



ELKI SCHLANDERS



Schlanders I Silandro

PROGRAMMA ANNUALE 2023/2024



Centro Genitori Bambini Silandro APS



Presso la struttura
Lebenshilfe Silandro
Via Dott.- Karl-Tinzl 12
3° piano
39028 Silandro

Tel. +39 339 796 7061

Email: schlanders@elki.bz.it

<https://elki.bz.it/it/val-venosta/silandro/>



Cari soci e amici dell'Elki Silandro!

Il nuovo programma 2023/2024 contiene ancora una volta numerose offerte, alcune conosciute altre nuove, che speriamo possano soddisfare le esigenze delle famiglie. Nel 2022 l'Elki Silandro contava 193 famiglie associate, che ovviamente ci rende molto felici e dimostra che siamo un luogo d'incontro e di arricchimento per le famiglie di Silandro e dintorni.

In quello che è il nono anno di Elki, aspettiamo ancora una volta molti piccoli e grandi visitatori!



Il vostro team Elki

Sito web Elki:



L'iscrizione ai corsi inizierà il 01 settembre 2023 ore 07.00 esclusivamente tramite WhatsApp: Tel. +39 339 7967061.

Se non espresso diversamente, chiediamo l'iscrizione ai corsi.



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

INDICE

	Pagina
Gruppi giochi	
• Gruppo gattone	10
• Gruppo giochi nanetti	10
• Gruppo giochi „Hand in Hand“	11
• Gruppo giochi nel bosco	12
Nasce un bambino	
• Yoga per mamme e bebè	14
• Gruppo genitori neonato	19
• Acquaticità per neonati	15
Laboratori creativi	
• Krempempl – laboratorio creativo	17
• Scintille colorate	17
• Prepariamo dolci natalizi	20
• Laboratorio d'argilla	21
Sport e rilassamento	
• Yoga in gravidanza	14
• Ginnastica per bambini e genitori	16
• Sognando – Rilassamento a misura di bambino	19
Musica e danza	
• Hip-Hop per ragazzi	12
• Ballando con gioia	13
• Danza per ragazzi	13
Conferenze	
• Ninna nanna	18
Le nostre feste	
• Lanterna, lanterna	8
• Festa di S. Nicolò	9
• Festa di carnevale	9
• Festa di primavera	9
Varie	
• Incontro aperto	8
• Servizio di baby-sitter flessibile durante l'incontro aperto	8
• Autunno in favola	18
• Corso di pronto soccorso da 0-8 anni PBL8	20

INFORMAZIONI GENERALI

Diventare socio

L'Elki Silandro è un'associazione di pubblica utilità. Grazie all'aiuto di molti collaboratori volontari è possibile organizzare le diverse attività. Potete contribuire alle attività versando la quota associativa annuale di Euro 20,00 o il contributo di solidarietà di Euro 50,00 per il periodo dal 01.01 – 31.12 per far fronte ad una parte delle spese e diminuire i costi di partecipazione alle attività. Le attività di Elki sono riservate ai soci. La quota associativa comprende tutta la famiglia (ragazzi fino ai 18 anni).

Essere soci significa poter frequentare tutte le attività organizzate dall'Elki.

Iscrizione

L'iscrizione per l'anno 2023/24 inizia il **1 settembre 2023 ore 07.00**.

Accettiamo iscrizione **esclusivamente tramite WhatsApp:**

Tel.n. +39 339 79 67 061

La quota di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario entro 10 giorni prima dell'inizio corso sul seguente conto:

Cassa Rurale Silandro

IT 02U 08244 58920 000300263222 (SWIFT-BIC: RZSBIT21034)

L'iscrizione è valida con il pagamento della quota. Alcuni corsi possono decadere per motivi organizzativi o per insufficiente numero di partecipanti. Fratelli nello stesso corso pagano 30% in meno.

Condizioni di annullamento

Se foste impossibilitati a partecipare, chiediamo di informarci al più presto possibile. In caso di disdetta 14 giorni prima dell'inizio del corso, non saranno addebitate spese. In caso di disdetta una settimana prima dell'inizio del corso, ci riserviamo il diritto di trattenere il 30% della quota di partecipazione. Nel caso di disdetta all'ultimo momento il 100% della quota di partecipazione dovrà essere versato.

