

Eltern Kind
Zentrum Eppan



Centro Genitori
Bambini Appiano



Programm Herbst 2024

Eppan – Kaltern - Terlan

Wer wir sind:

Das Eltern Kind Zentrum Eppan mit den Filialen Terlan und Kaltern

ist ein offener Treffpunkt, ein Ort der Begegnung für Kinder, (werdende) Eltern, Großeltern, Alleinerziehende, sowie für Interessierte zum Kennenlernen, Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen. Komm doch zu uns herein und lass uns einfach glücklich sein ...

Unsere Räume sind ein angenehmer, kinderfreundlicher Ort und laden zum gemütlichen Plaudern bei einer Tasse Kaffee oder Tee ein, während die Kinder spielen und sich an den Umgang mit Gleichaltrigen gewöhnen.

Eine gute Auswahl an Zeitschriften und Büchern gehören ebenso zu unserem Angebot, wie ein interessantes Kurs-Programm für große und kleine Elki Besucher.

Wo wir sind:

Eltern Kind Zentrum Eppan VFG

St.-Michaels-Platz 7

39057 Eppan

Tel. + Fax. 0471 663823

E-Mail: eppan@elki.bz.it

St.Nr. 94059270218

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 09.00 - 11.00 Uhr

Dienstag: 15.00 - 17.00 Uhr

Bürozeiten

Montag - Donnerstag: 8.30 - 11.30 Uhr

Eltern Kind Zentrum in Terlan

Maultaschplatz 4/A

39018 Terlan

Tel. 0471 663823

E-Mail: terlan@elki.bz.it

Eltern Kind Zentrum in Kaltern

Goldgasse 29

39052 Kaltern

Tel. 0471 1885933

333/2439680

E-Mail: kaltern@elki.bz.it

Unsere Mitarbeiterinnen: Birgit, Evi, Ariane, Verena, Christine, Renate, Laura, Henrike.

Unser Vorstand: Monika, Martina, Heike, Verena, Nadya, Stefanie und Maria

Willkommen Baby



Ihr seid vor kurzem Eltern geworden, wir vom Elki freuen uns mit euch und möchten euch zur Geburt die Mitgliedschaft unseres Vereins für das erste Lebensjahr eures Kindes schenken.

Für nähere Infos wendet euch bitte an unser Büro.

Euer Elki-Team

Wochenprogramm im Elki in Eppan

OFFENER TREFF / GIROTONDO

Ein gemütlicher Treffpunkt für alle Mitglieder. Während die Kinder spielen, haben die Erwachsenen die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee oder Tee Erfahrungen auszutauschen.

Dienstag, 15-17 Uhr Wertschätzungsbeitrag: pro Einheit 2 Euro

SPIELGRUPPE FÜR KINDER AB 2 JAHREN

Die ideale Vorbereitung für den Kindergarten.

Eine Gruppe Kindern verbringt zweimal wöchentlich einen angenehmen Vormittag miteinander, begleitet von zwei Mitarbeiterinnen.

Es wird gespielt, gesungen, gelacht und die Kinder üben sich durch den Kontakt zu Gleichaltrigen in ihrem sozialen Verhalten

Die Anmeldung der Spielgruppe, bitte per E-mail an eppan@elki.bz.it.

Montag und Mittwoch, 9-11 Uhr, Kostenbeitrag: pro Monat 65 Euro

KRABELZWERGE

Für Kleinkinder von 0 bis 13 Monaten.

Eltern lernen sich kennen und können Erfahrungen austauschen, die Kinder haben Gelegenheit, auf Gleichaltrige zu treffen.

Dienstag, 9-11 Uhr, Wertschätzungsbeitrag: pro Einheit 2 Euro

SPIEL UND SPASS

Für die Kleinsten von 13 Monaten bis 2 Jahre.

Wir singen, spielen und basteln zusammen. Die Kinder lernen dabei soziale Verhaltensweisen, die Eltern können Gedanken austauschen.

Freitag, 9-11 Uhr, Wertschätzungsbeitrag: pro Einheit 2 Euro



Wochenprogramm im Elki in Terlan

SPIELGRUPPE FÜR KINDER AB 2 JAHREN (Anmeldung erforderlich)

Die ideale Vorbereitung für den Kindergarten.

Eine Gruppe Kinder verbringt zweimal wöchentlich einen angenehmen Vormittag miteinander, begleitet von zwei Mitarbeiterinnen.

