Vahrn)
- Kinderyoga
- Rio Abierto für Kinder von 3-6 Jahren (Vahrn)
- Muskelentspannung für Kinder - Eine Traumreise mit Fantasie (Lüsen)
- Workshop für Mädchen und Jungen zum Thema Pubertät (Vahrn) (mit dem Jugendraum Vahrn)
- Onkel Tonka´s Mit-Mach Geschichten

**c) Angebote für Erwachsene und Familien**

- Entdecken und Gestalten mit allen Sinnen anhand der Frank-Kett-Pädagogik (GSEB)
- Erste Hilfe Kurs bei Kindernotfällen dt./ital. (Vahrn, Brixen, Lüsen)
- Mama Fitness Indoor (Vahrn) + Outdoor
- Abschlussfrühstück
- Weihnachtsfrühstück
- Fotoshooting für Familien im Elki oder draußen
- Faschingsfeier am Vormittag
- Nikolausfeier in Brixen, Vahrn, Lüsen
- Feuerwehrbesuch Brixen und Vahrn
- Krankenwagenbesichtigung Brixen, Vahrn und Lüsen
- Besuch eines Polizeiautos
- Music Together (Brixen und Vahrn)
- Besuch Bibliothek mit Programm (Vahrn und Brixen)
- Mit Abby auf Entdeckungsreise in die Welt der Hunde (Brixen und Lüsen)

---

**Eltern Kind Zentrum Brixen VFG**

I-39042 BRIXEN, Hofgasse 4 • I-39042 BRESSANONE, via Vescovado 4  
Tel. 0472 802 134 • brixen@elki.bz.it • brixen.elki.bz@pec.it • www.elki.bz.it

Außenstelle Vahrn: I-39040 VAHRN, Dorfstr. 22 • Filiale Varna: I-39040 VARNA, via del Paese 22  
Außenstelle Lüsen: I-39040 LÜSEN, Mehrzwecksaal im Widum, Dorfgasse 1 • Filiale Luson: I-39040 LUSON, sala polivalente nella canonica, Vicolo Dorf 1



Brixen I Bressanone

- Geburtsvorbereitungskurs ital.
- „Diverticamoci con Giulia“
- Pilates für Mamis
- Die Entdeckung der Sprache (Brixen, Vahrn, Lüsen)
- Mutter werden, Frau bleiben - wie das gelingen kann (Brixen, Vahrn, Lüsen)
- Patronat im Elki
- Haare schneiden und Zöpfe flechten (Brixen und Vahrn)
- Strömen, Jhin Shin Jyutsu
- Schmetterlingsmassage von Eva Reich für Eltern mit Babys
- Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik mit Baby
- Access Energetic Facelift

d) Vätertreffen

Unter dem Programmtitel „Einfach nur füreinander da sein“ wird das Vätertreffen weiterhin angeboten. Einmal im Monat an einem Samstagvormittag und evtl. auch öfters können Väter mit ihren Kindern eine gemütliche, spielende Zeit im Eltern Kind Zentrum verbringen. Daraus ergibt sich eine Möglichkeit zum Kennenlernen untereinander und zum Erfahrungsaustausch.

e) Herausgabe von Informationsmaterial und Bibliothekdienst für die Besucher/innen

f) Zusammenarbeit mit anderen sozialen Einrichtungen und Vereinen:

- Jugendhaus Kassianeum beim Projekt „Young Action“, bei dem Jugendliche durch Erbringung ehrenamtlicher Leistungen Gutscheine ausgehändigt bekommen;
- Oberschulen und Universität: Aufnahme von Praktikanten und Durchführung von Hospitationen
- Neu: Durchführung von Schnuppertagen Sozialwissenschaftliches Gymnasium Brixen
- Treffen alleinerziehender Personen im Elki
- Treffen mit Elki-Netzwerk BZ
- katholischer Familienverband (KFS)
- KVV
- Zusammenarbeit bei den Kursangeboten mit anderen Vereinen und Institutionen

g) Tauschmarkt Pumuckl - Eltern Kind Zentrum:

Das Angebot des Tauschmarktes vom Eltern Kind Zentrum wird weitergeführt. Das Ziel dieses Angebotes ist es, sozial schwächeren und kinderreichen Familien der Stadt Brixen und Umgebung die Möglichkeit zu geben, an 6 Tagen in der Woche gebrauchte und gut erhaltene Kinderkleider, Sportartikel, Spielsachen und Babyausstattung günstig weiterzugeben und zu erwerben.

Der **Tauschmarkt** ist wegen der Anzahl der Mitglieder unser „**Schwerpunkt**“.