Parcheggio

Si può parcheggiare in via Dott-Karl-Tinzl, oppure presso il garage della casa di riposo fino alle ore 22. Parcheggi liberi (3 ore) si trovano presso il lido di Silandro.

Family Support - Distretto Media Val Venosta & Alta Val Venosta

Sostegno concreto dopo la nascita

Simone Wieser

Tel.: +39 371 458 9648

Mail: schlanders@family-support.it

Privacy

secondo il regolamento europeo 679/2016.

ULTERIORI VANTAGGI PER I NOSTRI SOCI

Noleggino delle cicogne

I soci possono noleggiare per la nascita del bimbo una cicogna al costo di 2,00€ / settimana.

Buoni regalo

Si possono acquistare buoni regalo per i nostri corsi.

Responsabilità

L'Elki non è responsabile per incidenti, perdite, danni e furti di qualsiasi tipo durante e dopo i corsi.

Chiunque danneggi deliberatamente le attrezzature e gli spazi deve pagare per i danni.

Consulenza legale gratuita

È possibile usufruire di una prima consulenza legale gratuita, riservata ai nostri soci, presso l'avvocato RA Dott. Georg Hasenburger a Silandro in Via Principale nr. 115. Per un appuntamento si contatti direttamente lo studio legale al nr. 0473 731049.



Un grande ringraziamento ai nostri volontari che ci sostengono e ci aiutano durante l'Incontro Aperto e gli eventi.

**Senza di loro, l'Elki Silandro non sarebbe ciò che è.
Se anche VOI volete dare una mano, contattateci!**

CALENDARIO 2023/24

Settembre 2023

- dal 11.09. Incontro aperto lunedì e giovedì mattina
 dal 12.09. Elki va al parco giochi
 dal 18.09. Hip-Hop per ragazzi corso autunno
 Ballando con gioia corso autunno
 dal 20.09. Gruppo gattone corso autunno
 dal 21.09. Gruppo giochi nanetti corso autunno
 21.09. Incontro genitori gruppo giochi "Hand in Hand"
 dal 26.09. Gruppo giochi „Hand in Hand“ corso autunno
 Yoga mamma e bebè corso autunno
 Yoga in gravidanza corso autunno
 dal 27.09. Gruppo giochi nel bosco corso autunno

Ottobre 2023

- da ottobre Ginnastica per bambini e genitori corso autunno
 Krempempl – laboratorio creativo corso autunno
 dal 04.10. Danza per ragazzi corso autunno
 dal 07.10. Acquaticità corso autunno
 dal 17.10. Incontro aperto a Tarres
 19.10. Conferenza: Ninna nanna

Novembre 2023

- dal 07.11. Incontro aperto martedì pomeriggio
 dal 09.11. Gruppo genitori neonato corso autunno
 11.11. Lanterna, lanterna
 dal 13.11. Scintille colorate
 dal 20.11. Sognando – rilassamento a misura di bambino corso autunno
 24.11. Corso di pronto soccorso PBLs

DURANTE LE VACANZE SCOLASTICHE L'ELKI RIMANE CHIUSO:

Vacanze di Ognissanti: lunedì 30.10.23 – venerdì 03.11.23

Vacanze di Natale: sabato 23.12.23 – venerdì 05.01.24

Vacanze di carnevale: lunedì 12.02.24 – venerdì 16.02.24

Vacanze di Pasqua: giovedì 28.03.24 – martedì 02.04.24

Festività: giovedì 25.04.24, venerdì 26.04.24,
 mercoledì 01.05.24, lunedì 20.05.24

Vacanze estive da sabato 15.06.24

Dicembre 2023

- 06.12. Festa di S. Nicolò
 06.12. Prepariamo dolci natalizi
 13.12. Prepariamo dolci natalizi

