



Eltern Kind
Zentrum **Bozen**
Centro Genitori
Bambini **Bolzano**

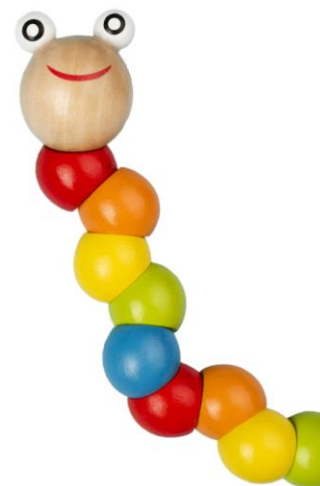
Ginnastica post partum Benessere per neo-mamme

Nei primi mesi dopo il parto è necessario rinforzare la muscolatura indebolita durante la gravidanza e regolare il tono e la forza muscolare, al fine di prevenire il prollasso uterino con i conseguenti problemi di incontinenza.

Il corso é tenuto in lingua tedesca.

Dove	Elki città
Quando	sabato, ore 9.30 – 11.00
Per chi	donne dopo il parto
Conduce	Waltraud Kranebitter, fisioterapista
Costi	€ 85,- per 6 incontri

Date corsi	07 ottobre 2023 – 18 novembre 2023	oppure
	13 gennaio 2024 – 17 febbraio 2024	oppure
	06 aprile 2024 – 13 maggio 2024	



**CENTRO GENITORI
BAMBINI BOLZANO**
Via della Roggia 10
39100 Bolzano
Tel 0471 981 011
bozen@elki.bz.it

www.elki.bz.it