Es wird gespielt, gesungen, gelacht und die Kinder üben sich durch den Kontakt zu Gleichaltrigen in ihrem sozialen Verhalten.

Die Anmeldung der Spielgruppe bitte per E-mail an terlan@elki.bz.it

Dienstag und Donnerstag von 9.00 - 11.00 Uhr

Kostenbeitrag: pro Monat 65 Euro

SPIEL UND SPASS

Wir singen, spielen, basteln und frühstücken zusammen. Die Kinder lernen dabei soziale Verhaltensweisen, die Eltern können Gedanken und Erfahrungen austauschen.

Mittwoch, von 9.00 - 11.00 Uhr, (ab November)

Wertschätzungsbeitrag: pro Einheit 2 Euro

BEWEGUNGSSPIELPLATZ

Wir verlegen den Spielplatz in die Halle! Jeder schaut auf seine Kinder, die sich frei bewegen dürfen.

Wann: Mittwoch ab dem 06. November bis zum 15. April von 15.00-16.00 Uhr

Wertschätzungsbeitrag: 2 Euro pro Familie, ohne Anmeldung

Wo: Vilpian in der Mehrzweckhalle

OFFENER TREFF/GIROTONDO

Ein gemütlicher Treffpunkt für alle Mitglieder. Während die Kinder spielen, haben die Erwachsenen die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee oder Tee Gedanken und Erfahrungen auszutauschen.

Wertschätzungsbeitrag pro Einheit 2Euro

Freitag von 9.00 - 11.00 Uhr

Dienstag von 15.00-17.00 Uhr (ab November)



Wochenprogramm im Elki in Kaltern

SPIELGRUPPE FÜR KINDER AB 2 JAHREN (Anmeldung erforderlich)

Die ideale Vorbereitung für den Kindergarten.

Eine Gruppe Kinder verbringt zweimal wöchentlich einen angenehmen Vormittag miteinander, begleitet von zwei Mitarbeiterinnen.

Es wird gespielt, gesungen, gelacht und die Kinder üben sich durch den Kontakt zu Gleichaltrigen in ihrem sozialen Verhalten

Die Anmeldung der Spielgruppe bitte per E-mail an kaltern@elki.bz.it

Donnerstag und Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr

Kostenbeitrag: pro Monat 65€

KRABELZWERGE

Für Kinder von 0 bis 12 Monaten

Eltern lernen sich kennen und können Erfahrungen austauschen, die Kinder haben Gelegenheit, auf Gleichaltrige zu treffen.

Montag von 9.00 – 11.00 Uhr, Wertschätzungsbeitrag: pro Einheit 2 Euro

SPIEL UND SPASS

Für Kinder von 12 bis 24 Monaten

Wir singen, spielen, basteln und frühstücken zusammen. Die Kinder üben sich im sozialen Verhalten; die Eltern können Gedanken und Erfahrungen austauschen.

Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr, Wertschätzungsbeitrag: pro Einheit 2 Euro

OFFENER TREFF LALELU – Lachen Lernen Lustig sein

Ein gemütlicher Treffpunkt für alle Mitglieder. Während die Kinder spielen, haben die Erwachsenen die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee oder Tee Gedanken und Erfahrungen auszutauschen.

Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr

Wertschätzungsbeitrag: pro Einheit 2 Euro



Unsere Kurse und Veranstaltungen:

Die Kurse sind nach Themen sortiert. Die Kurse in **EPPAN** sind **BLAU** gekennzeichnet, die in **TERLAN ROT** und die in **KALTERN** werden **GRÜN** hervorgehoben.

**Achtung! Bei allen Kursen ist eine Anmeldung erforderlich!
Änderungen vorbehalten**

Wichtige Informationen zur Kursteilnahme

Die Mitgliedschaft (20 Euro Jahresbeitrag) ist Voraussetzung zur Teilnahme an den Kursen, sowie zum Verkauf und Kauf von Waren im Tauschmarkt (Laut Statuten und Steuerrecht).

Die Kursbeiträge sind direkt bei der Anmeldung oder innerhalb der darauffolgenden 10 Tage zu entrichten.

Der Betrag kann auf eines unserer Bankkonten überwiesen werden. Bitte als Überweisungsgrund den **Titel des Kurses** sowie den **Namen des Teilnehmers** angeben.

Unsere Bankverbindungen:

Raika Überetsch - IBAN: IT52E 08255 58162 000304202805

Raika Etschtal - IBAN: IT55 I 08269 58960 000300216356

Bei Nichteinhaltung dieser Zahlungsform ist die Kursvormerkung annulliert.