Gennaio 2024

- da gennaio Ginnastica per bambini e genitori corso inverno
 dal 09.01. Gruppo giochi „Hand in Hand“ corso inverno
 dal 10.01. Gruppo gattone corso inverno
 dal 11.01. Gruppo giochi nanetti corso inverno
 dal 15.01. Hip-Hop per ragazzi corso inverno
 Ballando con gioia corso inverno
 dal 16.01. Sognando – rilassamento a misura di bambino corso inverno
 Yoga mamma e bebè corso inverno
 Yoga in gravidanza corso inverno
 19.01. Laboratorio d'argilla
 dal 20.01. Acquaticità corso inverno

Febbraio 2024

- 02.02. Laboratorio d'argilla
 08.02. Festa di carnevale
 12.02. Festa di carnevale
 dal 29.02. Gruppo genitori neonato corso inverno

Marzo 2024

- da marzo Krempempl – laboratorio creativo corso primavera
 dal 04.03. Sognando – rilassamento a misura di bambino corso primavera
 15.03. Corso di pronto soccorso PBLs

Aprile 2024

- dal 03.04. Gruppo gattone corso primavera
 dal 04.04. Gruppo giochi nanetti corso primavera
 dal 05.04. Gruppo giochi „Hand in Hand“ corso primavera
 dal 08.04. Hip-Hop per ragazzi corso primavera
 Ballando con gioia corso primavera
 Yoga in gravidanza corso primavera
 dal 10.04. Gruppo giochi nel bosco corso primavera
 dal 13.04. Acquaticità corso primavera
 dal 16.04. Yoga mamma e bebè corso primavera

INCONTRO APERTO

Genitori, nonni, tutti gli interessati con neonati e bimbi piccoli di tutte le culture e gruppi linguistici possono incontrarsi, creando nuovi contatti, chiacchierando e giocando insieme. Si può passare tra le ore 9 e 11, senza iscrizione.

Dal 11.09.23 lunedì e giovedì ore 09.00 – 11.00

Dal 06.11.23 – 30.04.24 martedì ore 15.00 – 17.00

Incontro aperto a Tarres

Dal 17.10.23 martedì ore 09.00 – 11.00

presso la sala giovanile di Tarres

Elki va al parco giochi

Ci incontriamo in diversi parco giochi a Silandro, in caso di maltempo ci troviamo presso l'Elki.

Le informazioni attuali le troverete su Facebook, Instagram e sullo stato di WhatsApp.

Dal 12.09.23 – 24.10.23 e dal 02.05.24 martedì ore 15.00 – 17.00



Servizio di baby-sitter flessibile

Durante l'incontro aperto il giovedì mattina ore 9 - 11 dopo avvenuta iscrizione e al costo di 5,00 Euro proponiamo il servizio di baby-sitter per al massimo 2 bimbi.

Iscrizione e informazione presso Linde Oester al nr. +39 339 5269075

LE NOSTRE FESTE

Lanterna, lanterna

Con la lanterna in mano, camminiamo cantando fino alla casa di riposo. Lì allietiamo i nostri concittadini con le canzoni di San Martino. Poi torniamo al cortile della scuola, dove ci aspettano tè caldo e rinfreschi a fronte di una donazione volontaria.

Senza iscrizione.

Data: Sabato, 11.11.23

Orario: Ore 16.30 – 18.00

Luogo: Cortile scuola elementare Silandro

Per chi: Famiglie interessate

Festa di S. Nicolò

Viene a trovarci S. Nicolò. Festeggeremo insieme questo evento.

(In questa occasione non si terrà il gruppo gattone mercoledì, 06.12.23.)

Data: Mercoledì, 06.12.23

Orario: Gruppo 1 ore 09.00 – 09.45

Gruppo 2 ore 10.00 – 10.45

Luogo: Elki Silandro

Per chi: Bimbi 1 - 4 anni accompagnati

Costi: Euro 5,00

Festa di carnevale

Ci troviamo all'Elki mascherati e festeggiamo il carnevale. Giochi, danze, canti e "Krapfen" non mancheranno. Ci verrà a trovare anche il "Kasperl".

