



Eltern Kind  
Zentrum Bozen  
Centro Genitori  
Bambini Bolzano

## Acquaticità

### Divertimento e movimento in acqua calda

Questo corso viene sempre molto apprezzato: mantiene e sviluppa l'innata confidenza con l'acqua del bebè e consente di sperimentare consapevolmente momenti di intenso contatto con il proprio bambino.

L'acqua calda offre al bébé un'occasione unica di muoversi in maniera autonoma, libera e assolutamente rilassata.

La partecipazione attenta della mamma e del papà, il contatto stretto, il gioco e il movimento forniscono al bambino tanti stimoli positivi per il suo sviluppo.

Ai genitori viene suggerita tutta una serie di ausili pratici per gestire il proprio piccolo in acqua in tutta sicurezza.



**Dove/quando**                      **Martedì mattina**, Piscina coperta Lido, viale Trieste  
ore 08.50 – 09.30 / ore 09.30 – 10.10 / ore 10.10 – 10.50 / ore 10.50 – 11.20  
**Sabato mattina**, Piscina coperta Hotel Post Victoria, Soprabolzano/Renon  
ore 09.30 – 10.20 / ore 10.20 – 11.10

|                                |           |                         |             |
|--------------------------------|-----------|-------------------------|-------------|
| <b>Date corsi Lido Bolzano</b> | Turno 01: | 03.10.2023 – 05.12.2023 | 09 incontri |
|                                | Turno 02: | 12.12.2023 – 27.02.2024 | 09 incontri |
|                                | Turno 03: | 05.03.2024 – 07.05.2024 | 09 incontri |

|                              |          |                         |             |
|------------------------------|----------|-------------------------|-------------|
| <b>Date corsi Hotel Post</b> | Turno 1: | 07.10.2023 – 02.12.2023 | 08 incontri |
|                              | Turno 2: | 16.12.2023 – 02.03.2024 | 08 incontri |
|                              | Turno 3: | 09.03.2024 – 11.05.2024 | 08 incontri |

**Per chi**                                      bébé dai 4 mesi fino a 2,5 anni

**Conducono**                                maestri di acquaticità diplomati

**Costi** (bébé + 1 adulto )              Piscina Lido 114 € per 9 incontri \*\*  
Piscina Renon 128 € per 8 incontri

\*\* (tranne orario 10.50-11.20 per 9 incontri 86 €)



**ELTERN KIND  
ZENTRUM BOZEN**  
Rauschertorgasse 10  
39100 Bozen  
Tel 0471 981 011  
bozen@elki.bz.it

[www.elki.bz.it](http://www.elki.bz.it)