Nicht-Teilnahme

Falls Sie trotz Einzahlung nicht am Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich bis 8 Tage vor Kursbeginn abzumelden; nur dann können wir Ihnen nach Abzug einer Stornogebühr in Höhe von 10% den Kursbeitrag rückerstatten.

Die Rückerstattung von Kursbeiträgen für nur zum Teil besuchte Kurseinheiten ist nicht möglich. Bei Nichteinhaltung der Frist sind wir leider gezwungen den gesamten Betrag einzubehalten, bzw. zu kassieren.

Kursabsage

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich das Elki vor, den Kurs abzusagen. In diesem Fall werden die bereits eingezahlten Gebühren zur Gänze zurückerstattet.

BEWEGUNG UND SPORT FÜR KINDER

KINDERTANZ (Eppan)

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Die zauberhafte Welt der Ballerinas

Mit musikalischen Tanzgeschichten werden die Kinder an die Grundbewegungen des Balletts herangeführt. Gleichzeitig können sie ihre spontane Bewegungskreativität zum Ausdruck bringen. Im Tanz erlernen die Kinder spielerisch Musikalität, Gleichgewicht, Koordination aber auch ein besseres Körper- sowie Gruppenbewusstsein.

Wo: Elki Eppan

Kurs 1:

Wann: jeden Dienstag, ab: 17.09.2024

um 14.45 – 15.45 Uhr (Gruppe 1)

um 16.35 – 17.35 Uhr (Gruppe 2)

Kostenbeitrag: 12 Einheiten / 144 Euro

Referentin: Gabi Ploner, Tanzpädagogin

MINIDANCE AND MINIPLAY (Eppan)

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren

Kinder lieben es zu tanzen und sich mit Gleichgesinnten zu bewegen und zu spielen. Das Tolle dabei ist, dass es nicht nur Spaß macht, sondern auch guttut: Tanz und Bewegung fördern die Grobmotorik und bauen Berührungsängste ab. Außerdem werden wir gemeinsam zweisprachige Kinderlieder singen, hier erweitern die Kinder ihren Wortschatz und bei den Bewegungsspielen lernen die Kinder mit Spaß Zusammenhänge und Muster kennen.

Wo: Elki Eppan

Wann: jeden Dienstag ab 17.09.2024 um 15.50 – 16.30Uhr

Kostenbeitrag: 12 Einheiten / 84 Euro

Referentin: Gabi Ploner, Tanzpädagogin

ZIRKUS - BEWEGUNGSWERKSTATT FÜR MINIS (Kaltern)

Für Kinder von 4 – 6 Jahren

Unsere Zirkus- Bewegungswerkstatt für die Kleinsten ist ein spielpädagogisches Angebot, bei dem die Freude an Bewegung im Mittelpunkt steht. Dabei kommen einige Zirkusgeräte, die sich für Kinder dieses Alters eignen (z.B. Pedalo, Jongliertücher, Springseil) zum Einsatz. Erste Akrobatische Übungen dürfen auch nicht fehlen. Am Anfang einer Kurseinheit steht zur Erwärmung ein lustiges Laufspiel auf dem Programm, anschließend sind Spiele mit dem Schwungtuch ein großes Vergnügen. Die Kinder lernen dann auf spielerische Art und Weise erste Zirkusgeräte kennen und probieren diese aus. Dieser Kurs richtet sich an Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren, die Freude an Bewegung haben und ersten Erfahrungen im spielpädagogischen Bereich sammeln möchten.

Wann: die Termine werden noch bekannt gegeben.

Gruppe 1 von 14.00-15.00 Uhr und Gruppe 2 von 15.00-16.00 Uhr

Wo: Elki Kaltern

Kostenbeitrag: 7 Einheiten/77 Euro

Referentin: Jennifer Ladurner, Zirkusbetreuerin



KIDSYOGA MIT PETRA FÜR KINDER VON 4 – 6 JAHREN (Terlan)

Kinder lernen nicht Yoga – sie erleben es mit allen Sinnen!

Spielerischer Leichtsinn, Phantasie und Neugier - Spannende und lebendige Yoga-Abenteuer holen die Kinder dort ab, wo sie gerade sind. Yoga stärkt das Selbstvertrauen, fördert die Konzentration, die Körperwahrnehmung und die innere Erdung - auch schon bei den kleinsten Yoginis und Yogis! Fernab von Leistungsdruck und der Schnellebigkeit des Alltags und vor allem mit viel Spaß und Freude reisen wir in ferne Länder, an Fantasieorte, vielleicht sogar zu fernen Planeten.