Data: Giovedì grasso, 08.02.24

Orario: Ore 09.00 – 11.00

Data: Lunedì, 12.02.24

Orario: Ore 14.30 – 16.30

Luogo: Elki Silandro

Per chi: bambini 0 – 3 anni accompagnati

Costi: Donazione libera

Festa di primavera

Invitiamo tutte le famiglie presso l'Elki di Silandro. Senza iscrizione

Quando: Primavera 2024

Orario: da definire

Dove: Elki Silandro

Per chi: Famiglie interessate



GRUPPO GATTONE

Un appuntamento molto richiesto in un gruppo costante per giocare, cantare, ballare insieme. Verrà promosso un primo contatto con i bimbi della stessa età, e anche le mamme o le persone che accompagnano avranno l'opportunità di fare nuove conoscenze e di scambiare informazioni riguardo ai neonati.



Corso autunno: 20.09.23 – 20.12.23 (12 incontri), non avrà luogo il 01.11., 06.12.

Corso inverno: 10.01.23 – 27.03.24 (11 incontri), non avrà luogo il 14.02.

Corso primavera: 03.04.24 – 12.06.24 (10 incontri), non avrà luogo il 01.05.

Orario: Mercoledì ore 09.30 – 11.00

Luogo: Elki Silandro

Per chi: Neonati 5 – 12 mesi accompagnati.

Costi: Euro 36,00 corso autunno, Euro 33,00 corso inverno,
Euro 30,00 corso primavera

Referente: Linde Oester, animatrice gruppo giochi

GRUPPO GIOCHI NANETTI

Questo gruppo costante offre la possibilità di conoscere bimbi della stessa età tramite il gioco, il canto, la danza. Per i genitori è un luogo di incontro e scambio.



Corso autunno: 21.09.23 – 21.12.23 (13 incontri), non avrà luogo il 02.11.

Corso inverno: 11.01.24 – 21.03.24 (10 incontri), non avrà luogo il 15.02.

Corso primavera: 04.04.24 – 13.06.24 (10 incontri), non avrà luogo il 25.04.

Orario: Giovedì ore 15.00 – 16.45

Luogo: Elki Silandro

Per chi: Bimbi dai 12 mesi accompagnati

Costi: Euro 39,00 per corso autunno, Euro 30,00 per corso inverno,
Euro 30,00 per corso primavera

Referente: Linde Oester, animatrice gruppo giochi

GRUPPO GIOCHI „HAND IN HAND“

In questo gruppo i bimbi tra i 2 e 3 anni hanno la possibilità di fare i primi passi da soli senza i genitori. L'atmosfera familiare e rilassante dell'Elki e il gruppo piccolo aiutano questo primo distacco.

Questo aspetterà i bimbi in questo gruppo giochi:

- Accompagnamento accurato e attento ai bisogni dei bimbi
- Inserimento delicato
- Materiale adatto per il gioco, il movimento e i sensi
- Canti e giochi
- Libri e Kamishibai
- Una buona merenda
- Attività all'aperto nel giardino Elki

L'incontro con i genitori si terrà giovedì 21.09.23 alle ore 19.30 presso l'Elki.

Le iscrizioni partono 01.09.23 ore 07.00 tramite WhatsApp.

Corso autunno: 26.09.23 – 22.12.23 (23 incontri), non avrà luogo il 31.10., 03.11., 08.12.

Corso inverno: 09.01.24 – 26.03.24 (21 incontri), non avrà luogo il 13.02., 16.02.

Corso primavera: 05.04.24 – 14.06.24 (20 incontri), non avrà luogo il 26.04.

Corso estate: C'è la possibilità di un corso durante l'estate.

Orario: Martedì e venerdì ore 08.45 – 11.45
(entrata flessibile ore 08.45 – 09.30)

Luogo: Elki Silandro

Per chi: Bimbi 2-3 anni

Costi: Euro 290,00 corso autunno, Euro 265,00 corso inverno,
Euro 250,00 corso primavera

Referente: Linde Oester e Simone Wieser, collaboratrici pedagogiche



GRUPPO GIOCHI NEL BOSCO

Usciamo nella natura! Venite con noi e ci divertiremo durante il gioco, le scoperte e le ricerche nella natura. Gli occhi dei bimbi vedono diversamente. Vi invitiamo a vedere il bosco con lo sguardo dei vostri bimbi. La natura ci offre molti tesori, dobbiamo prenderci il tempo per scoprirli.

