

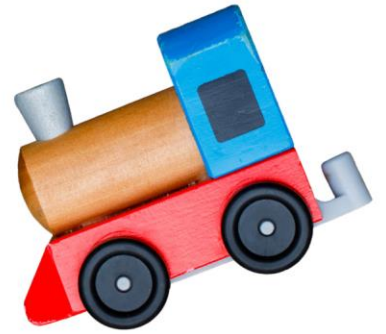


Eltern Kind
Zentrum **Bozen**
Centro Genitori
Bambini **Bolzano**

Löwenherz

Ich pass auf mich auf

Ziel dieses Kurses ist es, die Mädchen in ihrem Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu stärken. Dazu gehört auch die Fähigkeit, bewusst NEIN sagen zu können; zu spüren, was einem gut tut und was nicht; zu Erlernen wie weit man eine andere Person an sich heranlassen möchte u.v.m. Spiele, Tipps und Übungen machen den Mädchen Mut und stärken sie.

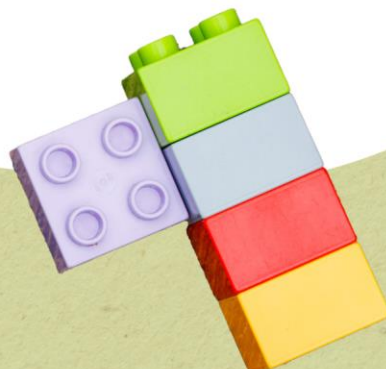


Kurs-Schwerpunkte:

- Selbstbewusstes Auftreten
- Abgrenzung bei Mobbing, Anmache u.a.
- einfach Abwehrtechniken
- Spiel und Spaß
- Nein-Sage-Übungen
- diverse Rollenspiele (z.B. "Was tust du, wenn dich jemand einlädt, ins Auto einzusteigen?")

Il corso é tenuto in lingua tedesca.

Dove	Elki Gries
Quando	mercoledì, ore 15.15 – 16.15
Per chi	bambine dai 7 anni (con genitore)
Conduce	Doris Kaserer, referente diplomata di autodifesa
Costi	98 € für 6 incontri (incl. 1 incontro per genitori)
Date corso	06 marzo – 03 aprile 2024 (incontro genitori 27.03.2024, sera)



**CENTRO GENITORI
BAMBINI BOLZANO**
Via della Roggia 10
39100 Bolzano
Tel 0471 981 011
bozen@elki.bz.it

www.elki.bz.it