Mitzubringen ist: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Lieblingskuscheltier, Trinkflasche und evtl. Handtuch als Unterlage für die Matte.

Wann: jeden Donnerstag, 07.11.24 ab von 15.00-16.00 Uhr

Wo: Elki Terlan

Kostenbeitrag: 5 Einheiten / 55 Euro

Referentin: Petra Sattler, zertifizierte Kinderyogalehrerin

Sprachkurse für Kinder

CANTIAMO, GIOCHIAMO E BALLIAMO INSIEME - ITALIENISCH FÜR KINDERGARTENKINDER (Eppan)

Italienisch leicht gemacht! Spielerisch Italienisch lernen mit Reimen und Liedern. Durch Zuhören merken wir uns viele Vokabeln und mit viel Spaß können wir Italienisch verstehen und lernen.

Wo: Elki Eppan

Wann: ab Montag, 04.11.24 von 15.00 - 15.50 Uhr

Kursbeitrag: 6 Einheiten / 55 Euro

Referentin: Alexa Breschiani

Für starke Kinder

„Alltagshelden“ Selbstbewusstsein stärken (Kaltern)

Spielerisch kommen Kinder zu mehr Selbstvertrauen und Sicherheit in Kommunikation und Auftreten. Sie bekommen beigebracht, wie Konflikte gewaltfrei lösbar sind und wie man es schafft bei Beleidigungen ruhig und entspannt zu bleiben.

Wo: Elki Kaltern

Wann: 3 x Samstag, Vormittag ab dem 05.10.2024

1. und 2. Klasse von 8.30 bis 10.00 Uhr

3. und 4. Klasse von 10.15 bis 11.45 Uhr

Einheiten/Kursbeitrag: 3 Einheiten zu 1,5h/ 50 Euro

Referentin: Martina Sparer, zertifizierte Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin

Kreativ sein

WIR BASTELN MIT LAURA (Terlan)

Wir basteln Herbstdeko!

Wann: am Freitag, 25.10.24 von 15.00-16.00Uhr

Wir basteln Weihnachtsdeko! Wann: am Freitag, 29.11.24 von 15.00-16.00Uhr

Wertschätzungsbeitrag pro Treffen: 12 Euro inkl. Materialspesen

(Anmeldung pro Treffen erforderlich)

Alles rund um Singen und Musik

SINGEN, TANZEN, LACHEN!

MUSIK ERLEBEN FÜR KINDERGARTENKINDER

In **Eppan** und **Kaltern**

Gemeinsam bewegen wir uns spielerisch in der Welt der Klänge. Wir probieren bekannte und unbekannt Instrumente, experimentieren mit der Stimme, bewegen uns zu verschiedenen Rhythmen und entdecken die Freude für Musik. Das macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch die Kreativität und soziale Fähigkeiten.

Eppan:

Wo: Elki Eppan

Wann: jeden Donnerstag ab, 26.09.2024 von 15.00 – 15.45 Uhr

Kaltern

Wo: Elki Kaltern

Wann: jeden Donnerstag, ab, 07.11.2024 von 15.00 – 15.45 Uhr

Referentin: Evi Schroffenegger, diplomierte Musiktherapeutin

Kostenbeitrag je Kursblock: 5 Einheiten / 50 Euro

SINGEN, TANZEN, LACHEN! MUSIK ERLEBEN MIT BEGLEITUNG

In **Eppan** und **Kaltern**

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitung.

Bereits die Kleinsten werden gemeinsam mit den Eltern zum Musizieren, Singen und zur Bewegung zur Musik angeregt, da Musik auch bei den Kleinen schon die Kreativität fördert und ihre sozialen Fähigkeiten schult. Gemeinsam bewegen wir uns spielerisch in der Welt der Klänge. Das macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch die Entwicklung und bereichert die Beziehung zwischen Mutter/Vater und Kind.