In caso di pioggia forte verrà proposta un'alternativa. Portare merenda, vestiti adeguati e una stuoia per sedersi.



Corso autunno: 27.09.23 – 15.11.23 (7 incontri), non avrà luogo il 01.11.

Corso primavera: 10.04.23 – 29.05.24 (7 incontri), non avrà luogo il 01.05.

Orario: Mercoledì ore 09.30 – 11.30

Luogo: Natura nei dintorni di Silandro

Per chi: Bimbi 2 – 4 anni accompagnati

Costi: Euro 40,00

Referente: Simone Wieser, collaboratrice pedagogica

HIP-HOP PER RAGAZZI

I ragazzi imparano una coreografia di danza Hip-Hop. Da portare vestiti comodi, scarpe da ginnastica, qualcosa da bere.

Corso autunno: 18.09.23 – 18.12.23 (13 incontri), non avrà luogo il 30.10.

Corso inverno: 15.01.24 – 25.03.24 (10 incontri), non avrà luogo il 12.02.

Corso primavera: 08.04.23 – 10.06.24 (9 incontri), non avrà luogo il 26.05.

Orario: Lunedì ore 14.00 – 15.00

Luogo: Palestra presso Lebenshilfe, 1. piano

Per chi: Bambini 7 – 10 anni

Costi: Euro 80,00 per corso autunno,
Euro 60,00 per corso inverno,
Euro 55,00 per corso primavera

Referente: Julia Oester,
insegnante danza Hip-Hop



BALLANDO CON GIOIA

Fantasia, creatività e gioia nel movimento sono al centro di questo corso. Si sviluppano il senso musicale, le capacità sociali e la fiducia in sé stessi.



Corso autunno: 18.09.23 – 18.12.23
(13 incontri), non avrà
luogo il 30.10

Corso inverno: 15.01.24 – 25.03.24 (10 incontri), non avrà luogo il 12.02.

Corso primavera: 08.04.23 – 10.06.24 (9 incontri), non avrà luogo il 26.05.

Orario: Lunedì ore 15.00 – 16.00

Luogo: Palestra presso la Lebenshilfe, 1. piano

Per chi: Bimbi 5 – 6 anni

Costo: Euro 80,00 per corso autunno, Euro 60,00 per corso inverno,
Euro 55,00 per corso primavera

Referente: Julia Oester, insegnante danza Hip-Hop

DANZA PER RAGAZZI

Giocando scopriremo la gioia della danza e del movimento. I ragazzi impareranno a muoversi con il ritmo e una semplice coreografia.

Corso autunno: 04.10.23 – 25.10.23 (4 incontri)

Corso inverno: 10.01.24 – 31.01.24 (4 incontri)

Orario: Mercoledì ore 15.00 – 16.00

Luogo: Palestra della Lebenshilfe, 1. piano

Per chi: Bimbi 3 – 5 anni accompagnati

Costi: Euro 25,00 per corso

Referente: Miriam Tomasi



YOGA IN GRAVIDANZA

Questo corso offre alla donna in gravidanza tempo per se stessa e la possibilità di sentire il legame con il suo bebè. La pratica è adattata al corpo in trasformazione e dedicheremo particolare attenzione al nostro respiro. Grazie alla pratica yoga la donna può prepararsi fisicamente e mentalmente al parto. Portare tappetino e coperta.

Corso autunno: 26.09.23 – 05.12.23 (10 incontri), non avrà luogo il 31.10.

Corso inverno: 16.01.24 – 26.03.24 (10 incontri), non avrà luogo il 13.02.

Corso primavera: 09.04.24 – 28.05.24 (8 incontri)

Orario: Martedì ore 18.30 – 19.30

Luogo: Palestra della Lebenshilfe, 1. piano

Per chi: Donne in gravidanza

Costi: Euro 100,00 per corso autunno,
Euro 100,00 per corso inverno,
Euro 80,00 per corso primavera

Referente: Sabine Stefani,
insegnante di yoga



YOGA PER MAMMA E BEBÈ

Questo corso è rivolto alle mamme che vogliono ritrovare tempo per se stesse. Dopo il parto hanno la possibilità di iniziare un'attività fisica con degli esercizi dolci, senza doversi staccare dal neonato.