---

Eltern Kind Zentrum Brixen VFG

I-39042 BRIXEN, Hofgasse 4 • I-39042 BRESSANONE, via Vescovado 4  
Tel. 0472 802 134 • brixen@elki.bz.it • brixen.elki.bz@pec.it • www.elki.bz.it

Außenstelle Vahrn: I-39040 VAHRN, Dorfstr. 22 • Filiale Varna: I-39040 VARNA, via del Paese 22  
Außenstelle Lüsen: I-39040 LÜSEN, Mehrzwecksaal im Widum, Dorfstraße 1 • Filiale Luson: I-39040 LUSON, sala polivalente nella canonica, Vicolo Dorf 1

Steuernummer / Cod.Fisc. 90013360210 • MwSt.-Nr. / Part. IVA 02246420216 • Raiffeisenkasse Brixen / Cassa Raiffeisen Bressanone IBAN IIT03 B08 3075 8221 0003 0023 4931

eingetragen in das RUNTS mit Nummer 69020 vom 07/11/2022 | eingetragen in das Landesregister der Aut.Prov.BZ der juristischen Personen mit Dekret LH Nr. 157/1.1 vom 17.06.2010



Brixen I Bressanone

h) Zweigstelle Vahrn:

In den Allerheiligen Ferien 2024 ist das Elki Vahrn kurzfristig in andere, komfortablere Räumlichkeiten des alten Kindergartens umgezogen. Ein großer Vorteil bei diesen Räumlichkeiten ist es, dass nun ein Kursraum vorhanden ist und wir dort nun auch verstärkt Kurse anbieten können. In der Vergangenheit mussten hierfür extra Räumlichkeiten angemietet werden. Die Nachfrage in Vahrn zur Nutzung der Strukturen ist groß. Neue Freiwillige werden uns im Jahr 2025 tatkräftig unterstützen.

i) Zweigstelle Lüssen:

Da die Zweigstelle in Lüssen im Jahre 2024 gut angenommen wurde, wird das Angebot auch im Jahr 2025 mit freiwilligen Mitarbeiterinnen fortgesetzt. Die Öffnungszeiten bleiben wie oben angeführt bestehen.

**3. Informationen zu beruflichen und freiwilligen MA:**

Offener Treffpunkt (Vorbereitung Kursräume und Kaffee usw.), Tätigkeits-Programm, Homepage, Facebook, Instagram, What-App Info-Kanal etc., Kursanmeldungen, Kassa/Bank/Abrechnung/Ansuchen, Werbung, Raumgestaltung/basteln, aufräumen/säubern, Tauschmarkt (Annahme Ware, ordnen, etikettieren, Warenverkauf), Betreuung Kunden/Mitglieder u.a., dafür sind die beruflichen Mitarbeiterinnen zuständig. Der gesamte Vorstand ist für das Organisatorische zuständig und die freiwilligen MA helfen beim Offenen Treffpunkt im Elki und im Tauschmarkt mit.

**4. Die folgenden Arbeitsgruppen treffen sich regelmäßig:**

Kasperltheatergruppe (ca. 1 Mal im Monat als Vorbereitung); Programmgruppe (1 Mal im Jahr); Nikolausgruppe (1 Mal im Jahr); Öffentlichkeitsarbeitsgruppe (regelmäßige Treffen mit z.B. Gemeinde, Dolomiten/Zeitung, Netzwerk usw.); Vergissmeinnichtgruppe (organisiert Treffen für den Zusammenhalt der Mitarbeiter/innen, trifft sich sporadisch)

Eltern Kind Zentrum Brixen VFG

Für die Präsidentin

i. A. Italia Daniela

Brixen, 30.11.2024

Mair Irene

---

Eltern Kind Zentrum Brixen VFG

I-39042 BRIXEN, Hofgasse 4 • I-39042 BRESSANONE, via Vescovado 4  
Tel. 0472 802 134 • brixen@elki.bz.it • brixen.elki.bz@pec.it • www.elki.bz.it

Außenstelle Vahrn: I-39040 VAHRN, Dorfstr. 22 • Filiale Varna: I-39040 VARNA, via del Paese 22  
Außenstelle Lüssen: I-39040 LÜSEN, Mehrzwecksaal im Widum, Dorfgasse 1 • Filiale Luson: I-39040 LUSON, sala polivalente nella canonica, Vicolo Dorf 1

Steuernummer / Cod.Fisc. 90013360210 • MwSt.-Nr. / Part. IVA 02246420216 • Raiffeisenkasse Brixen / Cassa Raiffeisen Bressanone IBAN IIT03 B08 3075 8221 0003 0023 4931  
eingetragen in das RUNTS mit Nummer 69020 vom 07/11/2022 | eingetragen in das Landesregister der Aut.Prov.BZ der juristischen Personen mit Dekret LH Nr. 157/1.1 vom 17.06.2010