Eppan:

Wo: Elki Eppan

Wann: jeden Donnerstag ab, 26.09.2024 von 15.50 – 16.35 Uhr

Kaltern

Wo: Elki Kaltern

Wann: jeden Donnerstag, ab, 07.11.2024 von 15.50 – 16.35 Uhr

Referentin: Evi Schroffenegger, diplomierte Musiktherapeutin

Kostenbeitrag je Kursblock: 5 Einheiten / 50 Euro



Kochen und Backen

BACKE BACKE KEKSE Für Kinder ab 4 Jahren

In **Eppan** und **Terlan**

Wir backen Weihnachtskekse.

Wir werden gemeinsam leckere Kekse backen, einige verkosten und den Rest mit nach Hause nehmen

EPPAN:

Wo: Elki Eppan

Wann: am Donnerstag, 05.12.2024 von 15.00 - 16.30 Uhr

TERLAN

Wo: Elki Terlan

Wann: am Donnerstag, ab 12.12.2024 von 15.00 - 16.30 Uhr

Kostenbeitrag: 10€ pro Kind

Baby

NORDIC WALKING/BUGGYFIT (Eppan)

Gemeinsam mit deinem Baby und anderen Müttern aktiv sein.

In diesem Mischkurs kann dein Baby in der Tragehilfe oder im Buggy die frische Luft genießen. Durch das Walken oder Nordic Walking wird dein Körper gekräftigt und der Beckenboden geschont.

Mit verschiedenen Übungen fördern wir im Kurs gezielt unseren Beckenboden und andere wichtige Muskelregionen, die durch die Schwangerschaft belastet wurden. Die Grundlagen des Walkings & Nordic Walkings werden Schritt für Schritt erklärt.

Wo: Sportplatz Rungg

Wann: Ab Mittwoch, 25.09.24 von 9.30-10.20 Uhr

Referentin: Isabella Maier, ganzheitliche Bewegungstrainerin

Kursbeitrag: 5 Einheiten / 55Euro

BABYMASSAGE (Eppan)

Die Babymassage ist eine leicht erlernbare Möglichkeit zum Wohlfühlen der Kleinen beizutragen. Regelmäßige Massagen fördern die körperliche und motorische Entwicklung des Babys. Zusätzlich werden wir gemeinsam die Füße der Kleinen massieren mit dem Ziel die Immunabwehrkräfte zu fördern, das Zahnen der Babys zu erleichtern und ihren Schlaf positiv zu beeinflussen.

Wann: ab Mittwoch, 06.11.2024 von 9.00 - 10.30 Uhr

Wo: Elki Eppan

Kursbeitrag: 4 Einheiten / 60 Euro

Kursleitung: Alexandra Figl, Hebamme

ENGELSYOGA (Eppan)

für Mama mit Baby von 0-8 Monate

Du bist Mama geworden und wünschst dir eine Auszeit zum Auftanken? Komm mit deinem Baby zum Engel Yoga! In sanften Asanas stärken wir Körperbewusstsein, Beckenboden und Wirbelsäule. Während wir uns bewegen, atmen und ruhen, lassen wir uns von der Energie der Engel berühren, welche die harmonisierende Wirkung der Yogaübungen noch vertieft. Mamas und Babys genießen die entspannte Atmosphäre, sodass wir unseren Alltag wieder mit Schwung und Freude meistern!

Wann: ab Dienstag, 01.10.2024 von 9.30 - 10.30 Uhr

Wo: Elki Eppan

Kursbeitrag: 6 Einheiten / 66 Euro

Kursleitung: Carolin Pedoth, Ergotherapeutin und Engel Yogalehrerin

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT ELEMENTEN AUS YOGA UND PILATES (KALTERN):

Nicht nur wir Frauen haben in der Schwangerschaft und bei der Geburt viel geleistet auch unser Beckenboden hatte ganz schön viel zu tun!

Nach einem Warm-Up werden durch verschiedene Übungen gezielt Körpermitte und Beckenboden gestärkt, auch die Rückenmuskulatur und andere Muskelpartien werden gekräftigt.

Im Anschluss lockern und dehnen wir beanspruchte Muskelregionen.

Durch Atemübungen und Endentspannung finden wir nach der Aktivität zur Ruhe.

Bei den Übungen kann dein Baby aktiv miteinbezogen werden, natürlich kannst du auch ohne Baby teilnehmen, wenn das besser für dich passt.

Wo: im Elki Kaltern

Wann: am Dienstag, 08.10.24 von 8.30 bis 9.30 Uhr

Referentin: Isabella Maier, ganzheitliche Bewegungstrainerin

Kursbeitrag: 6 Einheiten / 72 Euro

Elternkurse

YOGA MIT MANUELA (Kaltern):

Abwechslungsreiche, energetisierende Flows kombiniert mit entspannenden Asanas (Körperübungen) lassen dich wieder in die Fülle und in deine Kraft kommen!

