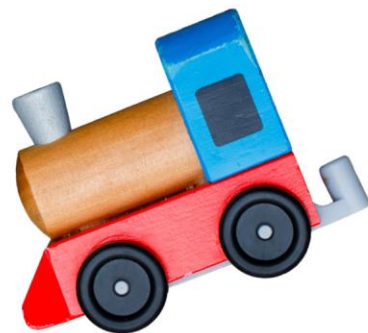




Eltern Kind
Zentrum **Bozen**
Centro Genitori
Bambini **Bolzano**

Sicuri in bici

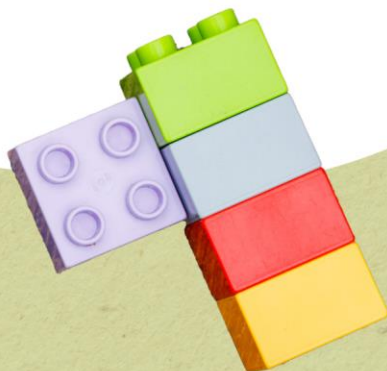
Divertimento all'allenamento in bicicletta



In questo corso di mountain bike, i bambini imparano a conoscere meglio la loro bicicletta, fare esercizi di equilibrio e giochi di abilità, e imparare le tecniche di base per come andare in bicicletta in modo sicuro.

L'allenatore Manuel mostra ai bambini consigli e trucchi su come mantenere una buona presa sulla loro bicicletta, prepara vari percorsi ad ostacoli e li porta a fare piccoli giri presso il Lungotalvera.

Dove	campo BMX, Lungotalvera Bolzano (vicino al ponte San Antonio)
Quando	venerdì pomeriggio ore 15.00 – 16.00 ore 16.00 – 17.00
Per chi	bambini dai 5 ai 7 anni
Conduce	Manuel Klemner, bike guide
Costi	60 € per 6 incontri
Date	06.10.2023 – 17.11.2023 oppure 05.04.2024 – 17.05.2024



**CENTRO GENITORI
BAMBINI BOLZANO**

Via della Roggia 10
39100 Bolzano
Tel 0471 981 011
bozen@elki.bz.it

www.elki.bz.it