Per favore portare tappetino e una coperta per appoggiare il bebè.

Corso autunno: 26.09.23 – 14.10.23 (5 incontri)

Corso inverno: 16.01.24 – 20.02.24 (5 incontri), non avrà luogo il 13.02.

Corso primavera: 16.04.24 – 14.05.24 (5 incontri)

Orario: Martedì ore 09.15 – 10.15

Luogo: Palestra della Lebenshilfe, 1. piano

Per chi: Donne con neonato, a partire da 6 settimane dopo il parto

Costi: Euro 50,00 per corso

Referente: Sabine Stefani, insegnante di yoga

ACQUATICITÀ PER NEONATI

L'acqua stimola l'abilità di movimento e i sensi del neonato, offre nuove impressioni e promuove la capacità ricettiva.

I gruppi verranno suddivisi in base all'età dei bambini dopo l'iscrizione.

Il corso è in lingua italiana.

Corso autunno: 07.10.23 – 18.11.23 (6 incontri), non si terrà il 04.11.

Corso inverno: 20.01.23 – 02.03.24 (6 incontri), non si terrà il 17.02.

Corso primavera: 13.04.24 – 25.05.24 (6 incontri), non si terrà il 27.04.

Orario: Sabato mattina, l'orario verrà comunicato dopo la suddivisione in gruppi

Dove: AquaForum Laces (acqua calda di 34 gradi nel whirlpool)

Per chi: Neonati 4-12 mesi accompagnati da un genitore
Bimbi 1 – 2 anni accompagnati da un genitore

Costi: Euro 45,00 per corso
Escluso il costo d'entrata per ogni incontro per un genitore.
L'entrata si paga direttamente all' Aquaforum.

Referente: Giada Cappelli, bagnina presso l'Aquaforum



GINNASTICA PER BAMBINI E GENITORI

Dopo aver costruito insieme gli attrezzi ginnici presso la palestra, i bimbi hanno la possibilità di conoscerli.

Insieme ad altri bimbi possono correre, saltare arrampicarsi, gattonare, dondolare, superare le loro paure. Alla libertà di movimento non vengono posti limiti. Alla fine mettiamo in ordine e con una canzone ci rilassiamo.

Portare calzini anti-scivolo e vestiti comodi.

Corso autunno: 6 – 8 incontri, data da definire

Corso inverno: 6 – 8 incontri, data da definire

Orario: Gruppo 1 venerdì ore 14.30 – 15.45

Gruppo 2 venerdì ore 15.45 – 17.00

Luogo: Palestra scuola media Silandro

Per chi: Bimbi 1½ - 4 anni accompagnati

Costi: Euro 52,00 per corso

Referente: Simone Spechtenhauser



CERCHIAMO
TE!



**HAI VOGLIA DI
PARTECIPARE COME
MEMBRO DEL CONSIGLIO
DIRETTIVO?**

L'Elki Silandro è stato fondato nel 2015 con il desiderio di offrire alle famiglie uno spazio semplice, naturale e condiviso. Da allora, l'Elki è cresciuto continuamente, sia in termini di servizi offerti che di numero di membri. Poiché vogliamo continuare a crescere come Elki, stiamo cercando TE! Vuoi entrare a far parte del consiglio direttivo, dare forma attiva all'Elki e sviluppare idee per le famiglie? Allora unisciti al nostro team!

Contattaci per un colloquio non vincolante!

Non vediamo l'ora di conoscerti!

KREMPEMPL – LABORATORIO CREATIVO

Lavorare con materiali diversi in modo creativo accompagnati da Isolde e Lena.

L'importante è il fare, il processo e non il risultato.

Vestirsi con vestiti e scarpe vecchie. Chi vuole può portare anche materiale da riciclo.