Wo: im Elki Kaltern

Wann: Gruppe 1: ab Donnerstag, 05.09.24 von 19.30 bis 20.45 Uhr

Gruppe 2: ab Montag, 09.09.24 vom Uhr 07.50 bis 8.50 Uhr

Referentin: Manuela Hanny

Kursbeitrag: 15 Einheiten / 150 Euro

ZUMBA in Terlan/Vilpian und **Kaltern** mit **Alan Custodio Paredes**

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen wie Salsa, Merengue und Cumbia inspiriert ist. Erlebe mit Alan ein effektives und dynamisches Workout mit Spaß am Tanz und mitreißender lateinamerikanischer Musik.

Terlan/Vilpian:

Wann: ab Dienstag, 17.09.24 jeweils von 20:15 – 21:15 Uhr

Einheiten/Kursbeitrag: 12 Einheiten / 132 Euro

Wo: Mehrzweckhalle Vilpian

Kaltern

Wann: ab Mittwoch, 18.09.2024

1. Turnus von 18.15 – 19.15 Uhr

2. Turnus von 19.30 – 20.30 Uhr

Wo: im Hotel Masatsch

Einheiten/Kursbeitrag: 13 Einheiten / 143 Euro



Thera-FIT FÜR MAMIS (Eppan)

Trainingsstunde mit dem Theraband

Das Training mit dem progressiven Latexband für Fitness und Therapie ist optimal zur Steigerung der allgemeinen Fitness für mehr Kraft, Ausdauer und bessere Koordination!

Thera-Fit macht außerdem Spaß, ist hoch effektiv und strafft gleichzeitig spielend den Körper.

Aus hygienischen Gründen bitten wir euch die Matte selbst mitzubringen.

Wann: jeden Montag ab 16.09.2023, von 20.00 – 21.00 Uhr

Wo: Elki Eppan

Kostenbeitrag: 10 Einheiten / 110 Euro

Referentin: Manuela Mayr

WORK-OUT-MAMIFIT (Eppan):

Der abwechslungsreiche Kurs hat die Kräftigung des Stützapparates (Rücken, Schulter, Bauch, Beine) im Fokus. Eine gut ausgebildete Muskulatur stabilisiert die Gelenke und sorgt für eine gute Haltung.

Natürlich kommt man bei den Übungen auch ins Schwitzen!

Am Anfang jeder Einheit wärmen wir uns auf und am Ende jeder Einheit wird gedehnt, der Körper wird wieder gelockert und entspannt. Dieses Angebot richtet sich an Frauen aller Altersgruppen.

Wo: im Elki Eppan

Wann: ab Freitag, 04.10.24 von 19.30 bis 20.30 Uhr

Referentin: Isabella Maier, ganzheitliche Bewegungstrainerin

Kursbeitrag: 7 Einheiten / 84 Euro

KINDER-NOTFALLKURS zum Thema Ersticken (Terlan)

Lerne in lebensbedrohlichen Notfällen richtig und sicher zu handeln! Was du tun kannst, wenn jemand zu ersticken droht und wie du eine professionelle Wiederbelebung bei Babys, Kindern und Erwachsenen durchführst, kannst du an Simulationspuppen üben. Für (werdende) Eltern, Großeltern, Betreuungspersonen von Kindern und alle Interessierte.

(Ihr könnt euer Baby gerne mitnehmen)

Wo: Elki Eppan

Wann: am Samstag, 12.10.2024 von 9.00-11.00 Uhr

Referentin: Alexandra Figl, Hebamme

Wertschätzungsbeitrag: 25 Euro

WORKSHOPS

HEILPFLANZEN FÜR KINDER (Eppan)

Kinder haben oft kleinere Beschwerden, die mit natürlichen Heilpflanzen schnell gelindert werden können. In diesem Workshop werden verschiedene Heilpflanzen, ihre Wirkung und Verwendung vorgestellt und gemeinsam zu einer Salbe, einer Tinktur, einem Badesalz, Zwiebelsäckchen sowie einem Hustensirup verarbeitet. Jeder Teilnehmer darf sich seine eigene kleine Hausapotheke zusammenstellen und mit nach Hause nehmen

Wo: Elki Eppan

Wann: am Mittwoch, 02.10.2024 von 19.00-21.30 Uhr

Referentin: Christiane Ritsch, diplomierte Kräuterpädagogin

Wertschätzungsbeitrag: 25 Euro inkl. Materialspeisen

GEMEINSAM SPIELE FÜR BABYS UND KLEINKINDER BASTELN (Kaltern)

Es muss nicht immer ein teures Spiel sein, um sein Kind zu fördern. Mit Alltagsmaterialien und ein paar Ideen lassen sich tolle Spiele für die Kleinen herstellen an denen sie Spaß haben und ihre Wahrnehmung fördern können.

Wo: Elki Kaltern

Wann: am Dienstag, 22.10.24 um 15.00 Uhr

Referentin: Isabella Maier, Pädagogin

Wertschätzungsbeitrag: 10 Euro

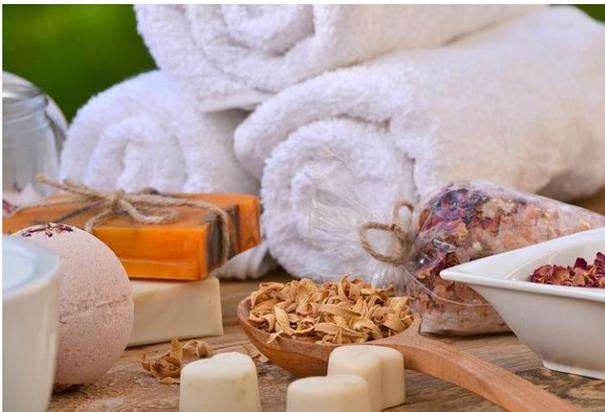
KRÄUTERGESENKE SELBSTGEMACHT (Eppan)

Kräutergeschenke selbermachen ist keine Hexerei! Mit ein bisschen Kräuterkennen, Kreativität und Liebe lassen sich schnell und einfach sinnvolle und nachhaltige Geschenke herstellen, die jeder Teilnehmer mit nach Hause nehmen darf. Von blumigen Kokospalinen über eine Lavendelseife bis hin zu einer Thymiansalbe – wir stellen wieder verschiedene Produkte her, die gut schmecken und unserer Gesundheit guttun. Liebevoll verpackt, sind sie das perfekte Geschenk für Weihnachten.

Wann: am Mittwoch, 13.11.2024 von 19.00-21.30 Uhr

Referentin: Christiane Ritsch, diplomierte Kräuterpädagogin

Wertschätzungsbeitrag: 25 Euro inkl. Materialspesen



KRÄUTERGESCHENKE SELBSTGEMACHT (Terlan)

Kräutergeschenke selbermachen ist keine Hexerei! Mit ein bisschen Kräuterwissen, Kreativität und Liebe lassen sich schnell und einfach sinnvolle und nachhaltige Geschenke herstellen, die jeder Teilnehmer mit nach Hause nehmen darf. Von einem Lippenbalsam über Kräutersalz bis hin zu Kräuterpralinen – wir stellen gemeinsam verschiedene Köstlichkeiten her, die nicht nur gut schmecken, sondern auch noch gut für die Gesundheit sind. Liebevoll verpackt, sind sie das perfekte Geschenk für Weihnachten.

Wann: am Mittwoch, 27.11.2024 von 19.00-21.30 Uhr

Referentin: Christiane Ritsch, diplomierte Kräuterpädagogin

Wertschätzungsbeitrag: 25 Euro inkl. Materialspesen

Feiern und Events

MÄRCHENWANDERUNG in (Terlan)

(keine Anmeldung erforderlich)

Wir tauchen in eine fantastische Märchenlandschaft ein. Passend zu jedem Märchen, gibt es eine Kleinigkeit zu essen. Ausklingen lassen wir den Nachmittag am Spielplatz. Bei Regenwetter entfällt die Veranstaltung.

Wann: am 22.09.24 um 15.00 Uhr

Wo: bei der Brücke am Petersbach in Terlan

Wertschätzungsbeitrag: freiwillige Spende



MARTINSFEIER in (Terlan)

Wir basteln gemeinsam eine Laterne basteln, anschließend machen wir mit unseren schönen Lichtern einen kleinen Martinsumzug und singen dabei Martinslieder.