Corso autunno: 6 incontri, data da definire

Corso primavera: 6 incontri, data da definire

Orario: Venerdì ore 14.00 – 16.30

Luogo: Basis Vinschgau Venosta, Silandro

Per chi: Alunni 6 – 11 anni

Costi: Euro 75,00 per corso

Referente: Isolde Veith e

Lena Thaler



©krempepl

BASIS
VINSCHGAU
VENOSTA

SCINTILLE COLORATE – DIPINGERE CON BAMBINI PICCOLI NEL LABORATORIO DI PITTURA

NUOVO!

Prime esperienze di pittura e percezioni sensoriali. È possibile dipingere, spalmare e scarabocchiare in uno spazio protetto, senza giudizio e senza tema.

Se siete interessati, possiamo realizzare insieme i colori a dita.

Corso autunno: 13.11.23 – 04.12.23 (4 incontri)

Orario: Gruppo 1 lunedì ore 09.00 – 10.00

Gruppo 2 lunedì ore 10.30 – 11.30

Luogo: Basis Vinschgau Venosta, Silandro

Per chi: Bimbi 2 – 3 anni accompagnati

Costi: Euro 35,00

Referente: Isolde Veith

BASIS
VINSCHGAU
VENOSTA

CONFERENZA: NINNA NANNA

in lingua tedesca

In questa conferenza viene spiegato come funziona il ritmo del sonno del bambino e perché per molti bambini è così difficile dormire come vorrebbero. Seguiranno preziosi consigli e supporto per notti tranquille e per bambini e genitori rilassati. L'oratrice risponderà anche a domande individuali. Per fratelli maggiori c'è la possibilità del servizio di babysitter flessibile durante l'incontro aperto. I neonati possono essere presenti alla conferenza.



Quando: Giovedì, 19.10.23
Orario: Ore 09.00 – 11.00
Luogo: Palestra della Lebenshilfe, 1. piano
Per chi: Genitori, adulti interessati
Costi: Euro 15,00
Referente: Stefanie Egger, fisioterapista

AUTUNNO IN FAVOLA

Nell'ambito dell'Autunno in favola, durante gli incontri aperti del mattino (lunedì e giovedì) verranno lette fiabe con il Kamishibai. Nella giornata conclusiva di sabato 18.11.23, i bambini possono decorare il pan peppato presso l'Elkistandl nel centro del paese.

Programma: Kamishibai durante l'incontro aperto
Quando: 06.11.23 – 18.11.23
Orario: Lunedì e giovedì ore 09.00 – 11.00
Luogo: Elki Silandro
Programma: Giornata conclusiva autunno in favola
Quando: Sabato, 18.11.23
Luogo: Zona pedonale Silandro
Per chi: Famiglie interessate

GRUPPO GENITORI NEONATO

NUOVO!

I genitori di neonati vivono un momento particolarmente impegnativo, che a volte può essere accompagnato da incertezza, stanchezza o isolamento. Il gruppo genitori neonato rappresenta uno spazio per incontrarsi, scambiarsi e trascorrere consapevolmente del tempo di qualità con il bambino. Il gruppo si trova in un ambiente adatto ed è accompagnato da una collaboratrice dell'Elki. Per i fratelli maggiori c'è la possibilità del servizio di babysitter flessibile con Linde durante l'incontro aperto.

Corso autunno: 09.11.23 – 14.12.23 (6 incontri)
Corso inverno: 29.02.24 – 04.04.24 (6 incontri)
Orario: Giovedì ore 09.30 – 11.00
Luogo: Palestra della Lebenshilfe, 1. piano
Per chi: Neonati 0-12 mesi accompagnati
Costi: Euro 25,00 per corso
Referente: Simone Wieser, collaboratrice pedagogica



SOGNANDO – RILASSAMENTO A MISURA DI BAMBINO

NUOVO!

In un viaggio immaginario nella terra del rilassamento, i bambini potranno sperimentare in modo giocoso la piacevolezza del silenzio e del rilassamento profondo e cosa possono fare da soli contro lo stress, la tensione, la paura del palcoscenico o i problemi di sonno. Si prega di portare un tappetino, una coperta o un sacco a pelo e un peluche.

Corso autunno: 20.11.23 – 11.12.23 (4 incontri)
Corso inverno: 15.01.24 – 05.02.24 (4 incontri)
Corso primavera: 04.03.24 – 25.03.24 (4 incontri)
Orario: Lunedì ore 16.30 – 17.45
Luogo: Palestra della Lebenshilfe, 1. piano
Per chi: Ragazzi scuola elementare 6 – 8 anni
Costi: Euro 30,00 / corso
Referente: Simone Wieser, collaboratrice pedagogica



CORSO DI PRONTO SOCCORSO DA 0-8 ANNI – PBLIS (PEDIATRIC BASIC LIFE SUPPORT)

Il corso è suddiviso in una parte teorica e una parte pratica. Ai partecipanti verrà spiegata la rianimazione che potrà essere esercitata su delle bambole. Inoltre verranno illustrate e approfondite le tecniche di primo pronto soccorso.

Data 1: Venerdì, 24.11.23 ore 18.00 – 22.00
Data 2: Venerdì, 15.03.24 ore 18.00 – 22.00
Luogo: Elki Silandro
Per chi: Adulti interessati
Costi: Euro 40,00 / data
Referente: Istruttori della Croce Bianca



PREPARIAMO DOLCI NATALIZI

Insieme costruiamo una casetta di pan peppato e la decoriamo. Per favore portare Smarties, noci, orsetti di gomma, tutto ciò che è colorato e buono! Poi faremo insieme dei biscotti. La casetta rimane all'Elki fino al giorno successivo per permettere l'asciugatura e potrà essere ritirata durante l'incontro aperto di giovedì.

Data 1: Mercoledì, 06.12.23
Data 2: Mercoledì, 13.12.23
Orario: Ore 15.00 – 17.00
Luogo: Elki Silandro
Per chi: Bimbi 5 – 8 anni
Costi: Euro 15,00 / data
Referente: Rosmarie Gögele



VI RINGRAZIAMO PER IL VOSTRO SOSTEGNO



LABORATORIO DI ARGILLA

Creiamo oggetti di argilla per la casa e il giardino. Ognuno può realizzare le proprie idee. Per favore portare un tagliere di legno come supporto (ca 50x40 cm).

Quando: Venerdì, 19.01.24 e 02.02.24
Orario: Ore 15.00 – 18.00
Luogo: Elki Silandro
Per chi: Bimbi dai 5 anni accompagnati
Costi: Euro 20,00 più Euro 13,50 per materiale / bimbo (Euro 27,00 / adulto)
Referente: Anna Hofer



Elki Silandro
 Testi: Elki Silandro
 Immagini: Elki Silandro, Krempempl, 123RF, Pixabay, Shutterstock;
 Grafica e stampa: Werbe-Ass International | www.werbe-ass.it



VI RINGRAZIAMO PER IL VOSTRO SOSTEGNO





Simone Wieser

Coordinamento Media e
Alta Val Venosta

+39 371 458 9648
schlanders@family-support.it



praktische Unterstützung nach der Geburt
sostegno concreto dopo la nascita
N sustèni cuncret do avèi parturi

Arriva un bebè, la gioia è grande ma vi sono anche innumerevoli cambiamenti.

FAMILY SUPPORT nasce per supportare le famiglie nel primo anno di vita del bambino*a. Questo momento di vita comporta sia gioie, che fatiche.

Una persona volontaria si mette a disposizione per alcune ore a settimana e supporta le famiglie svolgendo mansioni pratiche quotidiane, come giocare con il fratellino/sorellina, fare la spesa, vegliare sul sonno del neonato, accompagnare ad appuntamenti. Il servizio è gratuito.

Siete diventati **GENITORI** e desiderate delle pause per riposare e ricaricare le energie perse?

Vuoi donare del tuo tempo come **VOLONTARIO* A** per alleggerire una famiglia e affiancarla in questa nuova avventura?

Contatta il team Family Support per un primo incontro.



Informazioni per **FAMIGLIE** e **VOLONTARI* E** interessati*e su:



www.family-support.it
info@family-support.it
(+39) 371 166 3433



Netzwerk - Rete



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

gefördert von | sostenuto da

feines
FAMILY NATURE STORE

gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio
sostenuto da