Wo: Elki Terlan

Unkostenbeitrag: 12 Euro pro Kind inklusive Materialspesen

Anmeldung: erforderlich unter terlan@elki.bz.it

Wann: Montag, 11.11.2024 ab 16.30 Uhr

MARTINSUMZUG in (Kaltern)

Wir treffen uns im Elki-Garten und hören die Martinsgeschichte. Anschließend wird uns der Hl. Martin bei einem kleinen Umzug begleiten. Wir lassen unsere Feier mit Tee und Keksen im Elki-Garten ausklingen.

Wann: am Montag, 11.11.24 ab 16.45 Uhr

Wo: Elki Kaltern/Elki-Garten

Wertschätzungsbeitrag: freiwillige Spende



DER NIKOLAUS KOMMT in Eppan, Terlan und Kaltern

und belohnt die braven Kinder mit einer Überraschung!

Komm auch du zu unserer Nikolausfeier!

Unkostenbeitrag: 15 Euro -

Anmeldung erforderlich

Eppan: am Freitag, 06.12.2024 um 15.00Uhr

Wo: Elki Eppan

Terlan: am Samstag, 07.12.2024 um 10.30Uhr

Wo: Elki Terlan

Kaltern: am Freitag, 06.12.2024 um 15.30 Uhr

Wo: Elki Kaltern/Elkigarten



**Aktuelle News, Rezepte der
Woche, Start der
Kursanmeldungen und
viele mehr findet ihr in
unserer
Facebookgruppe:
„Eltern Kind Zentrum
Eppan“
...und folgt uns auch auf
Instagram:
elki_eppan_kaltern_terlan**

Unser Tauschmarkt in Eppan

Elki-Tauschmarkt

J.-Innerhofer-Straße 15, 39057 Eppan

Tel. + Fax: 0471 661668

www.elki.bz.it

Bei uns können gebrauchte Kinderbekleidung, Schuhe, Spielsachen (kein Horror- bzw. Kriegsspielzeug, keine Plüschtiere), Kinderwagen usw., kurz gesagt, alles, was man für Kinder von 0 bis 14 Jahren benötigt, kaufen und verkaufen.

Die Artikel dürfen keine Flecken oder Mängel aufweisen.

Ihr könnt während der Öffnungszeiten eure Artikel (max. 12 Stück) vorbeibringen; wurde etwas verkauft, kann immer wieder auf 12 Stück aufgestockt werden.

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag, Mittwoch, Freitag und jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 9.00 - 12.00 Uhr,

nachmittags Dienstag und Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr.

ACHTUNG!

Die Waren werden nur mit vorheriger Terminvereinbarung angenommen.

Ihr könnt euren Termin telefonisch unter der Nr. 0471/661668 oder im Tauschmarkt vormerken.

Danke für euer Verständnis.

Das Elki-Team



An dieser Stelle möchten wir uns auch ganz herzlich bei unseren Unterstützern bedanken, allen voran bei der Familienagentur Provinz Bozen, bei der Gemeinde Eppan, Gemeinde Kaltern und Gemeinde Terlan. Ohne deren Hilfe könnten wir unsere Elkis nicht geöffnet halten. Danke auch an das Netzwerk der Eltern Kind Zentren!

Ein Dankeschön auch an unseren zahlreichen Mitgliedern, Mamis, Papis, Omis, Opis und natürlich den Kindern.

Ihr zeigt uns, dass wir wertvolle Arbeit leisten und dass ihr euch bei uns wohlfühlt!

Last but not least – a riesiges Vergelt's Gott unseren freiwilligen Helfern, dem Vorstand und vor allem der Initiativgruppe Kaltern.



Netzwerk - Rete

**EHRENAMT:
UNENTGELTLICH
ABER
UNBEZAHLBAR**

Eltern Kind Zentrum Eppan VFG

St.-Michaels-Platz 7

39057 Eppan

Tel. + Fax. 0471 663823

E-Mail: eppan@elki.bz.it

St.Nr. 94059270218

Bürozeiten

Montag - Donnerstag: 8.30 - 11.30 Uhr

Eltern Kind Zentrum in Terlan

Maultaschplatz 4/A

39018 Terlan

E-Mail: terlan@elki.bz.it

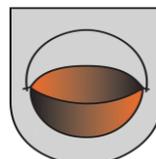
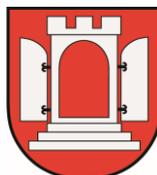
Eltern Kind Zentrum in Kaltern

Goldgasse 29

39052 Kaltern

Tel. 0471 1885933

E-Mail: kaltern@elbi.bz.it



gefördert von | sostenuto da

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia